

醫學正傳

卷之四

眩暈

頭痛

胃脘痛

腹痛

腰痛

脇痛

諸氣

疝氣

脚氣

痛風

痿証

諸虫

附發砂
六十二

一

三

十一

十七

廿三

二十九

三十三

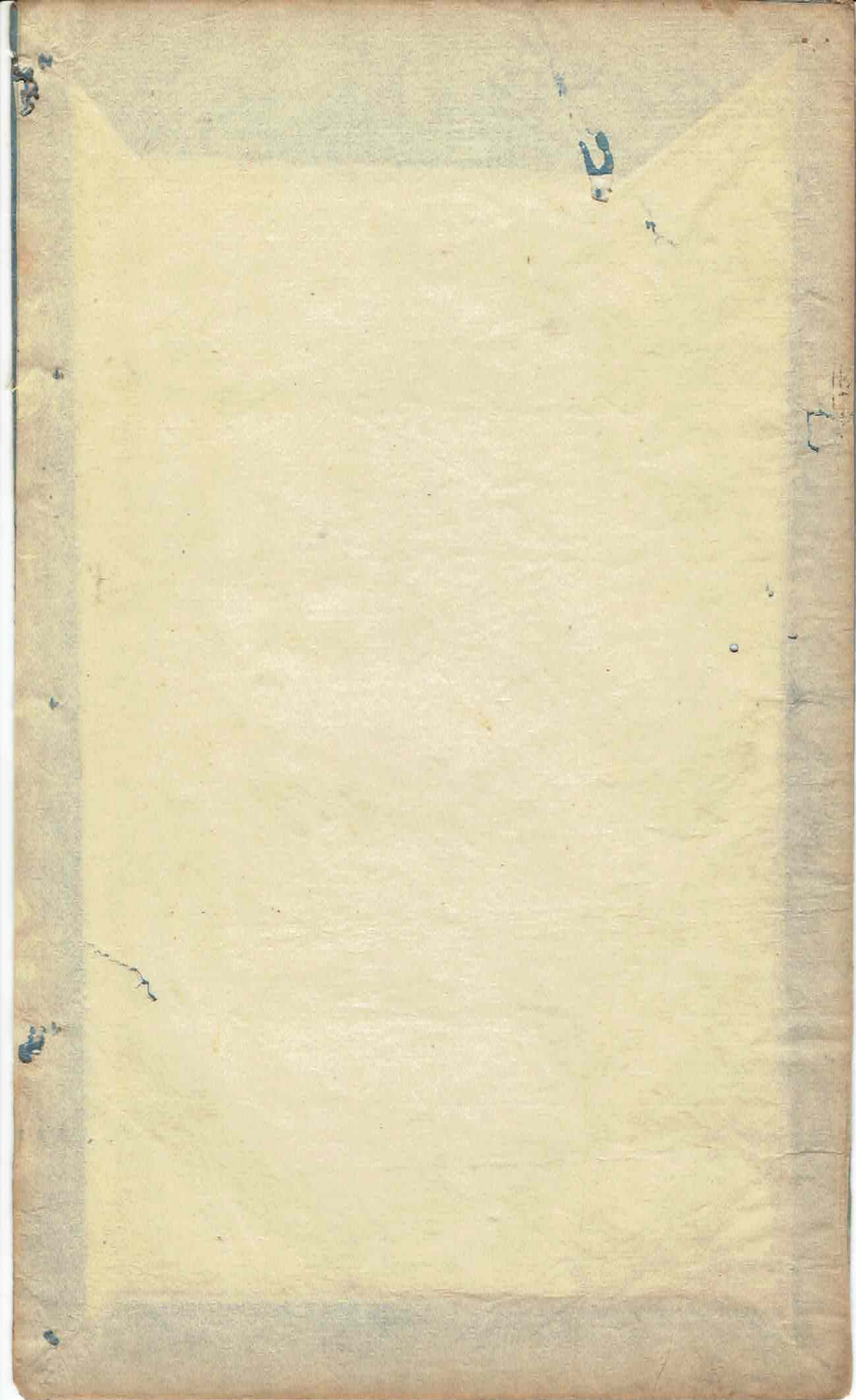
三十八

四十六

五十二

五十九

六十二





京板校正大定醫學正傳卷之四目錄

杉本

○眩暈門二十八論

脉法

丹溪方法九三條

防風通聖散

半夏白朮天麻湯

加味六君子湯

六合湯

濟生玉液湯

芎朮湯

川芎散

丹溪活套

○頭痛門二十九論

脉法

丹溪方法九七條

選奇湯

眉骨痛方

清空膏

半夏白朮天麻湯安神湯

徹清膏

川芎散

白芷散

羌活清空膏

清上瀉火湯

細辛散

羌活湯

一粒金

羌活附子湯

麻黃附子細辛湯

吳茱萸湯

加味調中益氣湯

玉壺丸

川芎茶調散

元戎三陽頭痛方

如聖餅子

川芎神功散

三因芎辛散

小芎辛湯

寶鑑石膏散

三生丸

茯苓半夏丸

祖傳經驗方

又經驗敷貼方

丹溪活套

○胃脘痛門 三十論

脈法

丹溪方法九二十條

黃連六一湯

連附六一湯

草薢薏丸

麻黃薤苳丸

木香化滯湯

三因倉卒散

河間金鈴子散

神聖代鍼散

木附湯

丹溪活套

祖傳加味枳朮丸

已試醫驗一條

○腹痛門 三十一論

脈法

丹溪方法五九一十條

高良姜湯

草薢薏湯

益胃散

厚朴溫中湯

六合散

沒藥散

東垣木香檳榔丸 枳實導滯丸

瓜蒂散

桂枝加芍藥湯

小建中湯

真武湯

霹靂散

芍藥甘草湯

增填當歸丸

丹溪活套

○腰痛門 三十二論

腎着湯

補骨脂丸

煨腎丸

川羌肉桂湯

蒼朮復煎散

三因安腎丸

丹溪活套

○脇痛門 三十三論

酒煮當歸丸

加減小柴胡湯

苦練丸

已試醫驗二條

脈法

青娥丸

東垣獨活湯

補腎丸

地龍散

一粒金丹

獨活寄生湯

脈法

黃連湯

四物苦練湯

一捏金散

丹溪方法 九七條

立安丸

摩腰丹

蒼朮湯

粘痛湯

加味四物湯

五積散

丹溪方法 三十一條

當歸龍薈丸

木氣實脇痛方

左金丸

破血行氣方

加味二陳湯

肝苦急方

左脇痛方

控涎丹

咳嗽脇痛方法

氣弱人脇痛方

去滯氣痛方

肥白人脇痛方

瘦黑人脇痛方

又丹溪方法九五條

推氣散

枳芎散

異香散

分氣紫蘇飲

芎藭湯

丹溪活套

已試醫驗一條

○諸氣門三十四論

脈法

丹溪方法九六條

清膈丸

正氣天香湯

子和木香檳榔丸

蘇合香丸

蘇子降氣湯

異香散

沉香降氣湯

復元通氣散

木香流氣飲

丹溪活套

○疝氣門三十五論

脈法

丹溪方法九十三條

三因葱白散

又治疝方

吳茱萸湯

木香散

加味五苓散

濟生葵子湯

丹溪活套

○脚氣門 三十六論

治濕熱脚氣方

加味四物湯

羌活導滯湯

麻黃左經湯

換腿丸

又丹溪方法

凡四條

疝氣神方

五葉湯

煉一

茴香練實丸

香殼散

又茴香練實丸

丁香煉實丸

祖傳馬蘭花丸

脈法

防已飲

治食積流注方

當歸粘痛湯

半夏左經湯

五積散

肥人腫疝方

蒺藜湯

沉香桂附丸

天台烏藥散

一捏金散

丹溪方法 一條

健步丸

轉筋屬血熱方

開結導引丸

六物附子湯

導水丸

除濕丹

二花神祐丸

祖傳杉木節飲

又經驗勝濕餅子

○痛風門 三十七論

脉法

加味四物湯

又丹溪方法 六條

大羌活湯

四妙散

凡因久痢脚疼方

肢節腫痛方

二妙散

手臂痛方

加味二陳湯

婦人腎背血走痛。走注疼痛方

世用草藥獲効辨黃芪酒

防風天麻散

舒筋湯

經驗加味二妙丸經驗川木通湯

○痿証門 三十八論

脉法

丹溪方法 九一條

治上中下痛方

飲酒濕痰痛風方

氣血兩虛痛風方

潛行散

治痛風神効方

定痛丸

獨滑寄生湯

祖傳九藤酒

經驗薰洗痛風法

丹溪方法 九九條

濕痰加味二陳湯血虛加味四物湯

氣虛加味四君子湯

又丹溪方法二條治痿加味四物湯

東垣健步丸

大防風湯

祖傳經驗方

經驗鹿角膠丸

○諸虫門三十九論

脉法

治慝桃仁湯

雄黃銳散

寶鑑化虫丸

集効丸

萬應丸

白臘塵丸

黑鉛換柳散

化虫丸

苦練湯

前胡湯

茱萸根湯

五膈下氣丸

千金散

三聖飲子

五鳳丸

雷公丸

廣濟療蛔虫方

又治蛔虫方

祖傳栳榔丸

經驗陰蝕瘡方

附發砂論

京板校正大字醫學正傳卷之四

花溪恒德老人虞 搏天民編集

姪孫虞守愚惟明校正

金陵三山街書肆松亭吳江繡梓

論

眩暈二十八

內經曰諸風掉眩皆屬肝木又曰歲木大過風氣流行脾土受邪民病飧泄食減甚則忽忽善怒眩冒顛疾雖為氣化之所使然未必不由氣體之虛衰耳其為氣虛肥白之人濕痰滯於上陰火起於下是以痰挾虛火上衝頭目正氣不能勝敵故忽然眼黑生花若坐舟車而旋運也甚而至於卒倒無所知者有之丹溪所謂無痰不能作眩者政謂此也若夫黑瘦之人軀體薄弱真水虧欠或勞役過度相火上炎亦有時

時眩運何濕痰之有哉太抵人肥白而作眩者治宜清痰降火爲先而兼補氣之藥入黑瘦而作眩者治宜滋陰降火爲要而帶抑肝之劑抑收內經有白風勝則地動風木太過之歲亦有因其氣化而爲外感風邪而眩者治法宜祛風順氣伐肝降火爲良策焉外有因嘔血而眩者胃中有死血迷閉心竅而然是宜行血清心自安醫者宜各類推而治之無有不痊者也

脉法

左手脉數熱多

脉澀而芤有死血

右手脉實有痰積

脉虛大必是久病

左手人迎脉緩而浮大者屬風

方法

丹溪曰痰在上火在下火炎上而動其痰也此証屬痰者多

蓋無痰不能作眩也。雖有因風者，亦必有痰。又曰：火動其痰，二陳湯加黃芩、蒼朮、羌活，挾氣虛者亦以治痰為主。兼補氣降火藥。

○去血過多而眩運者，芎歸湯。

○眩運不可當者，以大黃酒炒為末，茶清調下。急則治其標。

○防風通聖散治風熱眩運。方見中風門。

東垣○半夏白朮天麻湯治風痰眩運。方見頭痛門。

溪丹○加味六君子湯治氣虛痰盛兼挾風邪眩運不休者。

陳皮去白

半夏湯泡透

茯苓一錢 甘草半錢炙

荆芥穗半錢

右細切作二服，加生姜三片、大棗二枚、水二盞，煎至一盞，去粗入竹瀝一大匙，溫服。

良方○六合湯治風虛眩運。

嚴氏方

四物湯加秦艽羌活為佐水煎服之

○玉液湯治七情感動氣鬱生涎隨氣上衝頭目眩運心

嘈忪悸眉稜骨痛

大半夏湯去湯蛇脂七次

右以一味薄切成片每服四錢加生姜十片煎入沉香磨

水下呷服大効

嚴氏方

○芎朮湯治胃雨中濕眩運嘔逆頭痛不食等証

川芎

半夏泡透

白朮各一分

甘草六分

右細切作一服加生姜七片水一盞半煎至一盞溫服

本事方

○川芎散治風眩運

山茱萸

去核

山藥

甘菊花

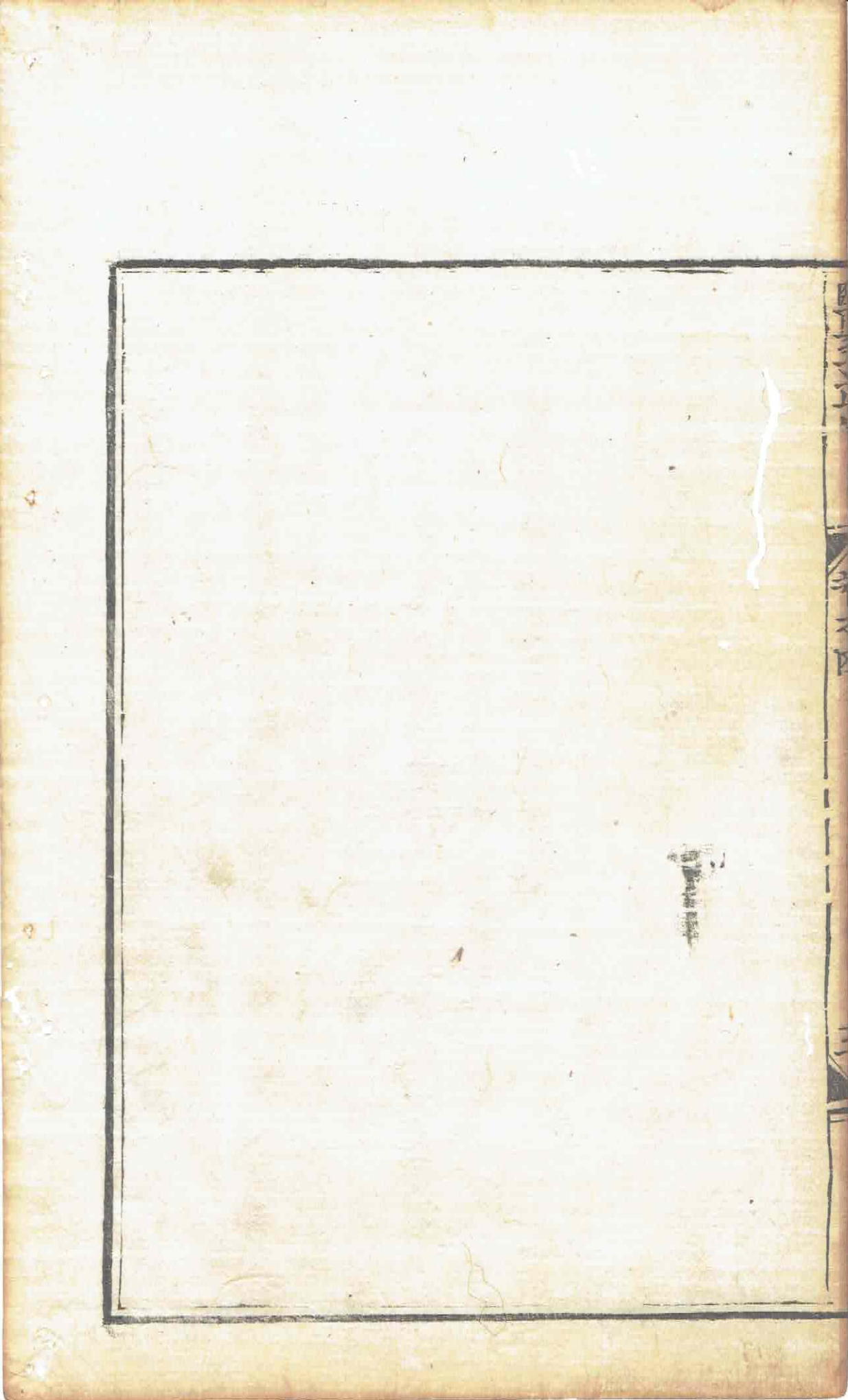
人參

茯神

小芎藭各半兩

右為細末每服二錢溫酒調下

丹溪活套云眩運者中風之漸也如肥白人氣虛而挾痰者
四君子湯倍蜜炙黃芪加半夏橘紅或少加川芎荆芥穗
以清利頭目也○如痰盛而挾氣虛者二陳湯加入參白
朮黃芪或少加炮附子煎入竹瀝姜汁服○如體瘦血虛
而痰火熱盛者二陳湯合四物加片苓薄荷煎入竹瀝姜
汁童便服○如諸般眩運挾風則加防風荆芥天麻秦艽
等藥挾熱加片苓黃連梔子之類挾寒加乾姜官桂附子
之屬無有不妥者也



人異本
 如是大
 陽脈
 痛衝頭
 痛之脈
 痛頭角
 額痛

論

頭痛二十九

內經曰心沐中風則為首風又曰首風之狀頭面多汗惡風
 當先風下日則病甚頭痛不可以出內至其風日則病少愈

東垣曰金匱真言論曰東風生於春病在肝肺在頸項故春
 氣者病在頭又諸陽會於頭面夫風從上受之風寒傷上邪

從外入客於經絡令入振寒頭痛身重惡寒治在風池風府
 調其陰陽不足則補有餘則瀉注之則愈此傷寒頭痛也頭

痛耳鳴九竅不利者腸胃之所生乃氣虛頭痛也心煩頭痛
 者病在耳中過在手巨陽少陰乃溫熱頭痛也如氣上不下

頭痛顛疾者下虛上實也過在足少陰巨陽甚則入腎寒濕
 頭痛也如頭寒寒痛者先取手少陽陽明後取足少陽陽明

此偏頭痛也有真頭痛者其則腦盡痛手足寒至節者死不

治有厥逆頭痛者所犯大寒內至骨髓髓者以腦為主腦逆故令頭痛逆亦痛也凡頭痛皆以風藥治之者總其大體而言之也高巖之上惟風可到故味之薄者陰中之陽乃自地升天者也然亦有三陰三陽之異故太陽頭痛惡風脉浮緊川芎羌活獨活麻黃之類為主陽明頭痛自汗發熱惡寒脉浮緩長實者升麻葛根石膏白芷為主太陰頭痛必有痰體重或腹痛為痰癖其脉沉緩者木半夏南星為主少陰經頭痛三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥其脉沉細麻黃細辛附子為主厥陰頭項痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩吳茱萸湯主之血虛頭痛川歸川芎為主氣虛頭痛人參黃芪為主氣血俱虛頭痛調中益氣湯少加川芎蔓荊子細辛其効如神白朮半夏天麻湯治痰厥頭痛藥也清空膏乃風濕熱頭痛藥也羌活附子湯治厥陰頭痛藥也如濕氣在頭者以

苦藥吐之不可執方而治先師嘗病頭痛發時面頰青黃暈眩目不欲開懶言身體沉重元九欲吐索古曰此厥陰太陰合病名曰風痰頭痛以局方玉壺丸治之更灸俠溪穴即愈是知方者躰也法者用也徒執躰而不知用者弊躰用不矣可謂上工矣學者其可執一而不知變乎

脉法

內經曰寸口脉中短者頭痛也

脉經曰陽弦則頭痛又曰寸口脉浮中風發熱頭痛

脉緊頭痛是傷寒脉緊上寸口者傷風頭痛

脉訣云頭痛短瀼應須死浮滑風痰皆易除

方法

用溪方法
九七條

丹溪曰頭痛多主於痰痛甚者火多宜清痰降火

○勞役下虛之人似傷寒發熱汗出兩大陽穴痛甚此相火自

下衝上宜補中益氣湯加川芎當歸甚者加知母蔓荊子

細辛

○諸經氣滯亦作頭痛宜分經理氣處治

○偏頭風在右屬痰屬熱痰用蒼朮半夏熱用酒制片黃芩在

左屬風及血虛風用荊芥薄荷或云荊芥薄荷是頭痛要藥宜詳証加用血虛

用芎歸芍藥酒黃柏諸家不分所屬故藥多不効少陽偏

頭痛者多大便秘或可下之

○一方治風濕熱頭痛神効

片苓制炒酒蒼朮 羌活 防風各伍錢

蒼耳子 三錢 細辛 二錢

右為細末以生姜一片搗細和藥末三錢搗勻茶清調下

一方有生甘草酒連川芎炒半夏麴无防風細辛

○一方治少年強壯人氣實有痰或頭暈而重痛立効

大黃 酒拌炒乾再拌三次

已嘗右為細末湯清調下
冊溪方○一方治眉稜骨痛屬風熱與痰

白芷

片芩 酒制炒

各等分為細末每服二錢茶清調下

局選奇湯治眉骨痛不可忍神効

羌活

防風 各二錢 甘草 一錢 夏生冬炒

酒片芩

一錢半冬不用
甚者冬亦炒用

右細切作二服水一盞半煎至一盞食後服

局○又方因風寒眉骨痛不止者

川烏

草烏 各一錢已上二味俱細辛
用童便浸二宿炒用

羌活

片芩 酒拌炒 甘草 炙各半分

右為細末分二服茶清調下

○清空膏治偏正頭痛年深久不愈者善療風濕熱頭痛上壅
頭目及腦疼不止者除血虛頭痛不治

川芎五錢柴胡七錢黃連酒炒防風去芦羌活各一兩

甘草半炙一兩

片黃芩三兩切片酒拌濕
半炒一半曬乾

右為細末每服二錢熱盞內入茶清少許湯調如膏臨服
抹口內少用白湯送下如若頭痛每服加細辛二分如大
陰脉緩有痰名痰厥頭痛減羌活防風川芎甘草加半夏
麴一兩伍錢如偏正頭痛服之不愈減羌活防風川芎一
半加柴胡一倍如發熱惡熱而渴自陽明頭痛只服白虎
湯加吳白芷立愈

垣東

○半夏白朮天麻湯治痰厥頭痛眼黑頭旋惡心煩悶氣促
上喘無力以言心神顛倒目不敢開如在風雲中頭苦痛
如裂身重如山四肢厥冷不得安卧

黃栢一分半

乾姜二分

澤瀉

白茯苓

天麻

黃芪

人參

蒼朮

各三分半

神麴炒

白朮

各伍分

麥蘖麴

半夏

湯去皮脂

橘紅各七分半

右細切作二服水二盞加生姜二片煎至一盞去粗稍熱服食前可一服而愈此頭痛苦甚謂之足太陰痿厥頭痛非半夏不能除眼黑頭旋風虛內作非天麻不能療黃芪甘溫瀉火補氣實表止汗人參甘溫瀉火補中益氣二木俱苦甘溫除濕補中澤瀉茯苓利小便導濕橘皮苦溫益氣調中神麴消食蕩胃中滯氣大麥蘖寬中助脾乾姜辛熱以滌中寒黃栢苦辛以療冬天小火在泉發躁也

東垣

○安神湯治頭痛頭旋眼黑

生甘草

炙甘草

各二分

防風

二分半

柴胡

升麻

生地黄 酒浸洗

知母 酒浸炒

黃柏 酒拌炒

羌活

各一錢 黃芪 一錢半

右細切作一服水二盞煎至一盞半加蔓荊子五分川芎三分再煎至一盞去粗臨卧稍熱服

東垣

○徹青膏

蔓荊子

細辛 各一錢

薄荷葉

川芎 各三錢

生甘草

炙甘草 各五錢 藁本 一兩

右為細末每服二錢食後茶清調下

東垣

○川芎散治頭目不清利

川芎 五錢

柴胡 七錢

羌活

防風

藁本

生甘草

升麻 各一兩 炙甘草

生地黄

各一兩 酒黃連 炒

酒片苓 各二兩

右為細末每服二錢食後茶清調下

東○白芷散一名紫金散治諸熱苦頭痛

鬱金一錢

白芷

石膏各二錢雄黃

芒硝

薄荷葉各三錢

右為細末口含水鼻內搐之

東○羌活清空膏

蔓荊子一錢

黃連三錢羌活

防風

甘草各四兩

片苓一兩

右為細末每服一錢茶清調下食後或臨卧服

東○

清上瀉火湯昔有入年少時氣弱常於氣海三里穴節次灸之至年老成熱厥頭痛雖冬夫太寒喜寒風風吹之頭痛即愈略求煖處或見煙火其痛復作此灸之過也

荊芥穗

川芎各二分蔓荊子

當歸身

蒼朮各三分

酒黃連

生地黄

桑本各四分

生甘草二分升麻

防風各三分半

酒黃栢

炙甘草

黃芪各五分

酒黃芩

酒知母各七分

羌活八分

柴胡一錢

細辛二分

酒紅花少許

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗食後稍熱服

垣東○細辛散治偏正頭痛

細辛

瓦粉各二分生黃芩

芍藥各三分半

酒黃連

川芎各半錢炒黃芩酒炒

甘草炙各八分

柴胡去芦一錢

右細切作一服水十盞半煎至二盞食後或臨卧服

垣東○羌活湯治風熱壅盛上致頭目昏眩

炙甘草半

澤瀉三分

酒括萎根

白茯苓

酒黃栢各四分

柴胡五分

防風

酒黃芩

酒黃連

羌活各六分

右細切作一服水二盞煎至一盞食後或臨卧服

東垣○一粒金

華撥胆以猪胆汁拌勻入玄胡索

青黛

白芷

川芎各一兩

右為細末無根水為丸每用一丸以無根水化開搗鼻內

外以銅錢二三文咬口內出涎

東垣○羌活附子湯治冬寒犯腦痛及齒亦痛名曰腦風

麻黃

不去節

附子炮

防風

白芷

殭蚕

黃柏

各七分羌活

蒼朮

各半錢

升麻二分

黃芪三分

甘草二分

佛耳草

三分無嗽

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

仲景方

○麻黃附子細辛湯治三陰三陽經不流行而足寒氣逆為寒厥頭痛其脈沉細

麻黃

細辛

各六錢

附子

一個去皮

右細切水三升

三合

先煮麻黃

令沸減七合

掠去上沫

納

活人

諸藥煎取一升

去粗分三服

冊溪

○吳茱萸湯治厥陰頭項強痛或吐痰沫厥冷其脉浮緩

吳茱萸

生薑

各半兩

人參

二錢半

右細切作一服水二盞大棗一枚煎至一盞去粗溫服

東垣

○加味調中益氣湯治氣血俱虛頭項痛其效如神

陳皮

黃柏

酒炒各三分

升麻

柴胡

去芦各四分

人參

炙甘草

蒼朮

各六分

黃芪

一錢

川芎

蔓荊子

三分

細辛

二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

一方有木香

二分無黃柏如大便虛坐不得或瀉而不了腹中逼迫此

血虛血澁也加當歸身五分○愚按東垣謂此方治氣血

俱虛頭痛本方加當歸一味雖無已上証亦恐不可失也

方局 ○玉壺丸治風溫頭痛亦治痰患

雄黃一錢 南星煨裂 半夏湯泡七次去皮 天麻 白木鑠二

右為細末姜汁浸蒸餅為丸服

方局 ○川芎茶調散治諸風上攻頭目昏痛鼻塞聲重

薄荷四兩 荆芥穗 川芎各二兩 羌活 白芷

甘草各一兩 細辛半兩 防風二錢半

右為細末每服二錢食後茶清調下

羅太無方 ○醫聖元戎治三陽頭痛方

羌活 防風 荆芥穗 升麻

葛根 白芷 石膏 柴胡

川芎 羌藥 細辛 葱白連鬚者

右各等分細切五錢水二盞煎至一盞溫服

問河○如聖餅子治風寒伏留_上陽經痰飲氣厥頭痛_上

防風

天麻

各半兩

南星

乾姜

川芎

甘草

各一兩半

夏

半兩

川烏

去皮

右為細末蒸餅糊調檢作餅子如錢樣每用五餅同煎芥末細嚼茶清送下

鑑室

○川芎神功散治風熱上攻頭目令入偏正頭痛_上

川芎

川烏

白芷

南星

麻黃

各一錢

甘草

半錢

右細切作二服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至三盞去粗食後溫服

○三因芎半散治傷風寒主冷及氣虛痰厥頭痛如破兼眩運

嘔吐_上

附子

去皮

生用

南星

乾姜

甘草炙

川芎

細辛各一錢

右細切作一服加生薑五片茶芽小許水二盞煎至一盞去粗溫服

嚴氏

○小芎辛湯治風寒在腦或感邪溫頭重而疼眩暈嘔吐

川芎二錢

細辛

白朮各一錢甘草半錢

右細切作一服加生薑五片茶芽少許水煎服

○寶鑑石膏散治陽明經頭痛大効

川芎

石膏

白芷各等分

右為細末每服四錢茶清調下

嚴氏

○三生丸治痰厥頭痛

半夏

白附子

南星各等分

右為細末生薑自然汁浸蒸餅為丸如芡豆大每服四五十九食後姜湯送下

○茯苓半夏湯治風熱痰逆嘔吐頭痛

半夏二錢

赤茯苓一錢

片黃芩

甘草

橘紅各半錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

○祖傳經驗治頭風熱痛不可忍者

片黃芩

二兩酒拌溫炒再拌再炒如此三次不可冷焦小川芎一兩

白芷

半兩

細茶芽三錢

荊芥穗四錢

薄荷葉二錢

右為細末每服二錢白湯或茶清調下

○又經驗敷貼頭風熱痛

朴硝

大黃

各等分

右為細末用深井底泥和捏作餅子貼兩太陽穴神驗

○丹溪活套云凡治頭風必以二陳湯加川芎白芷為主○如

太陽經頭痛加羌活○陽明經加石膏白芷○少陽經加

論

柴胡黃芩○太陰經加蒼朮○少陰經加細辛○厥陰經加吳茱萸○如肥人頭痛必是溫痰加半夏蒼白朮○如瘦人頭痛是熱上壅多加酒洗片黃芩○如因感冒而頭痛者宜加防風羌活藁本升麻柴胡葛根之類○如氣虛而頭痛者宜用黃芪人參東垣安神湯之類○如風熱在上而頭痛者加天麻蔓荊子台芎酒片芩之類○如苦頭痛者宜用細辛○如形瘦色弊而頭痛者是血虛宜用歸芎芍藥酒黃栢之類○如頂巔痛者宜藁本酒炒升麻

胃脘痛

俗呼為心痛

三

宋

內經曰木鬱之發民病胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下蓋木氣被鬱發則太過故民病有土敗木賊之候也夫胃為脾之府陽先於陰故藏本病而府先病也甚而

至於脇下如刀割之痛者已連及於臍矣古方名為脾疼者是也胃之上口名曰賁門賁門與心相連故經所謂胃脘當心而痛今俗呼為心痛者未達此義耳雖曰運氣之勝復未有不由于清痰食積鬱于中七情九氣觸于內之所致焉是以清陽不升濁陰不降而肝木之邪得以乘機侵侮而為病矣更原厥初致病之由多因縱恣口腹嗜好辛酸恣飲熱酒煎燂復食寒涼生冷朝傷暮損日積月深自鬱成積自積成痰痰火煎熬血亦妄行痰血相雜妨碍升降故胃脘疼痛吞酸噯氣嘈雜惡心皆膈噎反胃之漸者也俗醫不究其源例以辛香燥熱之劑治之以火濟火遂成危劇良可痛哉古方九種心痛曰飲曰食曰風曰冷曰熱曰悸曰虫曰疰曰去米痛夫所謂冷者惟一耳豈可例以熱藥治之乎詳其所由皆在胃脘而實不在於心也有真心痛者木寒觸犯心君文曰汚

血衝心手足青過節者且發夕死夕發旦死醫者宜區別諸証而治之無有不安之理也

脉法

脉經曰陽微陰弦則腎痺而痛責其虛也

今陽虛知在上焦所以腎痺心痛者以其脉陰弦故也
腎痺之病喘息欬唾腎痺痛短氣寸口脉沉而遲關上小緊而數

心脉微急為心痛微大為心痺引背痛

脉短而數者心痛 瀉者心痛 脉浮大弦長者死

方法

丹溪方法凡二十二條

丹溪曰心痛即胃脘痛須分久新若明知身犯寒氣口得寒

物而病於初得之時當用溫散溫利之藥若病久則成鬱矣鬱則成熟原病式中倍言之矣若欲行溫散溫利寧無

助火添病，取由是古方多用山梔子為君，熱藥為之嚮導，則邪易伏，病易退。病安之後，若縱恣不戒，前非病必再作，難治矣。此病雖日久，不食不死。又曰：中宮有食積，與痰而生病者，胃氣亦賴所養，卒不便虛。雖日數多不食不死，若痛方止，即吃物，病必復作。勿歸咎於鑒也，必須再服三五服藥，後以漸而少食，方可獲全安。

○心膈大痛，攷走腰背，發厥嘔吐，諸藥不効者，就吐中以鵝翎探之，出痰積碗許而痛即止。

○脉堅實，不大便者，下之亦可。

○一方用黃荊子炒焦為末，米飲調服。二云上可治心痛，下可治白帶。

○又方用藍葉搗細，取汁合姜汁服。

○又方用青黛以姜汁入湯調服。

○又方用海粉佐以香附末，以川芎山梔子煎湯入姜汁調服。

○又方無藥處以鹽置刀頭燒紅淬入水中乘熱飲之吐痰而愈
此法治絞腸痧大痛幾死者立効

○又方治心痛輕者以麻黃桂枝之類散之或以韭汁開提之
重者加石鹽

○又方痛甚者脉必伏宜溫藥附子之類不可用入參白朮蓋
諸痛不可補氣故也

○又方治氣痛者用牡蠣粉一二錢溫酒調下

○又方治溫痰作痛用白螺蛸殼去泥沙火煨為細末每服方
寸匕溫酒調下立止

○又方以物輕按而痛定者屬虛以三陳湯加炒乾姜末和之
而愈

○又方山梔大者七枚或九枚炒焦黃用水一盞煎七分入生
姜自然汁一二匙令辣熱飲之立止

○又方山梔子_七初止之後復發者煎藥必不効用去明粉一錢
七白湯送下立止

○又方治平日喜_三好熱物致死血流於胃口而作痛者以桃仁
承氣湯下之安_{要集}

○又方治死血作痛証用玄胡索一兩半桂心紅花滑石紅麴
各五錢桃仁三十箇蒸餅丸服_{効方}

○又方治虫痛者必面上有白斑唇紅能食時作時止用三陳
湯加苦楝根煎服

○又方治痰積胃脘作痛白螺殼九
白螺殼_煨煨_火滑石_炒 莪朮 山梔子

香附_{童便浸} 南星_{煨裂各一兩} 枳殼_{麴炒黃色} 青皮
木香 半夏 砂仁_{各五錢}

右為末春加川芎夏加黃連秋冬加吳茱萸用生薑汁浸

蒸餅為丸如葦豈大每服五十九

善治下暴

○黃連六一湯治多食煎炒或燒餅米胖等物致熱鬱胃口而痛者甚効訪見嘔吐門一

○連附六一湯治胃脘痛甚諸藥不効者寒因熱用方也

黃連六錢

附子炮去皮脂一錢

右細切作二服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至三盞去粗稍熱服

東垣

○草薢丸治客寒犯胃作痛或因濕熱鬱結作痛亦可却而止之又治氣弱心痛亦妙

草薢

薢一兩兩橘紅

吳茱萸

湯泡焙乾

人參

白殭蚕

黃芪

益智仁

各八錢

生甘草

炙甘草

當歸身

青皮各六錢

澤瀉

小使多者

半夏各一兩

桃仁

去皮尖 麥蘖麵一兩

神麴

炒微黃

柴胡脇不痛 姜黃 各四錢

右為細末桃仁另研如泥入諸藥中和勻再研湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十九白湯送下食遠服

東○麻黃黃蘗丸治客寒犯胃心頭大痛不可忍

木香

青皮

紅花

厚朴姜制各二錢

蘇木三分

薑澄茄四分升麻

半夏湯泡七次

麥蘗麴

砂仁

黃芪

白朮

陳皮去白

柴胡

炙甘草

吳茱萸

當歸身各五

益智仁六分

神麴炒一錢

麻黃不去節二錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九白湯

下或細麴白湯送下亦可

東

○木香化滯湯治因憂食濕麴結於胃脘腹皮抵痛心下硬微滿不思飲食食之不散常常痞氣不安方見痞滿門

○三因倉卒散治氣自腰腹間攻心_心痛不可忍腹中冰冷自汗

如洗手足攣急厥冷_上

山梔子_{大者四十九枚連皮槌碎炒焦}附子一枚泡去皮

右為末每服二錢酒一盞煎八分溫服_ス

○金鈴子散治熱厥心痛

金鈴子

玄胡索 各一兩

右為細末每服二錢溫酒調下白湯亦可

間河○神聖代鍼散治心腹諸痛

麝香

沒藥

當歸

白芷

川芎

各半兩

元青_{一兩去翅足炒}

右為細末每服一字病甚者半錢先點好茶一盞次_二茶_三末在茶上不得吹攪立地細細呷之心痛欲死者服之立

効小腸氣搖如角弓膀胱腫硬一切氣刺虛痛併婦人血

癖血迷血運血刺痛衝心胎衣不下難產但是一切因血作痛之疾服之大有神効

入活
○木附湯治寒厥暴痛脉微氣弱

附子炮五分 白朮二錢 甘草一錢炙

右細切作三服水一盞半入生姜五片大棗二枚煎至一盞去粗溫服此藥又治風濕相搏身重煩疼不能轉側不嘔不渴太便堅實小便自利及風虛頭目眩運不知食味煖肌補中助陽氣止有汗之聖藥也

○丹溪活套云草薢一味性溫能散滯氣利膈上痰若胃脘果因寒而作痛用之如鼓應桴若溫痰鬱結成痛者服之多効若因熱鬱而痛者理固不當用此但宜以涼藥監制如芩連梔子之屬其功尤速東垣草薢左寒熱心痛俱獲奇功但因熱者不可多服久服恐有積溫成熱之患耳

若久病鬱熱已膠固者斷不可用此味也○胃中若有流
飲清痰作痛腹中漉漉有聲及手足寒痛或腰膝脊脇抽
掣作痛者用小胃丹或三花神祐丸或控涎丹漸漸服之
能徹去病根即止

○祖傳經驗加味枳朮丸治清痰食積酒積茶積肉積在胃脘
當心而痛及痞滿惡心嘈雜暖氣吞酸嘔吐脾疼等証其
効如神

白朮三兩

枳實麩炒黃色

蒼朮米泔湯洗二宿焙 諸苓去黑皮

麥蘖麩炒黃色

神麴炒黃色

半夏湯泡透 澤瀉去毛

赤茯苓去皮

川芎

黃連陳壁土 白螺蛳殼煨七錢

縮砂仁

草薢龜

黃芩陳壁土 青皮去白

萊菔子炒

乾生薑各五錢 陳皮去白 香附米浸食

瓜蒌子

厚朴姜汁制 枳殼各三錢 木香

甘草各二錢

吞酸加吳茱萸湯泡寒月五錢熱月二錢

半○久病挾虛加入參白扁豆石蓮肉各五錢○時常口吐清水加抄滑石一两牡蛎五錢○右為細末用青荷葉泡湯浸脫粳米研粉作糊為丸如梧桐子大每服七十九多至一百丸清米飲送下

男子年三十五胃脘作痛久矣人形黃瘦食少而胃中常若食飽求治與加味枳朮丸服不効而日漸大痛呼號聲聞四隣別父母妻子囑付後事欲自殺子與挑仁承氣湯作大劑與之連二服大下瘀血四五碗許困倦不能言語者二百教以稀粥少食漸漸將理病全安復壯如舊

腹痛三十一

論

內經曰寒氣入經而稽遲泣與澀而不行客於脉外則血少

客於脉中則氣不通故卒然而痛云按內經舉痛論言寒
和外客而痛者甚為詳悉未能盡述學者自宜檢閱外有因
虛因實因傷寒因痰火因食積因死血者種種不同亦當表
而出之庶使學者易為參考焉東垣曰腹中諸痛皆由勞役
過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虛而客入之故卒然而作
大痛經云得見則止此事難知集論曰傷寒中脘痛太陰也
理中湯黃芪建中湯之類臍腹痛者少陰也四物湯真武湯
附子湯之類小腹痛厥陰也重則正陽散回陽丹輕則當歸
四逆湯之類太陰連少陰痛甚者當變為下利不止者夫雜
病腹痛四物苦楝湯酒煮當歸丸之類夏月腹痛肌熱惡熱
脉洪數屬手太陰足陽明黃芩芍藥湯主之秋月腹痛肌寒
惡寒脉沉疾屬足太陰足少陰桂枝芍藥湯主之四時腹痛
芍藥甘草湯主之原病試曰熱鬱于內則腹滿堅結而痛不

可例言為寒也。成無已曰：陰寒為邪者，則腹滿而吐，食不下，自利益甚，腹疝痛，太陰証也。發汗不解，醫反下之，因而腹滿時痛者，屬大陽也。桂枝加芍藥湯主之。大實而痛者，加桂枝加大黃湯主之。又曰：邪氣聚於下焦，則津液不得宣通，血氣不得流行，或溺溢或血流滯於下，而生脹滿硬痛也。若從心下至小腹皆鞭滿而痛者，是邪實也。須以大陷胃湯下之。若但小腹硬滿而痛，小便利者，則是蓄血之証。小便不利者，則為溺澀之証也。其有血虛瘦弱之人，津液枯涸，傳送失常，鬱火燥熱煎成結糞，滯於大小腸之間，阻氣不運，而作痛者，宜以枳實導滯丸倍急大黃丸之類，先通其滯，止其痛，然後用四物等生血潤燥之劑，以治其本。外有卒然心腹大痛，欲吐不得吐，欲瀉不得瀉，唇青厥逆，死在頃刻。此內因食積，外感寒邪，是名乾霍亂之候也。宜急以鹽湯灌之，而以鵝翎探吐，取

涎而愈若夫清痰留滯于胃腹之間食積鬱結於腸胃之內
皆能令人腹痛清痰作痛者控涎丹小胃丹之類食積為患
者保和丸枳朮丸之類清之枳實導滯丸木香枳榔丸之類
下之濁氣在上者湧之清氣在下者提之寒者溫之熱者清
之虛者培之實者瀉之結者散之留者行之此治法之大要
也學者詳之

脉法○脉經曰脉細小緊急病速進在中腹中刺痛

陰弦則腹痛 弦急小腹痛 尺脉緊臍下痛

尺脉伏小腹痛癰疽 尺脉實小腹痛當利之

心腹痛不得息脉細小遲者生脉大而疾者死

腹痛脉反浮大而長者死

方法

丹溪方
九十五條

丹溪曰腹痛有寒有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬

食宜溫散之。蓋食得寒則滯，得熱則行，更宜以行氣則氣藥助之，無不愈者。○脉滑者是痰痰因氣滯而聚，阻礙道路，氣不得宣通而痛，宜導痰解鬱。○久痛必用溫散，以其鬱結不行，阻氣不運故也。○臍下忽大痛，人中黑色者，多死。○腹中水鳴，乃火擊動其水也。

戴氏曰：痛甚便欲大，便去後則痛減者是食積也。綿綿痛而無增減者是寒也。時痛時止者是熱也。其痛有常處而不移動者是死血也。

○治腹痛用白芍、蒼朮、香附、白芷為末，姜汁入湯調服。

○白芍藥止能治血虛腹痛，餘俱不治。以其酸寒收斂而別，無溫散之功者也。

○如飲食過傷而腹痛者，宜木香、檳榔下之。

○如氣虛之人傷飲食而腹痛，宜調補胃氣，併消導藥用入參。

白朮、山查、神麴、枳實、麥芽、木香、砂仁之類。

○如腹中常有熱而痛，此為積熱，宜調胃承氣湯下之。

按千金高良姜湯有
當歸共四味分量異
主治心腹絞痛如刺
兩脈支滿煩悶不可
忍

○小腹實痛用青皮以行其氣

○小腹因寒而痛宜肉桂吳茱萸

○因寒氣作痛者宜小建中湯加乾姜官桂台芎蒼朮白芷附

○因熱而痛者二陳湯加黃芪黃連梔子痛甚者加炒乾姜從

冊已上皆用○若腹痛不禁下者宜川芎蒼朮湯以治之川芎蒼

朮香附白芷茯苓滑石加姜水煎服

○高良姜湯治因寒心腹大痛

高良姜二分 厚朴姜制 官桂各一錢

右細切作二服水一盞半煎至一盞去粗稍熱服

○草薢湯治臍腹虛脹作痛

澤瀉一錢 木香三分 神麴四分 半夏

枳實炒 草薢仁 黃芪春腹 益智仁

甘草炙各半錢 青皮 陳皮各六分 川歸七分

茯苓 七分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

人參

厚朴

甘草

白芷

姜黃

乾姜

砂仁

澤瀉 已上各

益智 六分

陳皮 七分

黃芪 七分

右細切作一服加姜水煎服

陳

○厚朴溫中湯治胃虛寒脹滿疼痛用厚朴陳皮各一錢

茯苓

草薢

甘草

木香 各半錢

乾姜 三分半 加姜水煎服之

間

○六合散 又多金鑰匙治一切燥熱鬱結汗後餘熱宜轉不

通併治小腸氣結心膈滿悶胃中痞結走注疼痛

大黃 一兩 酒

白丑 半兩 炒

黑丑 各半兩 炒

甘草 各半兩

檳榔 三錢 生輕粉 一錢

右為細末每服一錢蜜水調下量虛實加減服

河間

○沒藥散治一切心腹疼痛不可忍者

沒藥

另研

乳香

另研各

穿山甲 五錢

用

灰火煨

木鱉子

四錢去壳

右為細末每服半錢或一錢酒大半盞煎三五沸服

河間

○木香檳榔丸治食鬱氣滯作痛

木香 三錢

檳榔 三錢

青皮 五錢

陳皮 五錢

麥蘖麩

炒七錢

枳實

大个炒

白朮 五錢

厚朴

四錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十丸溫水

下食遠

東垣

○枳實導滯丸治食傷濕熱之物不得施化腹痛滿悶不安

以利為度

方見內傷門

活人

○桂枝加

芍藥湯治

陽虛此

即傷寒

桂枝湯內

加芍藥一

手

○小建中

湯治傷寒

陽虛此

桂枝湯中

急痛者

桂枝湯中

炙甘草二

白芍六分

大棗二枚

生薑二兩

阿膠炒一

合右劉水

煎服

○真武湯

治腹痛

○瓜蒂散治食傷太陰填塞悶亂不快甚則心胃大痛元九欲

吐者

方見中風門

○藜蘆散治腹痛脉微欲絕

附子一枚炮去皮臍以冷 培本作焙

右以一味取五錢重入真臘茶一錢同研細為末分作二

服每服用水一盞煎七分去粗入蜜一匙稍冷服

○酒煮當歸丸治小腹寒痛及婦人白帶心癰大寒等証

苗香五錢 黑附子炮 良姜各七錢 當歸一兩

右四味細切以上好無灰酒一升半煮至酒乾盡焙乾入

後藥

炙甘草 苦練生用 丁香各五錢 水香

升麻各一錢 柴胡二錢 炒黃蘗 全蝎各三錢

玄胡索四錢

刺內股沉
直方見
傷寒問
右三方治
人方有異
本無此本
故令入于
此

右與前四味同研為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服五七十九空心淡醋湯下忌油膩冷物及酒溫麪○黃連湯治胃中有熱胃中有邪氣腹內痛甚時欲嘔吐此藥升降陰陽

黃連 甘草炙 乾姜 桂枝各五錢

人參二錢 半夏半合湯泡七次去皮脂

右細切入大棗二枚量水煎服

問河○芍藥甘草湯治四時腹痛

白芍藥 甘草炙

各等分每服五錢細切入生薑三片水一盞半煎至一盞

溫服○醫壘元戎云腹痛脉弦傷氣用本藥○脉洪傷金

加黃芩○脉緩傷水加桂枝○脉瀉傷血加當歸脉遲傷

寒加乾姜

問河 ○加減小柴胡湯治寒熱脉弦，腹痛本方云黃芩加白芍藥

四物湯六錢加玄胡索苦練各一錢半

右細切水二盞煎至一盞溫服

問河 ○增損當歸丸治三陰受邪心腹疼痛

四物湯五錢防風

獨活

全蝎各五錢

續斷

茴香各一兩苦練

玄胡索

木香

丁香各二錢

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九白湯下

問河 ○苦練丸治奔豚小腹作痛方見氣門

方司問河 ○一捏金散治臍腹大痛及奔豚小腸氣等証

玄胡索

川練子

全蝎去毒炒茴香

各等分為細末每服二錢匕熱酒調下神驗

○丹溪活套云凡腹痛多是血脉凝滯不行必用酒炒白芍藥
惡寒而痛加桂惡熱而痛加黃柏○如腹痛欲以物拄按
者屬虛用人參白朮乾姜官桂之類○如腹痛手不可按
者屬實宜用建中湯加大黃或調胃承氣湯加桂枝類下
之而愈○如因飲食過傷而作痛者必問因傷何物如傷
生冷硬物而作痛者東垣木香見睨丸三稜稍積丸之類
如傷熱物而作痛者枳實導滯丸三黃枳朮丸之類若強
弱緩急用而下之○如氣虛之人因飲食過傷而腹痛者
宜補瀉兼施用二陳湯加川芎白朮神麴麥芽人參蒼朮
之類或送下前推積等丸予以下之○如腹中常覺有熱
而暴痛暴止者此為積熱宜調胃承氣湯之類下之○如
因跌撲損傷而作痛者此瘀血証宜桃仁承氣湯抵當湯
之類逐去其血即愈○如因事損傷或酒後涉水血凝腹

痛者大承氣湯如桂

一黃氏婦年五十餘小腹有塊作痛二月餘丁醫作死血治與四物加桃仁等藥不効又以五靈脂玄胡索乳香沒藥三稜莪朮等作丸服又不効召予治診其六脉皆沉伏兩尺絕無子白乃結糞在下焦作痛耳非死血也用金城稍糞燒灰淋濃汁一盞服之過一時許與枳實導滯丸一百粒催之下黑糞如梅核者一碗許痛遂止後與生血潤腸之藥十數貼調理平安

一壯年男子寒月入水網魚飢甚遇涼粥食之腹大痛二晝夜不止丁醫先與大黃丸不通又與大承氣湯下糞水而痛愈甚召予治診其六脉皆沉伏而實面青黑色予曰此大寒証及下焦有燥屎作痛先與丁附治中湯一貼又與炙氣海穴二十一壯痛減半繼以江子加陳香木香作丸

論

如薑豈大生姜汁送下五粒下五七次平安

腰痛三十二

內經曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如腫狀少陽腰痛
就如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧陽明腰
痛不可以顧顧如有見者善悲足少陰腰痛痛引足內廉厥
陰腰痛腰中如張弓弩弦太陰腰痛下如有積木居其中繼
則遺瘦又曰太陽所至為腰痛巨陽虛則腰背頸項痛是動
則病項如拔俠脊痛腰似折髀不可以曲又曰腰者腎之府
轉搖不能腎將憊矣脉經曰凡有所用力舉重若入房過度
汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛又有
腎着之病從腰以下冷腰重如帶五千錢若夫腰痛之証雖
有六經見候之不同挫閃腎之或異或瘀血或風寒或濕痰

流注種種不一原其所由未必不因房室過度負重勞傷之所致也經曰邪之所湊其氣必虛是也治法虛者補之杜仲黃柏肉桂當歸五味鬼絲子天門冬熟地黃之類風者散之麻黃防風羌活獨活之類寒者溫之肉桂乾姜附子之類墜閃者行之當歸蘇木乳香沒藥桃仁紅花之類瘀血者逐之太黃牽牛桃仁水蛭虻虫之類濕痰流注者消導之蒼朮蘼芎香附白芷枳實橘紅半夏茯苓之類宜各類推而治之不可執一論也

脉法

脉經曰尺脉沉腰背痛九腰痛時時失精飲食減少其脉沉滑而遲此為可治

腰痛之脉皆沉弦沉弦而緊者為寒沉弦而浮者為風沉弦而濡細者為濕沉弦而實者為挫閃

丹溪曰脉必沉而弦沉為滯弦為虛瀉者是瘀血緩者是濕滑者伏者是痰大者是腎虛也

方法

丹溪方
法凡七條

丹溪曰有腎虛有瘀血有濕熱有挫閃有痰諸腰痛不可用補氣藥亦不宜峻用寒涼藥

○腎虛腰痛用杜仲黃柏龜板知母枸杞子五味子猪脊骨髓丸服

○瘀血宜行血順氣用補陰丸加桃仁紅花外用三稜針於委中穴出血以其血滯於下也

○濕宜燥濕行氣用黃柏杜仲蒼朮川芎之類

戴氏曰疼之不肥為腎虛也日輕夜重者是瘀血也遇天肥及又坐而發者是濕也

○痰宜南星半夏加快氣藥佐之使痰隨氣運

○腰曲不能伸者針入中立愈

○腎著為病其軀重腰冷如冰飲食如故小使自利腰以下冷痛而重治宜流濕兼用溫藥

三因 ○腎著湯治腎著腰痛

乾姜 炮

茯苓 各半

甘草 炙半

白朮 二分半

○三因青娥丸治腎虛腰痛常服壯筋補虛

杜仲 炒 一升

生薑 炒 十兩

破故紙 炒 一斤

右為細末用胡桃肉一百二十箇湯浸去皮膜研為膏煉蜜些少丸如梧桐子大每服五十九丸鹽湯姜湯任下

○三因立安丸治五種腰痛常服溫補腎元壯健腰脚

破故紙

乾木瓜 各一兩

牛膝 酒洗 一兩

萆薢 二兩

杜仲 姜汁炒 絲斷

續斷 各一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服五十九丸溫酒下

○補骨脂丸治腎虛及寒濕一切腰痛

葶藶

四兩一兩用童便浸二兩用米泔浸二兩

杜仲

四兩炒補骨脂炒三兩香胡桃肉八兩研如泥

右以前

二味細研為末不犯鐵器入胡桃肉用木杵搗千

餘下

以糯米糊為丸秋冬以煉蜜為丸如梧桐子大每服

五十丸

空心溫酒下乾物壓之

○

獨活湯治勞役腰痛如折力

羌活

防風

獨活

澤瀉

肉桂

各三錢大黃酒浸

甘草各二錢川歸五錢

連翹

五錢防已酒炒

黃柏酒炒各二錢桃仁三十

每服一兩酒水煎服

○摩腰丹治寒熱腰痛

附子尖

烏頭尖

天南星各半硃砂

乾姜各一錢雄黃

樟腦

丁香各一錢半

射香 當門子五粒

右為末蜜丸如龍眼大每用一丸生姜汁化開如厚粥樣烘熱置掌中摩腰上冷盡粘着肉烘綿衣縛定腰熱如火間三日用一丸妙或加桑葉黃桂皮

煨腎丸治腎虛腰痛

杜仲三錢炒絲斷

右為細末以猪腰子一隻薄批作五七塊以椒鹽齏去腥水摻藥末在內以荷葉包裹更加濕紙二三重外包慢火煨熟食之無灰酒送下

用○補腎丸治腎虛腰痛方見虛損門

○蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

防風 黃柏各一錢 柴胡二錢 蒼朮三錢

右細切作一服水一盞半煎至一盞去粗溫服

東垣○川芎肉桂湯治瘀血在足太陽足少陰足少陽三經腰痛

漢防已

防風去芦各三分炒神麴

獨活各五分

川芎

柴胡

肉桂

當歸稍

炙甘草

蒼朮各一錢羌活一系半

桃仁五箇去皮另研

右細切作一服好酒三盞煎至一盞去粗稍熱服食遠

間○地龍散治腰脊痛或打撲損傷或從高墜下惡血在太陽

經令人腰脊痛或脾股脛膕中痛不可忍

當歸稍二分

中桂

地龍各四分

麻黃五分

蘇木六分

獨活

黃柏鹽酒

甘草各八分

羌活二錢

桃仁六箇去皮另研細

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

東垣○粘痛湯治濕熱為病肩背沉重肢節腰脇疼痛膏膈不利

白朮四分

人參去芦

升麻

苦參酒炒

葛根

蒼朮 各五分 防風 去芦

知母 去毛 酒洗

澤瀉

黃芩

猪苓 去皮

當歸 各六分

炙甘草

生黃芩 酒洗

茵陳 酒炒

菴活 各八分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

東垣

○蒼朮復煎散治寒濕相合腦後痛惡寒項筋骨強肩背

膝眼痛腰痛膝臍痛無力行步沉重

紅花 一分

黃柏 三分

柴胡 去芦

藁朮

澤瀉

白朮

升麻 各五分

菴活 一錢

蒼朮 四兩

右細切先以蒼朮一味用水二大盞煎至一盞去粗入前

藥復煎至一盞去粗空心稍熱服取微汗為効忌酒及慾

河間

○一粒金丹治腰膝走注疼痛如虎咬之狀不可忍

草烏頭

五靈脂 各四兩

木鱉子 去壳

白膠香 兩

地龍去泥土

京墨二錢半

乳香二錢半
當歸五錢

沒藥五錢

射香二分半

右為細末再研千餘下糯米糊丸如梧桐子大每服一丸
或二丸多至三丸溫酒下服藥後微汗神驗

○元戎加味四物湯治瘀血腰痛

本方加桃仁泥酒紅花二味煎服

○三因安腎丸治腎虛腰痛

本方加桃仁泥酒紅花二味煎服

○三因安腎丸治腎虛腰痛

破故綿炒

胡芦芭炒

茴香炒

川苦棟炒

續斷炒各

桃仁炒

杏仁炒

山藥

茯苓各二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸鹽湯下

三因

○如神湯治挫閃腰痛甚者不過三服平安

川歸

肉桂

玄胡索各等分

右為細末每服二錢七熱酒調下或細切酒煎亦可

三

○獨活寄生湯治因腎虛坐卧冷濕當風所得

獨活一錢

桑寄生

杜仲炒

細辛

牛膝

秦光

茯苓

白芍藥

桂心

川芎

防風

炙甘草

人參

熟地黄

當歸各五分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服

方

○五積散治寒濕及清痰流注經絡腰膝背脇疼痛

白芷

川芎

桔梗

芍藥

陳皮

厚朴

茯苓

甘草

麻黃

乾姜

官桂

川歸

半夏

蒼朮

枳殼 各五分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服

○丹溪活套云凡因房勞辛苦而腰痛者四物湯加知母黃柏五味子杜仲之類吞補腎丸或大補陰丸○因風寒濕流注經絡而作痛者二陳湯加麻黃蒼朮川芎白芷防風羌活獨活之類○因剝閃跌撲致死血流干本經而作痛者四物湯加桃仁紅花蘇木之類脉實人壯盛者太承氣湯加桂下之安○有因醉飽入房太甚而酒食之積乘虛流入於本經致腰痛難以俛仰四物湯合二陳湯加麥芽神麴杜仲黃柏官桂砂仁葛花枳梗之類

論

脇痛三十三

內經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人喜怒虛則目眈眈無所見耳無所聞善恐如人撓捕之又曰怒則氣逆虛則嘔血及發泄故氣上矣蓋心出血肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口鼻或留於本經而為脇痛又或歲木太過而本氣自甚或歲金有餘而木氣被鬱皆能令久脇痛經曰病脇下滿氣逆二三歲不已病名曰息積是疥肝木之餘之証也外有傷寒發寒熱而脇痛者是少陽膽足厥陰肝二經病也治以承柴胡湯無有不効者或有清痰食積流注脇下而為痛者或有登高墮仆死血阻滯而為痛者又有飲食失節勞役過度以致脾土虛乏肝木得以乘其土位而為胃脘當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下之証醫者宜於

各類推而治之毋認假以為真也

脉法

脉經曰肝脉搏堅而長色不清當病墜墮若搏因血在脇下
令久喘逆若輒而散輒輻濡軟古通用其色澤者當病溢
飲溢飲者暴渴多飲而溢入於肌膚腸外也

肝脉沉之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小腹而痛
特小便難苦目弦頭痛腰背痛足為逆寒時癰婦人月水
不來時無時有得之少時有所墜墮

脉雙弦者肝氣有餘兩脇作痛

方法

丹溪曰屬肝木氣實因怒氣大逆肝氣鬱甚謀慮不決風中

有死血

因惡血停留於肝皆使木氣大實故火盛肝氣急也

痰流注

因痰積於肝則咳於厥明之經亦能引血痛使

問

○當歸龍會丸瀉肝火大盛之要藥因內有濕熱兩脇痛甚伐肝木之氣肝實宜之

當歸

龍胆草

施子仁

黃連

大黃

酒濕燻

蘆薈

青黛各五錢

木香二錢半

射香

五分另研

右為細末神麴糊丸如梧桐子大每服二十丸生薑湯下

○

方

加柴胡五錢青皮一兩熱甚者烘熱服

○一方木氣實者用川芎蒼朮青皮芍藥柴胡甘草龍胆草各等分水煎服

丹

○左金丸瀉肝火行濕為熱甚之反佐

黃連

六分

吳茱萸一分

右為細末湯浸蒸餅為丸如棗豆大每服三五十丸淡姜湯下

溪冊

○一方破血行氣治死血作痛之証

桃仁

去皮留尖另研

紅花

酒拌乾

川芎

香附

童便浸

青皮

各等分

右細切水煎服之

溪冊

○加味二陳湯治濕痰流注脇內作痛

本方加南星蒼朮川芎姜水煎服

溪冊

○肝苦急急食辛以散之用撫芎蒼朮或用小柴胡湯蓋本

方為脇痛發寒熱者必用之要藥也

溪冊

○左脇痛以柴胡為君加佐使藥川芎青皮草龍胆之類

溪冊

○兩脇走痛或用控涎丹因清痰流注作痛者可用蓋痰在

溪冊

○治咳嗽脇痛者二陳湯加南星青皮香附青黛姜汁一云

四物湯加青皮等藥以疎肝氣

溪冊

○氣弱之人脇下痛脉細緊或弦多從勞後怒氣得之八物

湯加木香青皮或加桂心水煎服之

○去滯氣用青皮蓋青皮乃肝胆二經藥人多怒脇下有積
固宜以解一經之實者若二經氣血不足先當補血氣必
加青皮可也 此承上條意思言也

丹 ○肥白人氣虛發氣熱而脇下痛用參芪補氣柴胡黃芩退

熱木香青皮調氣

丹 ○瘦弱人寒熱脇痛多怒者必有瘀血宜桃仁紅花柴胡青

皮大黃之類行之

丹 ○發寒熱脇痛似覺有積塊必是飲食太飽勞力所致必用

龍會丸治之

丹 ○鮮痛治標藥外用琥珀膏貼之○又方用芥菜子水研付

○又方以吳茱萸研水調付○又方以韭菜葉搗細炒熱

貼而以熨手盛火熨之 醋

方局 ○推氣散治右脇痛甚脹滿不食 方

片姜黃

枳殼麩炒

桂心各五分

甘草炙三分

右為細末每服二錢姜湯調下水煎亦可

垣東

○枳殼散治右脇疼痛不可忍

枳實麩炒

川芎各五分

甘草炙半

右為細末每服二錢姜湯或酒調下

垣東

○異香散治腹脇膨脹痞悶噎塞腹脇疼痛

蓬莪朮麩炒

益智仁

甘草

荆三稜各一分

青皮

陳皮各五分

石蓮肉

厚朴姜制各三分

右細切作一服加生姜三片大棗一枚白鹽少許水一盞

半煎至一盞去粗溫服

間河

○分氣紫蘇飲治腹脇疼痛氣促喘急

五味子

桔梗麩炒

紫蘇葉

桑白皮蜜炙黃

草薢仁

陳皮麩炒

大腹皮酒洗

茯苓

甘草 名各半錢

右細切作一服加生薑三片白鹽少許水一大盞煎七分去粗空心溫服

可○芎藭湯治脇下疼痛不可忍者

桂枝

川芎

細辛

乾薑

防風 去芦各八分

芍藥

枳殼

麻黃

人參

甘草 炙各四分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

○丹溪治云凡脇痛者多是肝木有餘也宜用小柴胡加青皮川芎芍藥龍胆甚者愈成止藥入青黛射香○痰流注者本方倍半夏加橘紅南星蒼白朮茯苓川芎之類○瘀血作痛者小柴胡合四物湯加桃仁紅花或乳香沒藥前服痛甚而元氣壯實者桃仁承氣湯下之而愈○性急

多怒之人時常腹脇作痛者小柴胡加川芎芍藥青皮之類煎服甚者以煎藥送下當歸龍會丸其效甚速

○金氏子年四十餘因騎馬跌撲次年左脇脹痛醫與小柴胡湯加草龍胆青皮等藥不効來求治診其脉左手寸尺皆弦數而瀋關脉花而息數右三部惟數而虛予曰明是死血証用抵當丸一劑下黑血二升許後以四物湯加減調理而安

諸氣三十四

論

內經曰百病皆生於氣也故怒則氣上喜則氣緩悲則氣消恐則氣下寒則氣收足則氣泄驚則氣亂憂則氣沉則氣耗思則氣結夫人身之正氣與血為配血行脉中氣行脉外一呼脉行三寸一吸脉行三寸氣血並行周流乎一身之中灌

概乎百骸之內循環無端運氣不悖而為生生不息之妙用也經曰一息不運則機絀窮一毫不續則窮壤判若內無七情之所傷外無六淫之所感何氣病之有哉其不善攝生者五志之火無時不起五味之偏無日而不傷是以釀成膠痰固積留滯於六府鬱火邪氣充塞乎三焦使氣血失其常候府藏不能傳導是故外邪得以乘虛而湊襲矣以致清陽不升濁陰不降而諸般氣痛朝輒暮作而為膠固之疾非良工妙手其易治焉若夫為脇痛為心腰痛為周身刺痛甚則為反胃為膈噎等証即此之由也太抵男子屬陽得氣易散女子屬陰遇氣多鬱是以男子之氣病者常少女子之氣病者常多故治法曰婦人宜調其血以耗其氣男子宜調其氣以養其血此之謂也學者宜致思焉

脉經曰脉滑者多血少氣濇者少血多氣大者血氣俱多脉

來大而堅者血氣俱實小者血氣俱少

脉來細而緩者血氣俱虛代者氣衰細者氣少

浮而絕者氣欲絕辟大而滑中有翹氣

尺脉濇而堅為血實氣虛尺脉細而微血氣俱不足也

劉立之曰下手脉沉便知是氣沉極則伏濇難愈其

或沉滑氣兼痰飲病也

方法丹溪六條

丹溪曰周流乎一身以為生者氣也苟內無所傷外無所感

何氣病之有今冷氣滯氣逆氣上氣皆是肺受火邪氣得

炎上之化有升無降薰蒸清道甚而轉成劇病局方例用

辛香燥熱之劑以火制火外將誰執又曰氣無補法世俗

之論也以其為病痞滿壅塞似難於補不思正氣虛者不

能運行邪滯者而不出所以為病經曰吐者氣行則愈怯者着而為病苟或氣怯不用補法氣何由行又曰冷生氣者出於高陽生之謬言也病人自覺冷氣從下而上者非真冷也蓋上升之氣自肝而出中挾相火自下而上其熱為甚火極似水陽亢陰微又曰九氣有餘便是火是皆為治之正論也可不究與

○調氣用木香然木香味辛氣能上升如氣鬱而不達固宜用之若陰火衝上而用之則反助火邪而病甚矣故當用黃栢知母而少用木香佐之

○直受素壯而氣刺痛當用枳殼為藥若因氣不舒而刺痛當用木香調達之上

○若肥白人氣刺痛者宜與人參白朮加枳殼木香一方解五藏諸氣益以陰經血用梔子炒令將黑為末以生

姜汁入湯同煎飲之其効甚捷

○清膈丸治因濕熱氣滯

黃芩

黃連

各五錢炒

香附

五錢

蒼朮

二兩

右為細末新取紅熟瓜萎去皮搗爛和丸如棗豆大每服三五十九白湯下

問河

○

正氣天香湯治婦人一切諸氣作痛或上奏心胃或攻脇

脇肋腹中結塊發渴刺痛月水因之而不調或眩暈嘔吐往來寒熱無問胎前產後一切氣候並皆治之

烏藥

一錢半

香附

六錢

陳皮

紫蘇

乾姜

各六分半

右

細切

一服水

一盞半煎至

一盞去粗

稍熱服

○

子和木香換柳丸此藥流濕潤燥推陳致新滋陰抑陽散鬱

破結

活血

通經

治男子

婦人

嘔吐

酸水

痰涎

不利

頭目昏

眩併

一切

酒毒

食積

及米

穀不

化或

下痢

膿血

大便秘塞

風壅積熱口苦煩渴涕唾稠粘膨脹氣滿等証

木香

檳榔

青皮去穰

陳皮去白

黃柏

莪朮

枳殼

黃連

大黃

黑丑

香附各一兩當歸一兩半

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服五七十九溫水下以利為度

方局

○蘇合香丸大能順氣化痰併治傳屍骨蒸勞瘵卒暴心痛

小兒驚搐大人中風卒死等証

沉香

射香另研

訶子煨去核丁香

木香

安息香

酒另研為末用無灰一升煮為膏

葦撥

白朮

白檀香各一兩

薰陸香另研

蘇合油

和入安龍腦一另研各硃砂另研飛

烏犀角各五錢

右為細末研極勻入安息膏及煉密和勻丸如梧桐子大

比劑

空心溫酒化下四九白湯亦可

○蘇子降氣湯治氣不升降痰涎壅塞氣滿氣痛等証

川歸去頭

甘草炙

前胡去芦

厚朴姜制各半錢

肉桂

去些皮

陳皮

去白各七分半

半夏

紫蘇子

另研各錢

右細切作一服加生姜三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去粗不拘時服

方局 ○異香散治胃氣不和飲食不化腹脇膨脹一切冷氣結聚

作痛等証

方見脇痛門

方局 ○沉香降氣湯治陰陽雍滯氣不升降胃膈痞悶噯醋吞酸

沉香

四錢

砂仁

五錢

甘草

炙一兩

香附

童便浸一宿

右為細末每服二錢入鹽少許白湯調下

方局 ○復元通氣散治跌撲損傷或負重挫閃致氣滯於血分作痛併一切氣不宜通瘀血凝滯周身走痛等証

舶上茴香炒 穿山甲燂火 木香各一兩 玄胡索

白芷 甘草炙 陳皮去白各一兩 當歸半

令加乳香 沒藥

右為細末每服二錢熱酒調下不飲酒人白湯下病在上
食後病在下食前服

○水香流氣飲治諸氣痞塞不通胃膈膨脹面目虛浮四肢腫
滿口苦咽乾大小便不利

藿香葉 木香不見火 厚朴姜制 青皮去白

香附便去毛浸 麥門冬去白 白芷各七分 甘草五分

陳皮去白 大腹皮酒洗 乾木瓜 人參去芦

蓬莪朮煨 丁香皮不見火 半夏湯泡各二分 赤茯苓去皮

石菖蒲各三分 草蓂仁五分 紫蘇葉 檳榔

白朮 肉桂 木通各六分 沉香七分半

右細切分作二服每服加生薑三片大棗一枚水一盞半煎至一盞去粗服

○丹溪活套云蒼天之氣貴乎清淨若浩然充塞乎宇宙之間以為生生不息之運用者此一元之正氣也彼為雲為霧為風雹為雷霆鼓舞於天地之間者皆山澤濕熱鬱蒸之氣也在人者亦由是焉其清純之元氣與血並行循環無端未嘗有盈虧也彼衝擊橫行于藏府之間而為痛為痞滿為積聚等証者亦由天地間雲雷之鼓舞因濕熱鬱蒸而發者也濕熱鬱蒸之久在天地則為霖雨雷雪等物在人身者為積聚為痞癰為痰氣痞滿之類治之之法在腎臆之間而為痞滿刺痛伏梁等証者二陳湯加枳實黃連桔梗瓜蒌仁木香之類在下焦而為奔豚疝等証若本方加桃仁山查梔子枳殼茴香川棟荔枝核之類在兩脇攻

築作痛者本方加青皮柴胡芍藥草龍胆之類在中焦而
為痞滿脹急者本方加木香厚朴枳實或和平胃散
以平其敦阜之氣惟婦人胎前產後一切氣疾作楚者俱
用四物湯為主治加疎利行氣之藥此治氣之太法也
者宜細詳之

論

疝氣三十五

內經曰肝肺大急沉皆為疝又曰三陽急為瘕三陰急為疝
難經曰任脈之為病其內苦結男子為七疝夫所謂七疝者
寒水筋血氣孤癰七者是也予和曰寒疝者囊冷結硬如石
陰莖不舉或控舉丸而痛得之於坐卧濕地或寒月涉水或
值雨雪或坐卧磚石或風冷處使內過房宜以溫劑下之久
而無子水疝者其狀腎囊腫痛陰汗時出或囊腫狀如水晶
或囊痒而搔出黃水或小腹按之作水聲得之於飲水醉酒
使內過勞汗出而遇風寒濕之氣聚於囊中故水疝令久為
卒疝宜以逐水之劑下之外有漏針法筋疝者其狀陰莖腫
脹或潰而為膿裏急筋縮成莖中作痛痛極則痒或挺縱不
收或出白物如精隨洩而下得之於房室勞傷及邪術所使

宜以降心火之劑，疝之血疝者其狀如黃瓜，在小腹兩傍橫骨兩端約紋中，俗名便癰，得之於重感春夏大燠，勞於使內氣血流溢，滲入脬囊，而不去結成癰腫，膿少血多，宜以和血之劑止之。氣疝者其狀上連腎脬下及陰囊，多得於號哭忿怒，則氣鬱之而脹，號哭罷即氣散者是也。有一治法以針出氣而愈。然針有得失，宜以散氣之藥下也。或小兒亦有此疾，俗名偏墜，得之於父已年老或年少多病，陰痿精怯，強力入房，因而有子，稟胎病也。此証難治，惟築賓一穴有灸之而愈者。考法宜經狐疝者其狀如仰瓦，卧則入小腹，行立則出腹，入囊中如狐晝出夜入，久而不溺，此疝出入往來上下正與狐相類也。亦與氣疝大同小異，宜以逐氣流經之劑下之。癰疝者其狀陰囊大如升斗，不痒不痛者是也。得之於地氣卑濕，故江淮之間多有之，宜以去濕之劑下之。女子

陰戶凸出雖亦此類乃熱則不禁固也不可便認為虛寒而
溫之補之本名曰瘕宜以苦藥下之以苦堅之愚按子和論
七疝病源至為詳悉但其處方一以攻下之法為主治不能
便入無疑耳既曰多由房勞致虛而作其可一例施之以攻
下之法乎大抵七疝為病若非房勞所致即是遠行辛苦涉
水履水熱血得寒而凝滯於小腸膀胱之分或濕熱乘虛而
流入於足厥陰之經古方一以為寒而純用烏附等熱藥為
治我丹溪先生獨斷為濕熱此發古人之所未發者也夫熱
鬱于中而寒束于外宜其有非常之痛故治法宜驅逐本經
之濕熱消導下焦之瘀血而以寒因熱用之法立方處治即
寒易伏而病易退也其攻下之法愚故未敢試而行之以俟
識者再論學者宜致思焉

內經曰肝脉大急沉皆為疝心脉滑搏急為心疝

肺脉沉搏為肺疝○又三陽急為瘕三陰急為疝○少陰

脉滑則病肺風疝太陰脉滑則病脾風疝陽明脉滑則病

心風疝太陽脉浮則病腎風疝少陽脉浮則病肝風疝

脉經曰寸口脉弦而緊弦則衛氣不行衛氣不行則惡寒緊

則不欲食弦緊相搏則為寒疝

趺陽脉浮而遲浮則為風虛遲則為寒疝繞臍痛若發則

自汗出手足厥寒其脉沉弦者烏頭湯主之

方法丹溪方注
九十三條

丹溪曰疝氣者畢九連小腹急痛也有痛在畢九者有痛在

五樞穴邊者皆足厥陰之經也或無形或無聲或有形如

瓜或有聲如蛙自素問而下皆以為寒蓋寒主收引經絡

得寒則收而不行所以作痛然亦有履水涉水絡身不病

此者無熱故也太抵此証始於濕熱在經鬱而至又得寒氣外束不得踈散所以作痛者只作寒論恐爲未備或曰厥陰經鬱積濕熱何由而致予曰大勞則火起於筋醉飽則火起於胃房勞則火起於腎天怒則火起於肝積之久而母能令子虛濕氣便盛濁液凝聚併入血緣流于厥陰厥陰屬木係于肝爲將軍之官其性急速火性又暴爲寒所束宜其痛之太暴也有以烏頭枳子等分作湯服之其効亦捷後用此方隨形証加減與之無不驗但濕熱又當分多少而治濕則腫多癰病是也又有挾瘧而發者當以參朮爲君踈導藥佐之脉甚沉緊而豁大無力者是也其痛亦輕但重墜牽引耳聾主肝經與腎絕無相干切不可下却藥神効蓋濕熱因寒鬱而作用枳子以降濕熱烏頭以破寒鬱况一物皆下焦之藥而烏頭爲枳子之所引其性急

速不容胃中停留也又謂按之不痛者屬虛須加肉桂以

姜汁丸服

○一方定疝痛用海石香附為末姜汁調下

○又方治諸疝定痛速効用枳核桃子糖棗即山柴萸各炒溫

盛者加荔枝核炒為末丸服或用長流水調末子空心服

一二錢一本有川練子

○又方治食積與瘀血成痛者一云少腹痛者有瘀血及有積熱者

桃子仁

桃仁

山查

枳實

柴萸

右為末順流水入姜汁作湯調服

○又方治陽明經受濕熱傳入大腸惡寒發熱小腹連毛際結

核悶痛不可忍用山桅桃仁枳核並炒山木香等分入姜汁

煎熱服

○按之不痛者屬虛必用桂枝山桅子炒烏頭炮右伴為細末

姜汁打糊丸為梧桐子大每服四五十丸初痛効

○一方治癰腰痛者

一本腰不痛者
一本治癰腰痛藥

蒼朮南星白芷山查半夏

川芎枳實神麴糊丸服

○諸疝發時用海石香附二味為末生姜汁入湯調服亦治心

痛因清痰而作痛者

○又治疝方橘核

炒桃仁

研

梔子

炒

茱萸

炒

川烏

炮

水煎服

○小腸氣腎核脹痛蒼朮陳皮川練子

各二錢半

甘草

半錢

紫蘇一錢半

細切酒水各一盞連鬚葱白五莖煎服

○疝藥用烏頭梔子

炒

搗細順流水入姜汁調服

○陰囊腫脹大小便不通

白牽牛二兩

桑白皮

白朮

木通

去蘗

陳皮各半兩

右為細末每服二錢姜湯調下空心服

○凡疝氣挾虛者必以參朮為君佐以陳道之藥加川練子面

香枳實山查梔子之類

○三因葱白散治一切寒症作痛

川弓

當歸

枳殼炒

厚朴炒

官桂

青皮

乾姜

茴香炒

茯苓

川練

麥蘖炒

神麴炒

三稜炒

莪朮

熟地黄

白芍藥

木香

人參各等分

冊

○又方桃仁十四箇枸橀子十四箇瓦上炒山梔子九枚去吳

茱萸七十粒山查子十四箇並炒生姜下指大搗細以順

流水下鍾盪起煎數沸連粗服

冊

○又方治癰疔痛用蒼朮神麴白芷山查川芎梔子半夏八

姜煎服

枳二

○九癩証非痛斷房事與厚味不可用藥

丹溪

○九治七疝須先灸大敦穴一名大順在足大拇指離爪甲如韭葉大灸三壯足厥陰井也

○治疝氣神方其病甚至氣上衝如有物築塞心藏欲死手足冷者二三服除根

硫黃不拘多少火中溶化即投水中出毒研細荔枝核為末炒焦黃色陳皮

右三味各等分為末飯丸如梧桐子大每服十四五丸酒

下其痛立止自己覺疼甚不能支持畧用五六丸再不可

多也

冊溪○又治疝方

蒼朮 香附各鹽炒黃柏酒炒青皮去穰

玄胡索 益智 桃仁已上茴香

附子鹽炒甘草炙已上

右細切每服五錢順流水煎服

外集 ○五葉湯洗疔痛立効

枇杷葉 野紫蘇葉 椒葉

蒼耳草葉

水晶蒲桃葉

右五味不拘多少量水煎湯浴洗

丹溪 ○丁方肥人腫疔作痛發熱惡寒

五苓散加茴香煎服神驗

東垣 ○吳茱萸湯治厥疔腹中冷痛積氣上逆致陰冷囊寒

吳茱萸 半錢 川烏頭炮 各七 細辛 各二 良姜

當歸 乾姜 炮 官桂 各半

右細切作一服水一盞煎七分溫服日進三服不痛

東垣 ○茴香練實丸治控舉小腸痛結上而不下痛衝心膈

茴香 煨 練實 去核 食茱萸 陳皮 各一兩

馬蘭花 醋 兩 芫花 醋 兩

右為細末醋糊為丸如梧桐子大每服十九至二十九空
心溫酒下

鑑室 ○疾藜湯治陰疝牽引小腹諸厥疝即陰疝也喜欲房勞
痛不可忍

疾藜

去刺炒

附子

炮去皮臍

梔子仁

各一錢

右細切作

一服水

一盞煎至六分

食前溫服亦治前控

譚

垣東

○木香散治心疝小腹痛悶絕不已

木香

陳皮

各半錢

良姜

訶子皮

赤芍藥

枳實

炒各二分

草薢

川芎

黑丑

各一分

右細切水

一盞煎七分

去粗溫服

方肩

○香殼散治小腸氣臍腹疝痛筋急陰股中痛悶暈不省人

事

船上茴香鹽炒

枳殼兩 沒藥半兩

右為細末每服一錢溫酒調下不拘時併進二三服効

○寶鑑沉香桂附丸治中氣虛弱甚脾胃虛寒臍府積冷心腹疼痛手足厥逆冷便利無度七疝引痛喜熱物製鹽証

沉香

附子炮

川烏炮

乾姜炮

良姜

官桂

吳茱萸湯洗

茴香炒各一兩

右為細末醋煮麪糊為丸如梧桐子大每服五十九至七十九空心米飲下

○元戎加味五苓散治疝氣卒腹痛小便秘澀

本方加川練子一分

右為細末每服二錢空心米飲調下

鑑室

○茴香練實丸治陰疝痛不可忍及小腸氣痛

川練子炒

茴香炒

山茱萸

食茱萸

吳茱萸

青皮

陳皮

芫花

醋煮北前方
宜減半

馬蘭花

各等分

較之前方多吳茱萸青皮

右為細末醋糊丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

鑑室

○天台烏藥散治小腸疝氣牽引臍腹疼痛

烏藥

木香

茴香

青皮

良姜

炒各半兩

檳榔二枚

川練子五枚

巴豆

七十枚

右先以巴豆微打破用川練子麩炒黑去麩及巴豆不用

其餘藥同為細末每服一錢溫酒調下甚者姜酒調下

鑑室

○濟生葵子湯治膀胱實熱腹脹小便不通口舌乾燥膀胱

作痛

赤茯苓

猪苓

冬葵子

枳實

瞿麥

木通

黃芩

車前子

滑石

各半

甘草二分半

右細切作二服加生薑三片水煎空心服

○丁香練實丸治男子七疝痛不可忍婦人瘕聚帶下皆任脉所主陰經病也乃腎肝受邪故治同法

當歸

附子炮

茴香炒

川練子各一兩

右細切用好酒三升同煮酒盡為度焙乾為細末每末子一兩入

丁香

木香

各半斤

玄胡索五斤

全蝎

十三箇炒

右為末與前藥同拌勻酒糊為丸如梧桐子大每服三十丸加至一百丸空心溫酒送下

外集

○一捏金散治七疝及奔豚氣痛不可忍者神効方見氣門

○丹溪活套云凡治七疝多用熱藥而獲効者即內經從治之法耳須用寒涼藥監制之不可純用大熱之劑如烏頭附子之類令久久服多服必變劇不可治矣但宜以二陳湯

加枳實橘核梔子山查等藥煎入生薑汁熱辣飲之○恐
有瘀血作痛者本方加玄胡索桃仁泥○如有氣作痛者
本方加木香茴香練實等藥○如六脉沉細手足厥冷者
本方加附子乾姜肉桂之類以佐之○如畢九痛甚者加
荔枝核乳香沒藥為細末調入本方煎藥內或另用順流
水調服亦可○如木腎腫大如升斗者本方去甘草加海
藻昆布荔枝核茴香川練等藥為末順流水調服作丸子
亦可

○祖傳經驗馬蘭花丸治七疝癰氣及婦人陰癰墜下小兒偏
墜等証無有不効者

馬蘭花 醋炒

川練子

橘核

海藻

海帶

昆布

三味但用酒洗

桃仁

各去皮

厚朴

姜制

木通

枳實

炒

玄胡索

肉桂

木香

栳榔各半兩

肱沉細手足逆冷者加川烏

頭一箇

五斤

右為細末

酒糊丸如梧

桐子大

每服五七十

丸或酒或姜鹽湯送下

論

脚氣三十六

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先受之蓋脾主四肢足居於下而多受其濕濕鬱成熟濕熱相搏其病作矣是以先從氣衝穴隱核痛起及兩足脛紅腫或惡寒發熱狀若傷寒筋攣掣痛是其候也或一旬或半月復作如故漸漸而致於足筋腫大如瓜瓠者多有之矣東南卑濕之地北比皆是西北高燥之方鮮或有之古方名為緩風繇宋元以來呼為脚氣原其所由非止一端有從外感而得者有從內傷而致者所感雖有內外之殊其為濕熱之患則一也故異法方宜論云北方者其地高陵居風寒水冽俗飲醯醢而肉食皆以飲多速飲為能經曰因而大飲則氣逆夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過又滋其濕水性順下

氣不能响故下注於足脛積久而為腫滿疼痛此飲食下流
之所致也東南地勢卑下濕氣迷滯山澤行履坐卧無處不
有若稟壯而氣實者不能侵賊其氣虛血少之人或遇房勞
及負重遠行衝冒雨雪寒濕乘虛而客襲於足而成此証是
外感寒濕之所致也大抵病因有內外之殊而治法無表裏
之異耳故為治者宜通用蒼朮白朮之類以治其濕知母黃
柏條芩之類以去其熱當歸芍藥生地黃之類以調其血木
瓜栝柳之類以行其氣羌活獨活以利關節而散風濕兼用
木通防己川牛膝之類引藥下行及消腫去濕以為此証大
法不過如此東垣曰濕淫所勝治以苦溫以苦辛發之透關
節勝濕為佐以苦寒泄之流濕清熱為臣故立當歸拈痛湯
以治之其効捷如影響針經曰有道以來必有道以去治宜
多以熯灸為佳以導引其濕熱之氣外出也學者宜詳究焉

脉法

脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲澀者寒微滑者虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細則因悲

方法

丹溪曰脚氣從濕從下須提起其濕在下之藥隨氣血用入心則恍惚謬妄嘔吐食不入眠卧不安左寸脉乍大乍小或乍有乍無者死○入腎則腰脚腫小便不通呻吟自與額皆黑氣衝胃而喘左尺脉絕者死

○治濕熱脚氣方

紫蘇

黃柏

鹽酒拌炒

芍藥

木瓜

澤瀉

木通

防己

栝柳

蒼朮

枳殼

麩炒

甘草

香附

羌活

痛加木香

腫甚加大腹皮

發熱加黃連

大黃

右細切水煎服痛除腫退則佳服

○防已飲

黃柏酒炒

蒼朮鹽水炒

白朮

防已各七分

生地黃

栝榔

川芎各半分

犀角屑

甘草斷

木通

黃連各三分

右細切作三服水一盞半煎至一盞去粗食前溫服○有

熱加黃芩○熱甚及天令暄熱加石膏○有痰加竹瀝姜

汁或南星○便秘加桃仁○小便秘澀加牛膝○如常腫

者專主乎濕熱肥人加痰藥

○健步丸

蒼朮

當歸尾各一兩

生地黃

陳皮

芍藥各一兩半

川牛膝五分

大腹子三分

茱萸

條芩各五分

桂心一分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服一百丸白木
木通送下食前服

○加味四物湯治脚氣衝心

本方加炒黃柏煎服更於湧泉穴用附子末津調捏作餅
子貼穴上以艾炷灸多灸以泄引其熱下行

○一方治食積流注用

蒼朮

防己

黃柏酒炒

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加川牛膝霜板酒糊為丸服

肥上皆

○轉筋屬血熱四物湯加酒芍紅花煎服○有筋動於

足大指上至大腿近腰結了此奉養厚因風寒而作又當

加蒼朮南星

東

○羌活導滯湯治脚氣初發一身足痛或肢節腫痛便溺阻

膈先以此藥導之，後用當歸粘痛湯以徹其邪。

羌活

獨活各一錢二分 防己

當歸尾各七分

大黃二錢四分

枳實五分

右細切，作一服水，下盡半煎至一盞，去粗空心溫服。

○當歸粘痛湯治濕熱脚氣為病，肢節煩疼，肩背沉重，胃脇不利，兼遍身疼痛，下注足脛腫痛，胸膝生瘡，赤腫及裏外生

瘡膿水不絕，或痒或痛，並宜服之。

羌活一錢 人參 苦參 升麻

蒼朮各四分 甘草炙 黃芩酒炒

茵陳酒炒各一錢 防風 當歸身酒洗 知母去毛酒制

澤瀉 猪苓去皮 白朮各半錢

右細切，作一服水，下盡煎至一盞，去粗空心溫服，臨卧再

進一服。

垣東

○開結道引九治脚氣飲食不消心下痞悶

白朮

橘紅

澤瀉

茯苓

神麴炒

麥芽炒

半夏炮七次枳實

炒

巴豆霜各二錢半

青皮

乾生薑各五錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九或一
八十九溫水下

因

○麻黃左經湯治風寒溫流注足太陽經腰脚攣痺閑即車

痛增寒壯熱無汗惡寒或自汗惡風頭痛脚軟等証並皆

治之

麻黃

乾薑

細辛

白朮

茯苓

防己

肉桂

羌活

各半錢

甘草

防風

去芦各二分半

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水煎服

○半夏左經湯治足少陽經為風寒濕流注發熱腰脇疼痛頭目眩暈嘔吐不食熱悶煩心腿髀緩縱不能行步

半夏

乾葛

細辛

白朮

麥門冬

茯苓

肉桂

防風

乾姜

黃芩

各半歲

小草

甘草

柴胡各二分

右細切作一服加生薑三片大棗一枚水一盞半煎至一盞溫服如熱悶加竹瀝喘急加杏仁桑白皮

三

○六物附子湯治四氣流注於足大陰經骨節煩疼四肢拘

急自汗短氣小便不利手足或時浮腫

附子炮

肉桂

防己

各一錢

甘草

炙五分

白朮

茯苓

各七分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

○局方換腿丸治足三陰經為四氣所乘發為癰痺緩縱上攻

膏脇肩背下注脚膝疼痛足心發熱行步艱難

薏苡仁

南星

石南葉

石斛

換柳

革辭

川牛膝酒洗

羌活

防風

木瓜

各四兩

黃芪

當歸尾

天麻

續斷

各一兩

右細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十九鹽湯下

局方

○五積散治寒濕流注經絡脚膝腫滿疼痛等証防見腹痛

○道永丸治脚氣跗腫疼痛或發熱惡寒濕熱大盛者

大黃

黃芩

各二兩

黑丑

取頭末

滑石

各四兩

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服四五十丸溫水送

下以利為度

問

○除濕丹治諸濕病腰膝腫痛足脛浮腫筋脉勁急津液凝

溢便溺不利等証

栳柳

甘遂

威灵仙

赤芍藥

澤瀉

芎藭

乳香

沒藥 各一兩

黑丑 半兩

大戟

陳皮 四兩

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服五十九溫水下以

利為度

問

○三花神祐丸治濕熱流注足膝浮腫肢節煩疼行步重墜

等証

方見痰飲門

○祖傳經驗杉木節飲治脚氣發作惡寒發熱兩足腫大心煩

体痛垂死者

杉木節

四兩 栳柳 七枚

大腹皮 酒洗

香橘葉 四十片

右細切作一服用順流水三升煎至一升分作三服一日

服盡如太便秘通利黃水其病除根未愈過數日再煎一劑

服之病根去為度外以杉木桶葉不拘多少煎湯洗之神效

○又經驗勝濕餅子治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者

黑丑一兩取頭白丑一兩取頭甘遂連珠者五錢

右三味用同研極細外用舊麥麴一兩半連藥末和勻水調捏為餅子如折三錢大放飯上蒸熟每服一餅空心嚼茶清送下以利為度未利又服一餅忌甘草松葉生冷油膩魚腥等物

論

痛風

古名痛痺 三十七

內經曰諸風掉眩強直支痛痲痺矣裏急筋縮皆足厥陰風木之位肝膽之氣也又曰風寒濕三氣雜至合而為痺其風氣勝者為行痺寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺以冬遇此為骨痺以春遇此為筋痺以夏遇此為脉痺以至陰六月也遇此為肌痺以秋遇此為皮痺夫古之所謂痛痺者即今之痛風也諸方書文謂之白虎歷節風以其走痛於四肢骨節如虎咬之狀而以其名名之耳丹溪曰大率因血虛受熱其血已自沸騰或加之以涉水受濕熱血得寒汚濁凝滯不得運行所以作痛夜則痛甚行於陰也治以辛溫監以辛涼流散寒濕開通鬱結使血行氣更能慎口節慾無有不安者也

脉法

脉經曰脉澁而緊有痺以陰脉浮而弱弱則血不足浮則為風風血相搏則疼痛如掣

或人脉瀉小短氣自汗出歷節疼不可屈伸此皆飲酒汗出當風所致也

寸口脉沉而弦沉則主骨弦則主筋沉則為腎弦則為肝汗出入水中因水傷心歷節痛而黃汗出故曰歷節風也

味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄味鹹則傷骨骨傷則矮名曰枯枯泄相搏名曰泄泄氣不通衛不獨行榮衛俱微二焦

無御四屬斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛冷假令發熱變為歷節風疼痛不可屈伸

方法
丹溪方法
九十條

丹溪曰因濕痰濁血流注為病以其在下焦道路遠非為附氣壯不能行故用為引經者以為主治之非惟無益而有

殺久之毒此病必行氣流溫舒風導滯血補新血降陽升
陰治有先後須明分腫與不腫可也不可食肉肉屬陽大
能助火素有火盛者小水不能制若食肉厚味下有遺溺
上有痞悶須將魚腫交臂酒醋皆斷去之先以二陳湯加
酒浸白芍藥以佐以黃連降心火者作何應又為嘔處也
○太法用蒼朮南星川芎白芷當歸酒炙在上者加羌活桂枝
桔梗威靈仙在下者加牛膝防己木通黃柏
○加味四物湯治白虎歷節風証本方加

桃仁

牛膝

陳皮

茯苓

甘草

白芷

草龍胆

如痛在上者屬風加羌活桂枝威靈仙○在下者屬濕加
牛膝防己木通黃柏○氣虛者加入參白朮龜板○有痰
者加南星半夏○血虛者倍川歸川芎佐以桃仁紅

花水煎服之

○因痰者二陳湯加酒洗黃芩羌活蒼朮

○因濕者用蒼朮白朮佐以竹瀝姜汁及行氣之藥○或曰有

濕鬱而周身走痛或關節間痛遇陰寒即發當作濕鬱治

或曰用白朮一兩煎服之其痛立愈

○肥人多是濕與痰飲流注經絡脉必滑瘦人多是血虛與熱

脉必澀

○下部有濕腫痛用防己龍胆草黃柏知母固是棟藥若肥人

病此宜蒼朮白朮南星滑石茯苓之類瘦人宜用黃歸紅

花桃仁牛膝枳榔等藥

○薄桂味淡者能橫行手臂領南星蒼朮等藥至痛處

○威靈仙治上体痛風人虛弱勿用

○一方治上中下痛風

垣東

黃連酒炒

蒼木

米泔

南星

各二兩

神麴炒

台弓

各一兩

防已

白芷

桃仁

各五兩

威靈仙

酒炒

桂枝

橫行手

羌活

各二錢

草龍膽

分一錢五

酒紅花五分

右為細末

神麴

糊丸

如梧桐子

大每服

一百丸

空腹服

○大羌活湯治風濕相搏肢節疼痛

羌活

升麻

各一兩

獨活

七分

蒼木

防已

威靈仙

川歸

茯苓

白朮

澤瀉各五分

右細切作一服水

一盞煎至一盞

去粗

空腹溫服

垣東

○四妙散治走注疼痛

威靈仙

酒浸

五錢

羊角灰

三錢

蒼耳子

半一錢

白芥子

炒一錢

右為細末

每服一錢

生薑湯調下

溪冊 ○一方治飲酒濕痰痛風

黃柏酒炒

威靈仙

酒炒各

蒼朮

米泔浸

羌活絡三

甘草錄三

陳皮去白

芍藥各一

右為細末每服一錢七生薑湯調下

溪冊 ○凡因久痢后兩脚痠軟疼痛或膝腫如鼓捷者此亡陰也

宜以芎歸熟地黃芩補血藥治之自愈挾氣虛者加參芪

挾風濕者加羌活防風白朮之類切不可純作風治反燥

其血終不能愈

溪冊 ○氣血兩虛有痰濁陰火痛風

人參

山藥

海石

南星

各一兩

白朮

熟地黃

黃柏酒炒

龜板

酥炙各

乾姜燒存性

瑤陽各五

右為末酒糊為丸服末

溪冊 ○肢節腫痛痛屬火腫屬濕兼受風寒而發動於經絡之中

濕熱流注於肢節之間而無已也

麻黃去根節

赤芍藥各一

防風

荊芥

羌活

獨活

白芷

蒼朮

威靈仙

片苓酒浸

枳實

桔梗

葛根

川芎各半

甘草

當歸稍

升麻各三

下焦加酒黃柏○婦人加酒紅花○腫多加枳

柳大腹皮澤瀉更加沒藥一錢定痛尤妙○云脉澁數

者有瘀血宜用桃仁紅花芎歸加大黃微利之

方○二妙散治脚膝下焦濕熱成痛

黃柏酒浸焙

蒼朮米泔浸春秋二宿冬

右為細末沸湯入姜汁調服或用蒸餅為丸姜鹽湯送下

二味皆有雄壯之氣表實氣實者加酒少許佐之有氣加

氣藥血虛加補血藥痛甚者加生姜汁熱服

溪冊○潜行散用黃柏一味酒浸曝乾為細末每服方寸匕煎四

物湯調下治血虛陰火痛風藥也多服貼數取効

半夏

酒芩

白朮

南星

香附各一
陳皮

茯苓各五分
蒼朮一
半

威靈仙三
甘草三分

溪冊

○加味二陳湯治臂痛
右細切作一服加生姜五片水二盞煎至一盞食後服

溪冊

○一方治痛風神効
本方加酒芩羌活威靈仙八
姜水煎食後溫服

赤芍藥

青皮各一
半

紫威

台芎各七
分

威靈仙

木鱉子一
半

防風七分半

甘草五分

右細切作一服酒煎服之

冊
○治婦人腎背脇走痛

赤芍藥 一各 桂枝

蒼朮 各半各 香附

炒黃柏 各一 威靈仙 七各半炒

甘草 五分大

右細切作一服水二盞煎至三盞服

冊
○治走生疼痛方

威靈仙

蒼朮

桂枝

川歸

桃仁 去皮尖 生桃仁 七各

甘草 二各

川芎 一各半

右細切作一服加生薑五片水二盞煎至三盞入童便竹

歷各半盞再煎至一盞熱服忌猪羊鷄肉魚腥濕麪

冊
○定痛丸治風濕一切痛

乳香

沒藥

金星草

地龍 去土炒

五靈脂

木鱉子 去壳

右各等分為細末煉蜜為丸如彈子大每服下九溫酒磨

化下或只作小丸溫酒送下亦可

溪冊

○世俗有用草藥而獲速效者如用石絲以為之君過山龍等以為之佐皆性熱而燥者不能養筋滋陰但能燥濕病之淺者濕痰得燥而開瘀血得熱而行故有速效若病之深而血少者愈劫愈虛而病愈深矣戒之戒之

○黃芪酒治風寒濕痺身體頑麻皮膚燥痒筋脉攣急語言蹇澁手足不遂等証

黃芪

防風

桂枝

天麻

草薢

石斛

虎脰骨

酥炙

白芍藥

當歸

雲母粉

白朮

茵芋葉

木香

仙靈脾

甘草

川續斷

各一石

右細切以生絹袋盛用無灰好酒一斗以藥罐浸之包封罐口勿令泄氣春五夏三秋七冬十日每服一盞溫飲之

不拘時候

局方

○獨活寄生湯治肝腎虛弱感冒風濕致痿痺兩足緩縱軟弱不仁^{上方見腰痛門}

○防風天麻散治風濕麻痺肢節走注疼痛中風偏枯或暴暗不語內外風熱壅滯昏眩^{上方}

防風

天麻

川芎

羌活

白芷

草烏頭

白附子

荊芥穗

當歸

甘草^{炙各半兩}

白滑石^{二兩}

右為細末每服半錢加至三錢熱酒化蜜少許調下^{黃藥}

力運行微麻為度或煉蜜為丸如彈子大每服半丸至一

丸熱酒化下白湯亦可此藥散鬱用結宜風通氣之妙劑

局方

○舒筋湯治臂痛不能舉蓋是氣血凝滯經絡不行所致下名通氣飲子一名五痺湯其効如神

片子姜黃紅甘草炙

羌活絡二 海桐皮去外皮

當歸頭

赤芍藥

白朮各一

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至三盞去粗磨沉香少許入內溫服凡腰已上痛食後腰以下痛食前

○祖傳經驗九藤酒治遠年痛風及中風左癱右瘓筋脉拘急日夜作痛叫呼不已等証其功甚速

青藤

鈎鈎藤

紅藤即理省丁公藤又名風藤

桑絡藤

免絲藤即無根藤天仙藤即青木香也陰地蕨名地茶根四兩

五味子藤

俗名紅忍冬藤各二兩

右細切以無灰老酒一大斗用磁罐一箇盛酒其藥用真綿包裹放酒中浸之密封罐口不可泄氣春秋十日冬十日夏五日每服一盞日三服病在上食後及卧後服病在下空心食前服

○經驗加味二妙丸治兩足濕痺疼痛或如火燎從足跗熱起

漸至腰膝或麻痺痿軟皆是濕為病此藥主之

蒼朮

四兩米泔浸

黃柏

二兩酒浸日乾

川牛膝

一兩去芦

當歸尾酒洗

川草薢

一兩

防己

一兩

龜板酥炙

右為細末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服一百丸空心

姜鹽湯下

○經驗川木通湯一男子年四十歲因感風濕得白虎瀝節風

証_レ變身抽掣疼痛足不能履地者二年百方不効身體羸

瘦骨立自分於死一日變與木通湯服愈速以四物湯加

木通服不効後以木通二兩剉細長流水煎汁頓服服後

一時許變身痒甚上體發紅丹如小豈大粒舉家驚惶隨

手沒去出汗至腰而止上體不痛矣次日又於前煎服下

體又發紅丹方出汗至足底汗乾後通身舒暢而無痛矣

一月後人壯氣復步履如初後以此法治數人皆驗故錄於此以示後學

○經驗薰洗痛風法治手足令痛如虎咬者

用樟木屑一斗以急流水一担熬沸以樟木屑置於大桶內桶邊放一兀凳用前沸湯泡之桶內安一矮凳子令人坐桶邊放脚在內外以草薦一領圍之勿令湯氣入眼恐壞眼其功甚捷

痿証三十八

論

內經曰肺熱葉焦五藏因而受之發為痿躄心氣熱為脉痿則經縱而不任地肝氣熱為筋痿故筋急而攣脾氣熱為肉痿則胃乾而滑肌肉不仁腎氣熱為骨痿則腰膝不舉骨枯而髓減又曰治痿者獨取陽明一經陽明者五藏六府之海

主潤宗筋能束骨而利機關也衝脉者經脉之海也主滲灌
谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會會於氣衝而陽明
為之長皆屬於帶脉而絡於督脉故陽明虛則宗筋弛縱帶
脉下引故足痿不用也治法各補其榮而通其膈調其虛實
和其逆順筋脉骨肉各以其時受月言治諸痿宜調補各藏
待其旺月而病安也
丹溪曰內經謂諸痿起於肺熱又謂治痿獨取陽明一經蓋
肺金休燥居上而主氣畏火者也脾土性濕居中而主四肢
畏水者也火性炎上若嗜慾無節則水失所養火寡于畏而
侮所勝肺得火邪而熱矣木性剛急肺受熱則金失所養木
寡于畏而侮所勝脾得木邪而傷矣肺熱則不能管攝一身
脾傷則四肢不能為用而諸痿作矣瀛南方則肺金清而東
方不實何脾傷之有補北方則心火降而西方不虛何肺熱
之有故陽明實則宗筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無

出於此雖然天產作陽厚味發熱凡病痿者若不淡薄食味
焉必不能保其安全也又曰內經論風論痿各有篇目源流
不同治法迥異局方以治風之藥通治諸痿何其繆哉按丹
溪此論一出掃盡千古之弊學者睨而不視則為瞶者之雷
霆瞽者之日月耳夫醫為人之司命其可不盡心於此乎

脉法

脉經曰肺痿脉必浮而弱其人欲欬不得欬欬則出乾沫又
久則小便不利

寸口脉不出反為發汗陽脉早索陰脉不澁三焦竭入而
不出陰脉不澁身體反冷其內反煩多唾唇燥小便反難
此為肺痿傷于津液便如爛瓜亦如脉膏但因誤發汗也

方法

丹溪方
九條

丹溪曰有濕熱有痰有血虛有氣虛亦有死血者有食積者

碍升降者

盧氏曰上文論痿起於肺熱實痿之本論治法之大要也而此云然者蓋以其發而為病所因所挾或有不同而主治亦當各著其所重也

○東垣取黃柏為君黃芪等補藥為輔佐以治諸痿無一定之方有兼痰積者有濕多者有熱多者有濕熱相半者有挾氣者臨病制方其善於治痿者乎

○濕熱用東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩蒼朮之類

○濕熱用二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏之類入竹瀝姜汁

○血虛用四物湯加蒼朮黃柏下補陰丸

○氣虛用四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

○黃柏蒼朮治痿之要藥也

○虎潛丸補腎丸皆可治痿

○加味四物湯治諸痿四肢軟弱不能舉動

當歸身錢

熟地黃錢三

白芍藥

川芎各七分

五味子九枚

麥門冬一升

人參半錢

黃柏一升

黃連半錢

知母三分

杜仲七分

牛膝三分足不軟者不用

蒼木一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞空心溫服酒糊為丸服

亦可云血虛者以四物湯加黃柏蒼木下補陰丸

東垣

○健步丸治膝中無力屈伸不便腰背腿脚沉重行步艱難

羌活

柴胡

滑石炒

甘草炙

瓜蒌根酒洗

肉桂各五分

防風

澤瀉各三升

防已酒洗

川烏炮

苦參酒浸各

右為細末湯煮麴糊為丸如梧桐子大每服七十九煎愈

風湯下湯一云荆芥湯下按荆芥又云為愈風湯也

方局

○大防風治兩足痿弱或沉重麻痺不能行動兩膝虛腫名

曰鶴膝風等証方見中風門

動

○祖傳經驗治兩足痿弱軟痛或如火燒從足踝上上種腿膝

等証因濕熱所成者乾

蒼朮米泔浸二宿黃柏酒浸四兩牛膝去芦三兩龜板酥炙

虎脛骨酥炙防己各一兩當歸尾二兩

右為細末麪糊為丸如梧桐子大每服七十丸或一百丸

空心姜鹽湯下一方加炮附子五錢

○又經驗鹿角膠丸治血氣虛弱兩足痿軟不能行動久卧床

禱之証神効

鹿角膠片鹿角霜熟地黃各半川牛膝

白茯苓鬼絲子人參各二兩當歸身四兩

白朮杜仲各二兩虎脛骨酥炙龜板酥炙

右為細末另將鹿角膠用無灰酒二盞烱化為丸如梧桐

子大每服一百丸空心姜鹽湯下

論

諸蟲

附發硤三十九

內經曰腸胃為市無物不受無物不包又曰飲食自倍腸胃
乃傷若失飲食不能謹節則朝損暮傷自傷成積積久成熱
濕熱相生而諸般奇形之蟲各從五行之氣而化生蓋若腐
草為螢之類是也外臺秘要所謂九蟲者皆能食人府藏
一曰伏蟲長四寸許二曰蛔蟲長尺許三曰白蟲長四五尺餘
四曰肉蟲狀若爛杏五曰肺蟲其狀如蚕六曰蠅蟲狀如蝦
蟻士曰弱蟲又名膈蟲狀如瓜瓣八曰赤蟲狀如生肉九曰
蟯蟲狀如菜蟲形至細微其伏蟲又為諸蟲之主也蛔蟲生
蟲生發多則貫心即殺人白蟲母子相生其形轉大而長亦
能殺人肉蟲食人令人煩滿肺蟲令人咳嗽蠅蟲令人嘔吐
欬逆喜噦弱蟲令人多唾赤蟲令人腸鳴蟯蟲居廣腸多則

為痔瘻則為癰因入瘡處以生諸癰疽癰痿癰疥癰蝕若虫之類無所不為人亦不必盡有亦不必甚多或偏有或偏無皆能為害者也凡此諸虫依附腸胃之間若元氣尚實未為大害稍有虛損遂能侵蝕隨其虫動而變生諸病也若夫腸噴勞瘵癰風蠱脹狐惑傷寒等証無不生虫又如蠛蠓鼠應声虫之類未易悉舉醫者宜於各類推而治之可也

脉法

脉沉實者生虛大者死 尺脉沉而滑者為寸白虫

厯蝕陰疰脉虛小者生勁急者死

外基云虫脉當沉弱而弦今反洪大即知蝕虫甚也

方法

丹溪方法

丹溪曰濕熱之生虫藏府虛則侵蝕上半月虫頭向上易治下半月虫頭向下難治蓋虫無半月脖子熟並轉頭之理也先以

蜜或砂糖少吃引虫頭向上然後用殺虫藥

○腹內執腸胃虛虫行求食上唇有瘡曰惑虫食其藏下唇有

瘡曰孤虫食其肝

○治慝桃仁湯治孤惑唇口生瘡上唇虫食其藏下唇虫食

其肝

桃仁

槐子

艾各五升大棗十五枚

用冰二盞半煎至一盞半分一服

○雄黃銳散治前証

雄黃

青箱子

苦參

黃連各二錢

桃仁一錢

右為末搗新艾汁和捏如小指頭大納穀道中治虫食其

肝也

○寶鑑化虫丸治諸虫

鶴虱去土

栝榔

苦楝根東引不出上者

胡粉炒一兩

明白礬二兩

右為細末米糊為丸如梧桐子大二歲兒服五丸置入大
小加減丸數溫漿水入生麻油三四點打勻填下清米飲
亦可不拘時候其虫細小者皆化為水大者自下

金鑑

○集効丸

木香

鶴虱炒

栝榔

訶子麝香煨去核

蕪荑炒

附子炮去

乾姜各七

大黃一兩半

烏梅十枚

右為末煉蜜丸如麻子大陳皮湯或醋湯下二方加黃連
黃栢各七

外臺

○萬應丸

栝榔五兩

大黃八兩

黑丑四兩配杜皂莢對不

苦練根皮

右先以皂莢苦練用水二大碗熬成膏一處搜和藥末為丸如梧桐子大又以沉香木香雷丸各一兩為末為衣先以沉香衣次用雷丸衣又次用木香衣每服三九四更時用砂糖水送下

此三方皆外
○丁方用鷄子炒白臘麝酒糊丸服治寸白虫
○一方黑鉛炒成灰揆柳末等分和勻未飲調下
○化虫丸能化虫為水

硫黃一兩

木香五錢

蜜陀僧

附子一枚炮

右先以附子末醋一盞熬膏餘藥研為細末以附子膏和勻丸如菡萏大每服二十九丸荊芥茶清下

外
○一方用苦樹根揆柳鶴虱二味濃煎湯飲之

○前胡湯治痺勞身熱內有白虫在痺為病令人好嘔而胃中

咳嘔而不出

前胡

白朮

赤茯苓

細辛

杏仁

去皮尖另研

草龍胆

常山 各一糸

枳實

松蘿

各七分

旋覆花

五分

竹葉 七片

右細切作二服水二大盞煎至一盞去粗溫服○若腹中

熱滿悶加芒硝半錢梔子黃芩苦參各半錢加水煎忌挑

李雀肉醋生葱菜等物

外臺

○茱萸根湯治痺勞熱內有白虫食脾為病與前証同

茱萸 陳者 大麻子 八糸 陳皮 一兩半

右三味細切水煎服或下虫或下黃汁凡合此藥禁聲勿

語虫竟便無効此方治虫甚驗

外臺

○五膈下氣丸治肺勞熱瘦損內有肺虫在肺為病令人咳逆氣喘或謂憂忿氣膈寒熱皆從勞之所生名曰膏肓疾

針灸不着

麥門冬五兩去心

乾生薑半兩

百部

細辛半兩

蜀椒炒出汗

甘草炙半兩

白朮

黃芪各七錢

右為細末煉蜜九如彈子大每服一丸徐徐嚥化忌

猪肉冷水海藻菰菜生葱桃李雀肉等物

外○千金散療腎勞熱四肢腫急蟻生於腎中為病

貫衆三兩炒

槐白皮酪一具

右為細末平旦以井花水調服方寸七增之以病瘥止

外○三聖飲子治勞熱生虫在肺為病

茱萸根五兩

右三味細切以酒七升煮取三升半平旦服盡

外○五鳳丸治肝勞熱生長虫在肝為病令人恐懼不安服中

赤墮

烏雞卵五枚去黃

東引吳茱萸根切三升黃臘三兩

乾漆四兩煨

粳米粉半升

右五味以茱萸根乾漆拌為細末和入銅銚中火煉可丸如小豈大隔宿勿食後飯早晨以米飲下一百二十九丸

外○雷公丸治心勞發熱心裏有長虫名曰蠱虫長丁尺許貫

心即死

雷丸炒五枚陳皮

桃仁各一兩二錢半

貫衆蕪荑

青箱子乾漆炒烟一醑

亂髮如雞子大塊

殭蚕枚十四

右為細末煉蜜九如小豈大空心溫酒送下二十九日三

服自前胡也當與前方七方治五藏勞

翻○廣濟療蛔虫方

酸石榴根煉二升 栲樹細收

右二味以水七升煮取二升半去粗以粳米煮稀粥平白
空腹食之少間虫並死快利神効

臺○又治蛔虫方

用苦練根生子者東引刮去外廉皮取內白皮二兩以水
三碗煮取一碗半去粗用晚粳米二合煮糜粥空心先以
炒肉一二片吃引虫向上然後進藥粥一二口少頃又吃
一二口漸漸加至一碗或二碗其虫盡下而愈

○祖傳經驗栲樹九治小兒疳積氣塊痛腹大有虫等証

三稜細切醋炒 莪木細切醋炒 青皮去穢炒

陳皮

去白半兩

蕪荑

二歲半

鶴虱

三錢

乾漆

五兩

木香

三錢

乾漆

無烟

木香

三錢

良姜

二錢

陳砂仁

一錢

麥蘖麴

半兩

麥蘖麴

半兩

胡黃連

三錢

甘草

炙三錢

神麴

五錢

右為細末

醋米糊為丸如菰豆大每服三五十九空心火

姜湯下

今加

史均子肉五錢尤妙

○又經驗治婦人陰蝕瘡陰戶中有細虫其痒不可飲食入臟

腑即死令人發寒熱與勞証相似

先用蛇麻子煎湯洗淨搥乾付後藥

梓樹皮

炙

右焙乾為末入枯礬四分之一射香少許付之立効

○予曾治一婦人因採桑見桑有金虫如蚕者被其母謂之金

蚕毒腹中疔痛欲死乃尋治

以樟木屑濃煎湯與之太

吐吐出有金絲如亂髮者一塊腹痛減十分之七八又與

甘草湯連進一二三盞而安

梓木

卷之四終

