

瘟疫

附大頭天行

斑疹 七

內傷 十一

中暑

廿三

濕證

廿七

燥証

三十

火熱

三十三

鬱證

三十九

痰飲

四十二

咳嗽

五十二

哮喘

五十九

瘧證

六十二

霍亂

六十八

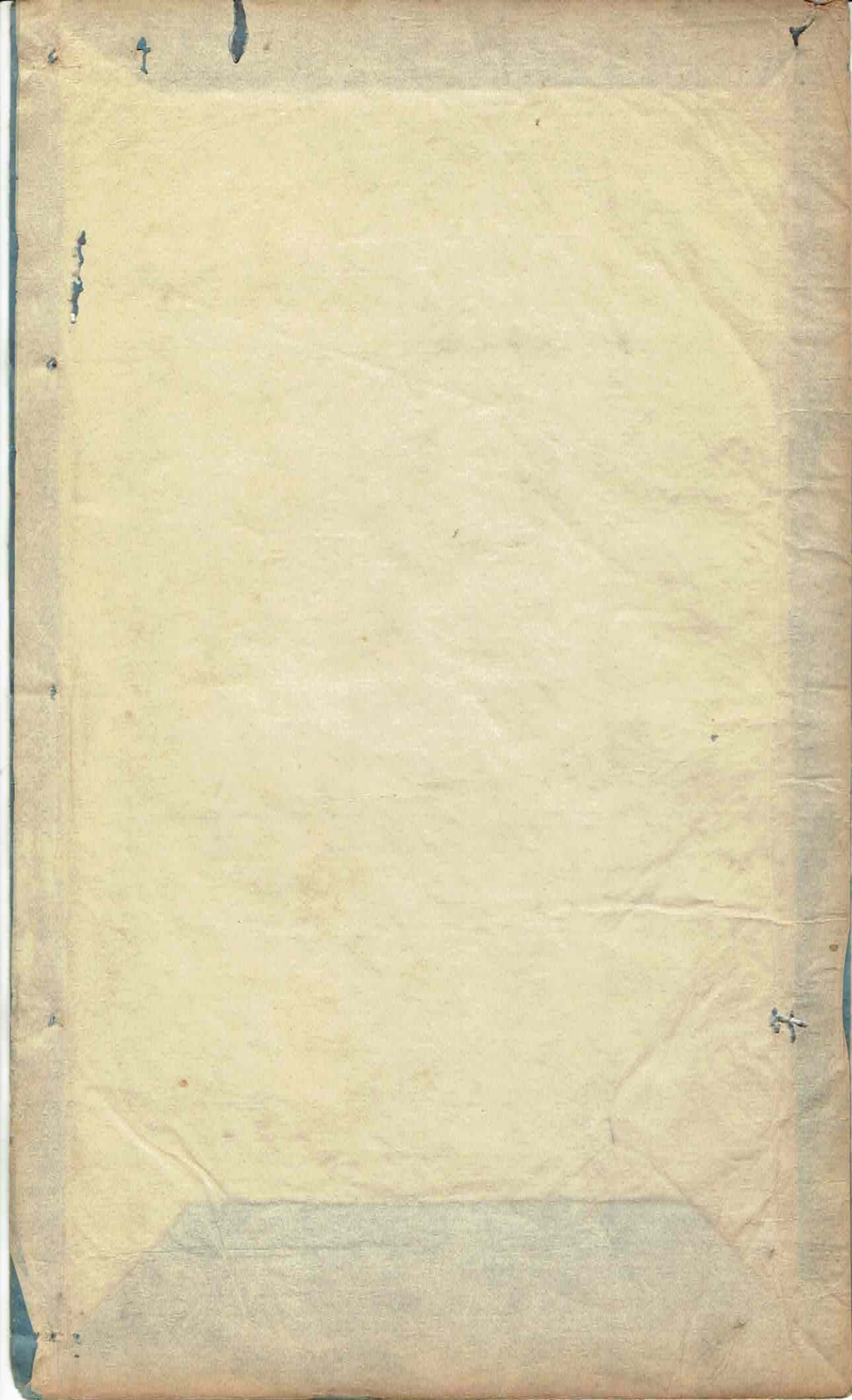
泄瀉

七十五

醫學正傳

卷之二







新刊京板校正大字醫學正傳卷之二目錄

○瘟疫門三

論

脉法

丹溪方法

二條

陶氏治瘟疫法

三黃石膏湯

敗毒散

九味羌活湯

黑奴丸

神木散

附大頭天行病

丹溪方法一條

東垣方法一條

二黃湯

普濟消毒飲子

井桔湯

姜蕤散

祖傳人黃散

丹溪活套

已試醫驗一條

○斑疹門四

論

脉法

丹溪方法

九七條

消風散

葛根橘皮湯

楊毒升麻湯

玄參升麻湯

楊毒梔子湯

犀角消毒飲

解毒防風湯

升麻鱉甲湯

加味羌活散

調中湯

化斑湯

黑膏

校本



大青四物湯

○內傷門五論

補中益氣湯

升陽順氣湯

木香化滯湯

門冬清肺飲

枳木丸

白木丸

備急大黃丸

祖傳遡源散

○中暑門六論

清暑益氣湯

香薷飲

祖傳加味敗毒散

脉法

硃砂安神丸

當歸補血湯

升陽益胃湯

寬中進食丸

草薢散

木香見現丸

丹溪保和丸

參苓白朮散

脉法

白虎湯

黃連香薷飲

丹溪方法一條

調中益氣湯

升陽補氣湯

雙和散

白朮和胃丸

枳實導滯丸

三稜消積丸

加味二陳湯

已試醫驗九三條

丹溪方法九二條

益元散

十味香薷飲



生脉散

○濕證門七

論

加味二陳湯

加味五苓散

茯苓滲濕湯

丹溪活套

○燥正門八

論

瓊脂膏

地山煎

生津甘露湯

通幽湯

潤腸丸

○火熱門九

論

脉法

桂苓甘露飲

脉法

防己黃芪湯

除風濕羌活湯

茵陳五苓散

脉法

瓊玉膏

和血益氣湯

生津甘露飲

潤燥湯

祖傳經驗方法

丹溪方法 九四條

甘草附子湯

羌活勝濕湯

經驗白朮酒

丹溪方法 九一條

天門冬膏

當歸潤燥湯

辛潤緩肌湯

活血潤燥湯

丹溪方法 凡二十一條



左金丸

石膏丸

火鬱湯

滋腎丸

紫雪

麥門冬湯

三黃丸

已試醫驗一條

○鬱證門下論

越麴丸

升發二陳湯

已試醫驗一條

○痰飲門下論

大補丸

四物馬脰湯

升麻散火湯

涼膈散

妙香丸

梔子仁湯

丹溪活套

脉法

生韭飲

升陽散火湯

升陽散火湯

脉法

脉法

抑青丸

又丹溪方法條二

瀉陰火升陽湯

三補丸

瀉心湯

當歸龍會丸

祖傳人中白散

丹溪方法凡八條

六鬱湯

火鬱湯

火鬱湯

丹溪方法條十六

丹溪方法條十六



燥痰星夏丸

墜痰丸

導痰湯

滾痰丸

蠲飲枳實丸

控涎丹

取荆瀝法

○咳嗽門十二

嗽煙筒

清金化痰丸

補陰四物湯

又丹溪方法九二十條

嗽而有聲無痰方

中和丸

青蒙石丸

千縉湯

神木丸

十棗湯

半夏丸

丹溪活套

脉法

喘嗽遇冬發方

乾咳治法

四物合二陳湯

嗽失音潤肺散

加味瀉白散

小胃丹

二陳湯

利膈化痰丸

黃芩利膈丸

三花神祐丸

取竹瀝法

已試醫驗一條

丹溪方法九十六條

寒嗽加味二陳湯

痰因火逆治法

陰虛嗽紅治法

嗽而無聲有痰方

寒熱交作痰嗽方



訶子收斂之功

三拗湯

加味二陳湯

祖傳經驗方

○哮喘門十三論

葶力大東瀉肺湯

祖傳治哮喘方九四條

○瘡證門十四論

截瘡常山飲

溫脾散

已試醫驗一條

○霍亂門十五論

桂苓甘露飲

瓊玉膏

溫肺湯

杏蘇散

祖傳三聖丹

脉法

濟生亭力散

脉法

截瘡七寶飲

丹溪活套

脉法

五苓散

九仙散

人參荊芥散

丹溪活套

丹溪方法九十條

瀉白散

丹溪方法九十六條

東垣方法九七條

祖傳截瘡神方九三條

丹溪方法九七條

半夏湯



理中丸

姜附湯

洗法

○泄瀉門十六

論

青六丸

上瀉方

黃芪補胃湯

白朮芍藥湯

防風芍藥湯

胃風湯

已試醫驗九二條

六和湯

理中湯

丹溪活套

脉法

溫六丸

脾泄丸

升陽除濕湯

茯苓湯

蒼朮防風湯

丹溪活套

漿水散

灸法九二條

丹溪方法儼十二

姜麴丸

茯苓湯

痛泄方

蒼朮芍藥湯

良方神朮散

祖傳經驗方九二條



卷之四



新刊京板校正大字醫學正傳卷之二

花谿恒德老人虞 搏天民編集

姪孫虞守愚惟明二正

金陵三山街書肆松亭吳江繡梓

**瘟疫**

附大頭天行病與墓瘟

論

內經曰蒼天之氣清淨則志意治順之則陽氣固雖有賊邪弗能害也又曰冬不藏精者春必病瘟是以多感於房勞辛若之人安樂者未之有也俗名瘟病醫書曰疫廣曰黃病嶺南閩廣等處曰瘴氣蓋指山嵐霧露瘴瘟熱惡氣而名之也一皆觸冒四時不正之氣而為病馬傷寒論曰春應溫而反清夏應熱而反寒秋應涼而反熱冬應寒而反溫龐安常曰疫氣之發大則流行天下次則一方次則一鄉次則偏着



脉法

一家悉由氣運鬱發有勝有伏遷正退位之所致也視斯疾者其可不推運氣而治之乎陶氏曰夫疫氣之中久輕重不一仲景無治法後人用敗毒散治甚得理然亦有愈不愈者蓋疫氣有淺深資稟有壯怯法而受穢氣之深者雖智者尚不能治况庸劣之士乎若資稟壯實所感又淺則庶幾可愈切不可作傷寒正治而大汗大下也但當從乎中治而用少陽陽明二經藥少陽小柴胡湯陽明麻葛根湯也有所中陰陽經絡脉証而以二方加減和治之殊為切當學者宜詳察之毋忽

脉陽濡弱陰弦緊更遇濕氣變為瘟疫

溫病二三日體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾八日死

溫病四五日頭痛腹滿而吐脉來細而強十二日死

溫病八九日頭身不疼目不赤色不變而不利脉來三按



之不鼓手時大心下堅十七日死  
溫病汗不出出不至足者死厥逆汗自出脉堅強急者生虛  
軟者死  
溫病下利腹中痛甚者死

方法

丹溪曰衆人病一般者此天行時疫也治有三法宜補宜散  
宜降用大黃黃芩黃連人參桔梗蒼朮防風滑石香附不  
中黃神曲糊爲丸每服五七十九氣虛以四君子湯下血  
虛以四物湯下痰多以二陳湯下熱甚者加童便黃者人  
糞也今人多有以糞缸中清汁頓飲一二碗病隨愈然但  
恐畏其臭穢不吐下咽耳故丹溪所取入中黃法於今月  
以竹筒內以竹釘塞其竅投糞缸中二三箇月取出晒乾用  
○陶尚文治瘟疫法

若病只在少陽經者小柴胡加防風羌活獨活之而愈若



病兼陽明經者柴葛二方合服之

小柴胡對升麻葛根湯也

若見太陽証便大便泄者以本方

小柴胡也

去黃芩對五苓散

尤當審脉寒熱若無寒去桂留芍

若小便不利是膀胱本病本方加去桂五苓散

若入太陰經無熱證見者用理中湯此證必須腹痛而瀉

明日三止痛止仍用小柴胡和之

若入少陰經及厥陰經用陰証傷寒傳經法治之

若初看未端的且先以敗毒散治之看歸在何經再隨經

施治無不効者

若發黃小柴胡合去桂五苓散未退茯苓滲濕湯

瘧疫作渴本方加石膏知母溫溫渴者木白虎湯

瘧疫發往不識人大柴胡湯加當歸如大便泄者三黃石

膏湯柴苓湯



瘟疫胃膈滿悶本方中加枳殼橘紅黃連若大便不通大

○三黃石膏湯

石膏三錢

黃芩

黃連

黃柏各一錢半

敗半合

麻黃一錢

梔子五枚

右細切作二服水二盞煎至一盞三分速進三五劑愈

○敗毒散治瘟疫四時通用

羌活

獨活

前胡

柴胡

川芎

枳殼

桔梗

白茯苓

人參各等分甘草錢半

右為細末每服三錢加主姜三片水一盞半煎至一盞溫

服或沸湯點服亦可此藥治傷寒瘟疫風濕風眩四肢痛

憎寒壯熱項強睛疼不問老人小兒皆可服或嶺南煙瘴



之地或瘟疫時行或人多風痰或處卑濕之地脚氣痿弱  
此藥不可缺也日三五服以知為度○一方加薄荷少許  
每服五錢加姜水煎服

○九味羌活湯方見傷寒門  
治瘟疫初感一二日間服之取汗  
而愈其効如神

○黑奴丸治溫毒發斑煩躁大渴及時行熱病六七日未得汗  
脉洪大而數面赤目眩身痛大熱狂言欲走渴甚又云五  
六日已上不解熱狂言中如禁不能言為壞傷寒醫所不  
治棄為死人精氣已竭心下尚溫擇開其口灌藥下咽則  
活

黃芩

釜底煤

芒硝

麻黃

梁上塵

小麥奴

灶突墨

各一大黃一兩三錢

右為細末煉蜜為丸如彈子大所汲水化服飲水足是當



發寒已汗出乃瘥若時頃不汗再服一九須見微利若不  
大渴不可與此藥

○大無神術散治四時瘟疫頭痛項強憎寒壯熱身痛  
專主山嵐瘴氣之妙劑也

陳皮二錢 蒼朮

厚朴各一錢 甘草

石菖蒲錢各半 藿香

右細切作一服加生姜二片大棗一枚水一盞半煎至一  
盞去粗溫服一方無石菖蒲有香附一錢名神術散氣散

△附太頭天行病

○丹溪曰大頭病乃濕熱在高巔之上用羌活及酒炒黃芩酒  
蒸大黃隨病加減切不可服降藥

○東垣曰陽明邪熱太甚資實少陽相火而為之也濕熱為腫  
太盛為痛此邪見于頭多在兩耳前後先出皆主其病也



東垣

○一黃湯治大頭天行疫病

黃芩

酒製炒

黃連

酒製炒

生甘草

各等分

治法大不宜藥速則過其病所謂上熱未除中寒復生必傷人命宜用緩藥緩服徐徐少與當視其腫勢在何部分隨經處治之陽明為邪首大腫少陽為邪出於耳前後

右細切每服三錢水一盞煎七分溫服徐徐呷之如未退

用鼠粘子

不拘

水煎入芒硝等分

亦時時少與毋令飲食

在後如未已只服前藥取太便秘氣已則止○前方宜各

少加引經藥陽明渴加石膏少陽渴加瓜蒌根陽明行經

升麻芍藥葛根甘草太陽行經甘草荊芥防風並與上藥

相合用之或云頭痛酒苓口渴乾薑身痛羌活桂枝防風

芍藥俱宜加之

東垣

○普濟消毒飲子



泰和二年四月民多疫癘初竟憎寒吐熱體重次傳頭面  
腫盛目不能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云木頭傷寒  
諸藥雜治終莫能愈漸至危篤東垣曰身半已上天之氣  
也和熱客於心肺之間上攻頭面而為腫耳須用下項藥  
共為細末半用湯調時服之半用蜜丸噙化服盡良愈  
活者甚衆時人皆曰天方謂天仙所製也遂刻諸石以傳  
永久

黃芩

半兩酒製炒

黃連

半兩酒製炒

人參三錢

陳皮

去白二錢

甘草

二錢

連翹

一錢

玄參二錢

白殭蚕

七分炒

升麻

七分

柴胡

五分

桔梗三分

板藍根

一錢

馬勃

一錢

鼠粘子

一錢

右為末服如上法或加防風川芎薄荷當歸身細切五錢

水二盞煎至一盞半時稍熱服之如大便硬加酒蒸木



黃一錢或二錢以利之腫勢甚者以砭鍼刺之

△蝦蟇溫

○丹溪曰蝦蟇瘟屬風熱防風通聖散加減用之或用小柴胡加防風羌活荊芥薄荷桔梗煎服外以側柏葉搗汁調火煨蚯蚓糞付之或用丁香香尖附子尖南星醋調付之或五葉藤車前草皆可搗付之有效

○甘桔湯治冬瘟咽喉腫痛

甘草

桔梗

各等分

右細切水煎時頻呷之

○姜蕤散治冬瘟頭面腫

姜蕤

二錢半

石膏

一錢半

麻黃

白微

羌活

杏仁

甘草

青木香

川芎

各半錢

乾菊花

一錢半



右細切作一服水二盞煎至一盞去粗日三服

○祖傳經驗秘方人黃散治四時疫癘太頭天行等病

糞缸岸水置風細研一年遠者佳

甘草三錢

辰砂

雄黃各一錢半

右為細末每服二錢煎薄荷桔梗湯送下日三五服前藥

甘草桔梗茯苓藁本白朮各半錢水煎服○疫癘夏感寒

伏於小陰咽痛次必下利名曰腎傷寒宜用半夏桔梗甘

草各一錢加姜五片煎服○太頭天行病從頤頤腫熱者

又名顙頤瘟東垣有方用羌活酒炒黃芩酒蒸太黃加減

水煎服十五六日服小柴胡湯不愈者仍用陳皮紫蘇發

散而愈又法酒炒黃芩黃連為君炙甘草為佐水煎細

呷之再加黍粘子酒蒸太黃煎入芒硝亦細頻與服之

微利為度腫減後去後三味貝服前藥如渴屬陽明加石



膏屬少陽加瓜蒌根若陽明行經加升麻芍藥葛根甘草  
太陽行經加羌活荊芥防風如頭痛加黃芩渴加葛根身  
痛加羌活防風荊芥桂枝芍藥隨宜用之入上藥相合煎  
服或時疫腫毒疔瘡或藏府積熱發于頭項咽嗌填塞水  
漿不下或面赤脉浮洪熱甚瀉蘆湯治之升麻黃芩太黃  
各一兩藍葉即大青葉各二兩煎服

○丹溪活套云衆人病一般者乃天行時疫蓋冬月閉藏之時  
反行春令溫勝於寒而發泄真陰土勝水虧矣所勝者妄  
行土有餘也所生者受病所勝者侮之火土相合溫熱相  
聚故春來木長之時無水滋生化源故人病瘟疫治有三法  
見春感清氣無汗惡寒為疫癘通用升麻葛根湯○春感  
清氣發熱而渴不惡寒宜解肌湯葛根黃芩芍藥各一錢  
麻黃一錢半甘草桂枝各七分半大棗一枚水煎服○春



溫發熱咳嗽身疼口燥渴脉浮洪熱甚宜小柴胡湯加桂枝治之咳嗽加五味子渴去半夏加瓜蒌根人參脉實渴宜大柴胡湯下之渴加知母石膏○九溫病脉尺寸俱浮素傷於風因而傷熱風熱相搏其證四肢不收身熱自汗頭痛喘息發渴皆睡或體重不仁慎勿發汗汗之則譫語煩躁目昧無睛光病在少陰厥陰二經宜萎蕤湯人參敗毒散葛根龍膽湯小柴胡湯甚者括萎葛根湯脉浮身腫汗出漢防已湯誤汗者防已黃芪湯○四時傷寒疫癘或傷風有汗或風溫身腫體痛惡風口乾日晡潮熱脉實並用人參敗毒散○夏應熱而反寒夏及秋初而為暴寒折於盛暑熱結四肢則壯熱頭痛或寒傷於胃下利膿血或水瀉脉實者宜下之安調中湯大黃三錢葛根黃芩等藥各二錢



東陽李文會內子陳氏年二十九三月間得瘟疫証病三百  
經水適來發熱愈甚至七八日病劇胃中氣熱作痛真能  
卧衆醫技窮辭去黑夜來迎予診治病者以綿花袋盛托  
背而坐于床令婢磨膏不息手六脉俱微數極而無倫次  
又若艱遊狀予問曰恐下早成結胃耳主人曰未嘗下予  
再思之三日而經水適來致中氣虛與下同用黃龍湯四  
物湯小陷胃湯共合下劑加姜棗煎服主人曰此藥何名  
予曰三合湯也下服而諸病悉減遂能卧再服熱退而病  
全安愈後又因食粥太多而病復熱又作內傷屢治而用  
補中益氣湯出入加減調理而愈

班氏四附錄

論



內經曰少陰所致為瘍疹矣少陰所至者言君火有餘熱金  
大行戊子戊午之歲也在人則心主之心火太過則制已所  
勝而燒肺肺金蓋肺主皮毛故紅點如蚤之狀見於皮膚之  
間心火侮而乘之之色也名曰癰疹或傷寒溫熱病而發斑  
斑如錦文者名曰發斑皆熱毒之所致也其證有陽毒有陰  
毒是皆冬應寒而反溫人受不正之氣故至春夏而發為斑  
爛夫陽脉浮數而陰脉實大者名為溫毒或為內外結熱極  
深舌卷焦黑鼻若烟煤狂言見鬼而赤而斑爛者名為陽毒  
如溫病下之太早熱氣乘虛入胃或下之太遲熱氣鬱積胃  
中或醫者誤用熱藥過多胃氣熱甚及內傷熱病虛火燔灼  
肺之間皆能成發斑也是故發赤斑者半生半死發黑斑者  
九死一生治法用化斑湯即犀角升麻葛根湯去參升麻湯  
黑膏黑奴丸之類是皆正治之法也醫者宜詳察而用之



脉法

脉陽浮而數陰實而大大盛而表故陽脉浮數下焦實熱故陰脉實大

脉多沉伏或細而散或絕無發者血散於肌膚故脉伏

方法丹溪方法九七條

丹溪曰發斑屬氣熱拔毒而作自裏而發于外通聖散中消息用當微汗以散之下之非理也

○戴氏曰有包點而無顆粒者曰斑云發斑似傷寒發熱之病發于外也

○有屬裏者因胃熱助手少陰火入手太陰肺也故紅點如斑生於皮毛間耳白虎瀉心調胃承氣從長選用之

○內傷發斑者胃氣極虛一身之火遊行於外所發宜補以降之

○疹屬熱與發在脉清肺火降痰或解散出汗亦有可下者



戴氏曰解小兒有發熱者是也隨出即沒而之是也

○丹疹皆是惡毒熱血蘊蓄於命門遇君相一火合起即發

如遇熱時以通聖等辛涼之劑解之寒月以升麻葛根等

辛溫之劑解之凡丹疹先從四肢起而後入腹者死

○有乳孩因胎毒兩腋生瘡後腰腹發赤診如霞片取剪刀草

杵汁調原蚕沙付之而愈

○冷丹屬血風血熱用通聖散有痰血相搏用

蟬退殭蚕荊芥南星治之

○消風散

荊芥穗

甘草炙

陳皮去白

厚朴

白殭蚕炒

蟬蛻去土炒

人參

茯苓

防風

川芎

藿香

羌活各等分

右為細末每服二錢煎荊芥湯或茶清調下



○元戎葛根橘皮湯肌膚斑駁冬溫始發欬而心悶但嘔

葛根

橘紅

杏仁

知母

黃芩

麻黃

甘草各等分

右細切每服伍錢水一盞半煎至二盞溫服

人活

○陽毒升麻湯治傷寒一二日間身發斑爛或吐下後變式

陽毒腰背疼痛面赤狂言下利脉浮大咽痛方見傷寒門

人活

○玄參升麻湯治發斑咽痛煩躁謔語

方見傷寒門

人活

○陽毒梔子湯治傷寒壯熱百節煩痛身發斑爛

升麻

梔子仁

黃芩

芍藥各一錢

石膏二錢

知母一錢半

杏仁七分半

柴胡一錢

甘草五分

右細切作一服入姜三片香豉一百粒煎服

和

○犀角消毒飲治發斑癰疹等證



牛旁子 四分 荆芥穗

防風 二錢 甘草 一錢

犀角 一錢 半另鑄為細末 不分湯煎

右細切作一服水二盞煎至一盞調犀角末服

○解毒防風湯治發斑及癰疹痒痛

防風 一錢 半 地骨皮

黃芪 為藥

荆芥穗

枳殼

牛旁子 炒各七分半

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

○升麻葛根湯治傷寒陽明實熱發斑 方見傷寒門

○陰毒升麻驚甲湯治陰斑

升麻 二錢

當歸

甘草 各一錢 蜀椒 二十粒

驚甲 各一錢 雄黃 四分另研

右細切水二盞煎至一盞去粗調雄黃末服

○加味羌活散治感四時不正之氣發為癰疹



羌活

前胡各一錢人參

桔梗

甘草炙

枳殼麤切

川芎

天麻

茯苓各半錢

蟬蛻

薄荷各三分

右細切作二服加生薑三片水二盞煎至一盞溫服不

○調中湯治內傷外感發陰斑

蒼朮一錢半

陳皮一錢

砂仁

藿香

芍藥煨

甘草炙

桔梗去芦

半夏湯泡七次

白芷

羌活

枳殼各七分川芎伍分

麻黃去節

桂枝各三分

右細切作一服加生薑三片水二大盞煎七分溫服不

○化斑湯治傷寒汗吐下後發斑脉伏即傷寒門白虎加入

參湯也守其類華又加白朮水煎時七服之

○黑膏治溫毒發斑錄文脉濡散受不証之候至春發每如



殺毒之氣

生地黄

半斤

香豉一升

右二味細切以猪膏一斤合煎之取濃汁如膏用雄黃射  
香豉豈大肉中攪和勻每服用彈子大白湯化下

人涕

○大青四物湯治瘟疫發斑

大青

四錢

阿膠

炒成珠

甘草

炙各一錢

香豉

一合

右細切作一服水煎服之

○祖傳經驗加味敗毒散治瘟疫及癰疹等證

羌活

獨活

前胡

柴胡

川歸

川芎

枳殼

桔梗

茯苓

人參

各五分

甘草

薄荷

各二分半

加白朮

防風

荊芥

蒼朮

芍藥

生地黄

各五分



右細切作一服加生薑三片大棗三枚水煎服此因虛而感冒風濕以致發斑者服之良驗



論

內傷五

內經曰陽者天氣也主外陰者地氣也主內故陽道實陰道虛犯賊風虛邪者陽受之食欲不節起居不時者陰受之是故陽受之則入六府陰受之則入五藏此內外陰陽府藏虛實之不同也舉世醫者但見惡寒發熱頭目沉重之証更不察內外虛實便作傷寒糲糊處治輒用仲景汗下解利之法治之多死良可嘆哉我東垣先生憫生靈之天柱著內外傷辨惑論脾胃論等書一皆以扶植胃氣為本誠萬世不刊之妙典也其諄諄告誡之意屢以飲食失節勞役過傷為言而立補中益氣等湯為主治帝能確守其法而行之無有不驗惜乎今之醫者多承因習之弊懵然不識機變脾胃其書而不視間有讀者不明脉候虛實不偏於此則偏於彼或遇內



傷於痰與食清氣拂鬱于下濁氣填塞腎中之候驟以補中  
益氣等藥一試則氣滿痞塞遂謂補藥不宜於此証也決意  
改用汗下解利之法醫死而不之悔故王安道有內傷不足  
中有七條之議此發東垣之所未發者耳學者宜潛心究察  
其虛實似是之非庶不天人之天年也東垣辨內外虛實之  
法學者宜熟玩於腎中臨証之際庶無魯魚亥豕之訛焉抑  
考辯惑論曰夫外傷風寒有餘之証其發熱惡寒寒熱併作  
其熱也拂也發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在皮  
也其口鼻氣塞不通心中煩悶不安其惡風寒也稱似裸裎  
便不能禁雖重衣厚幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日  
增加愈甚必待邪傳入裏乃已語聲重濁前輕後重高厲有  
力腹中不和口知穀味大小便如常筋骨疼痛不能動握手皆  
熱手心不熱是皆外感有餘之候也其內傷飲食勞役不足



之証其發熱惡寒熱間作及熱也其發熱發於肌肉之間門之焰手明其熱在內也其口鼻中氣短少氣不足以息其惡風寒也居露地中遇大風起却乃不惡惟門窓隙中些少賊風則大惡之亦必待其陰陽既和汗出則已語言困倦前重後輕氣不相續腹中不和口不知穀味大小便或閉或瀉或心下痞悶或胃中如刀割之痛手心熱手背不熱是皆內傷不足之候也以此辨之豈不如黑白之易見乎愚故累述東垣之言以為後學之矜式耳臨証又當參攷其脈候求其有餘中之不足或不足中之有餘或外感披內傷或內傷挾外感視其輕重而權宜用藥以施治之庶幾登東垣之堂而為當世之司命矣

脈法

東垣曰右寸氣口脈大於人迎一倍過在少陰則二倍太陰



則三借

右手三部屬三陰少陰在關主脾太陰在寸主肺

右寸氣口

肺急大而數時

代而

遊氣者肺之脈皆聚盛也本脈代者元

太弱

後也甚

○右關脾

脈大而數

謂脾大於數中顯緩時

丁大也

此不甚勞也

○右關胃

脈損弱甚

則隱而不見但

內顯脾

脈之大數微緩時

代

此脾之脈也

脈沉而滑

此宿食也

### 方法

丹溪曰東垣內外傷辨甚詳世之病此者為多但有挾痰者

有挾外邪者有熱鬱于內而發者皆當以補元氣為主看

所挾而兼用藥氣虛甚者必少加附子以行參芪之氣挾

痰者補中益氣加半夏更以竹瀝姜汁傳送

戴氏曰凡內外兼証或內傷重而外感輕者為內傷挾外感

証治法宜先補益而後散邪或以補中益氣為主治加散



方垣東皆上巳

○補中益氣湯

邪藥當以六經脉証參究各加本經藥治之或外感重而  
內傷輕者為外感挾內傷証治法宜先散邪而後補益或  
以辛涼等解散藥為君而以參朮茯苓歸等藥為臣使  
是其治也

黃芪一錢

甘草

或五分或七分

人參

病甚者

白朮

當歸

各七分

陳皮

五分

升麻

柴胡

各三分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

脾胃一虛

肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉腠理不令自汗也上

喘氣短損其元氣用人參以補之心火乘脾用炙甘草之

甘溫以瀉火熱而補胃中元氣若脾胃急痛腹中急縮者

宜多用之此三味除濕熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫除

胃中熱利腰膝間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之

胃中熱利腰膝間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之



清氣又引黃芪甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表又緩帶脉之縮急用當歸以和血脉橘紅以理胃中之氣又能助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用或少加黃柏以救腎水而瀉陰中之伏火也表熱者一二服氣和微汗而愈○如咽乾者加乾葛○如心刺痛乃血滯不足加當歸○如精神短少者加人參五味子○如頭痛加蔓荊子痛甚加川芎頂痛腦痛加藁本細辛○有痰加半夏生姜○如咳嗽夏加五味子麥門冬秋冬加連翹麻黃春加佛耳草款冬花久咳肺中伏火去人參○如食不下乃胃中有寒或氣滯滯加青皮木香陳皮寒月更加益智草豈菴夏月更加麥蓮秋更加枳榔砂仁○如心下痞悶加芍藥黃連○如腹脹加枳實木香砂仁厚朴天寒加生薑肉桂○如腹痛加白芍藥甘草有寒加桂心夏加黃



麥乾葛芍藥冬加益智草豈癢半夏○如脇痛或縮急加柴胡甘草○如臍下痛加熟地黄不已乃是寒也加肉桂○如大便閉澀加當歸太黃○如脚軟乏力或痛加黃柏不已更加防已○如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則右此方加減法是飲食勞倦喜怒不節如病熱中則可用之若未傳寒中則不可用也蓋其酸適足以益其病耳如黃芪人參甘草芍藥五味子之類是也見脾胃論

○硃砂安神丸

黃連五分

硃砂一錢

酒生地黃

酒當歸身

炙甘草

已上各五分

右為極細末湯浸蒸餅為丸如黍米大每服十五丸津唾嚥下食後服身用一方無地黃歸身

○調中益氣湯



其脉弦洪緩而沉按之中之下得時一澀其証四肢倦怠  
肢節煩疼難以屈伸身体沉重煩心不安忽肥忽瘦口失  
滋味腹難舒伸大小便清利而數或上飲下便或大便澀  
滯不行一二日一見夏月殮泄米穀不化或便後見血或  
見白膿膏滿短氣膈噎不通或痰嗽稠粘口中沫沫食入  
反出耳鳴耳聾目中溜火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目  
不得安卧嗜卧無力不思飲食此藥主之

黃芪一錢

人參

甘草

蒼朮各五分

柴胡

此味為上氣不足胃氣與脾氣下瀆乃補從陰養陽也

橘紅

如腹中氣不得運轉更加一分

升麻

各二分

木香

一分或二分

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗空心溫服寧心絕  
思藥必神効蓋病在四肢血脉空心在胃是也○如時顯  
熱躁乃下元陰火蒸上發也加生地黃二分黃柏二分○若



太便虛坐不得或了而不了腹中逼迫血虛血澁也加當  
歸身三分○如身體沉重雖小便數多亦加茯苓三分蒼  
朮一錢澤瀉五分黃柏三分○如胃氣不和加半夏五分  
生薑三片有嗽加生地黄二分以制半夏之毒○如痰厥  
頭痛非半夏不能除此足太陰脾經所作也○如黃疸熱  
加黃柏生地黄各二分如無已上證只服前藥○如春夏  
腹痛加白芍藥三分○如惡熱而渴或腹痛者更加白芍  
藥五分生黃芩一分○如惡寒腹中痛加桂心三分去黃  
芩名桂枝芍藥湯○如冬月腹痛不可用芍藥蓋其性之  
太寒也只加乾姜一分或加半夏五七分以生薑制之○  
如秋冬之月胃脘四道為衝脉所逆併脇下小陽脉二道  
而反上行病名厥逆內經曰逆氣上行滿脉去形明七神  
昏絕離去其形而死矣其正氣上衝咽不得息而喘者有



皆不得卧加其藥黃五分或一錢湯泡去苦用觀厥氣多  
 少而用○如夏月有此証為大熱也蓋此病隨四時為寒  
 熱溫涼也宜以酒黃柏酒黃連酒知母各等分為細末熟  
 湯為丸如梧桐子大每服二百丸白湯空心送下仍多飲  
 熱湯服畢少時便以羹膳壓之使不用胃中停置直至下  
 元以瀉衝脉之邪也太抵治飲食勞倦所得之病乃虛勞  
 七損証也當用溫平甘多辛少之藥治之是其本法也  
 ○升陽順氣湯治因飲食不節勞傷所傷腹脇滿悶短氣遇春  
 則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不善食冷

物上

- |    |     |    |    |    |     |    |     |
|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|
| 黃芪 | 一錢  | 半夏 | 六分 | 甘草 | 炙二分 | 草薺 | 四十分 |
| 神麴 | 炒三分 | 升麻 |    | 柴胡 | 各二分 | 當歸 | 身   |
| 陳皮 | 各三分 | 黃柏 | 分半 | 人參 | 三分  |    |     |



右細切作一服水二盞生薑三片煎至一盞去粗食前溫服夫脾胃不足之証須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中之陽引脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣以滋春氣之和也又引黃芪人參甘草甘溫之氣味上行充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾胃之藥多以升陽補氣名之者此也

○升陽補氣湯治飲食不時飢飽勞役胃氣不足脾氣下滯氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶頻要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作五心煩熱

厚朴姜制三分

升麻

羌活

白芍藥

獨活

防風

甘草炙

澤瀉各五分

柴胡一分

生地黄七分半

右細切作一服

生薑三片大棗二枚水二盞煎至一盞去



粗食前大溫服。如腹脹及腹中窄狹加厚朴一倍。如腹中似硬加砂仁三分。

○當歸補血湯治肌熱燥熱因渴引飲目赤面紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無內經曰脉虛血虛又云血虛發熱証像白虎惟脉不長實為辨耳誤服白虎湯必死此病得之於飢困勞役。

黃芪一兩 當歸酒洗二錢

右細切作一服水二盞煎至一盞食前溫服。

○木香化滯湯治因憂食濕麵結於中脘腹皮抵痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣或胃脘當心而痛並皆之。

半夏湯泡洗一錢半 草薢濕麵裹碎 甘草炙各七分 柴胡去芦六分 木香 橘紅各四分半 枳實黃色 當歸各三分

酒紅花一分



右細切作一服水二盞生薑五片煎至一盞去粗熱服

○升陽益胃湯肺及脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收時值秋燥

令行濕熱少退休重即痛口燥舌乾飲食無味大便不調

小便頻數不欲食食不消蒸見肺病洒淅惡寒慘亡不樂

面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣此藥主之

黃芪一錢 半夏 人參 去芦 甘草 炙各五分

獨活 三分 防風 三分 白木 二分

白芍藥 何故秋旺用人參白芍藥之類反補肺益為

羌活 各三分 橘紅 二分 茯苓 小便利口不

柴胡 二分 澤瀉 二分 黃連 一分

右細切作一服生薑五片大棗二枚水二盞煎至一盞去

粗早飯後溫服

服藥後如小便罷而病加增劇是不宜利小便當雲茯苓



澤瀉○如方喜食一二日不可飽食恐胃再傷以藥力尚  
少脾胃之氣不得轉運升發也須滋味之食或羹食助其  
藥力益升浮之氣而滋其胃氣慎不可淡食以損藥力而  
助邪氣之降沉也可以少役形體使胃與藥得轉運升發  
慎毋大勞役使氣復傷若脾胃得安靜尤佳若胃氣稍強  
少食加菓以助藥力經云五菓為助是也

○雙和散補血益氣治虛勞少力不熱不寒溫而有補

白芍藥一錢

黃芪

熟地黃

川芎

川歸各六分

甘草炙

肉桂各四分

右細切作一服生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞  
溫服太病後血虛氣弱者以此調治

○門冬清肺欬治脾胃虛弱氣促氣喘精神短少或衄血吐血  
等証



紫苑茸一錢

黃芪

白芍藥

甘草各七分

人參

麥門冬

當歸身各五分

五味子九粒

右細切作二服水一盞半煎至一盞去粗食後溫服

○寬知進食丸滋形氣喜飲食

麥蘖麪一兩

半夏

猪苓去黑皮各七錢

草豆蔻溫酒炒

神麪各五錢

枳實麪炒黃色

橘紅各三錢

白朮五錢

白茯苓

澤瀉各三錢

砂仁二錢

乾生薑

甘草炙

人參

青皮各二錢

木香一錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三十九丸溫米飲送下食後服

○白朮和胃丸治病久厭不能食而臟腑或閉或滯此胃氣

虛弱也常服則和中理氣去濕消痰和脾胃進飲食

白朮一兩五錢

半夏湯泡

厚朴姜製各一兩

陳皮去白八錢



人參 五錢

甘草 多二錢

枳實 炒 黃色

枳殼 各二錢半

木香 一錢半

乾生薑

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五十九溫米飲送下

○枳朮丸治痞滿消食強胃

白朮 二兩

枳實 炒 黃色 一兩

右為細末用沸湯泡青荷葉亦可頃間去葉用湯浸晚粳米杵粉以原湯煮糊為丸如梧桐子大每服五十九多至七八十九白湯送下本方加橘紅一兩名橘皮枳朮丸治元氣虛弱飲食不消心下痞悶本方加炒神麴一兩炒麥蘖麴一兩名曲藥枳朮丸治飲食大過致心腹滿悶不快本方加木香一兩名木香枳朮丸能破滯氣消飲食開胃進食本方加半夏一兩名半夏枳朮丸治因冷



食內傷○本方加酒炒黃連酒蒸大黃炒神麴淨橘紅各  
一二兩黃芩四兩名三黃枳木丸治傷肉食濕熱辛辣味厚  
之物填塞悶亂不眠

○草豆蔻丸治傷飲食平人痛甚効或秋冬傷寒冷之物胃脘  
當心而痛上支兩脇痛膈噎不通食飲不下

草豆蔻

色紫根

枳實

炒黃色

白木

各一兩

麥蘖麴

炒黃色

半夏

湯泡洗

黃芩

去灰

神麴

炒黃色

乾生薑

橘紅

青皮

各二錢

炒鹽

五分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菴豆大每服五十丸白湯送  
下如冬月不可用黃芩炭火不及又傷冷物加以溫劑是  
其治也然亦有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不  
可不知也

枳實理滯丸治傷濕熱之物不得施化而作痞滿悶亂不安



大黃 兩

枳實 多炒

神麴 半兩

茯苓 去皮

黃芩 去水

黃連

白朮 各二錢

澤瀉 二錢

甘草 一錢

或加才香枳榔各一錢 各末香導滯丸

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服七八十九溫

水送下食遠量強弱加減丸數以利為度

○白朮丸治傷豆粉濕麴油賦之物

白朮 大兩

枳實 炒

半夏 泡洗

神麴 炒各一兩

橘紅 七錢

黃芩 五錢

白礬 枯三分

右為細末湯浸蒸餅為丸如菡萏大每服六七十丸白湯

送下量所傷加減丸數因素食多用椒姜故用黃芩以

○木香見現丸治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

神麴 炒

京三稜 一兩

石三稜 各二錢

草言菴 炒

香附子 各五錢

柴胡 各三錢

才香 一錢



巴豆白五分

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服二十九白湯送下量所傷多少服之

○三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京二稜煨

廣木炒

神麴炒各七錢 淨青皮

巴豆和皮米炒焦去米及皮 茴香炒

陳皮去白各五錢 丁香

益智去壳各三錢

右為細末醋調麴糊為丸如梧桐子大每服十九加至二十九生薑湯送下食前量虛實加減如更衣止後服

○備急大黃丸治心腹諸卒暴痛

大黃

巴豆去皮膜及油 乾姜各等分

右為細末煉蜜和搗為丸如小豆大每服二丸以利為度  
○丹溪保和丸治一切飲食所傷胃腹飽悶不安或腹中有食



積癖塊多服日漸消散脾胃虛者勿服

山查肉五兩神麴炒三兩半夏湯泡洗茯苓

陳皮去白各一兩羅腹子炒連翹各一兩麥蘗麴炒一兩

右為細末別用生神麴五兩人生姜汁一小盞水調打糊

為丸如梧桐子大每服三五十丸白湯或清米飲送下○

一方去麥蘗麴有白木二兩名大安丸健脾胃消食積最

効○一云脾虛者服之虛虛之禍疾如反掌或以四君子

等作湯使送下蓋山查一物大能健化食物若胃中無食

脾虛不運不思食者服之則健脾胃之氣故云然也

○丹溪加味一陳湯導痰補脾消食行氣

橘紅各七分半夏湯泡洗甘草炙三分

川芎各一分白木各一分山查肉一錢五分

砂仁五分神麴炒七分香附子一錢麥蘗麴炒五分



右件除神麴麥蘗麴細研炒另包餘細切作一服加生薑  
三片大棗一枚水二盞煎至一盞調神曲麥蘗入內服

○祖傳經驗遡源散

凡傷食物致惡寒發熱久不愈或傷寒後食諸物致食復  
潮熱不已必詢問其先食何物所傷或糍糰或肉食則以  
原食之物燒存性下兩重細研為末別用生韭葉連根葉  
下握秆汁調服過一二時以東垣枳實道滯丸百餘粒催  
之其所傷之宿食即下熱退而愈

○參苓白朮散治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐瀉利其大病後  
補助脾胃此藥極妙

人參

白朮

白茯苓

乾山藥

白扁豆

去壳  
一兩  
姜汁浸

甘草

桔梗  
去芦

薏苡仁

蓮肉  
一兩  
上各



家傳治禁口痢用石連肉又加石菖蒲二兩或有氣加木香半兩

右為細末每服二錢棗湯調下禁口痢用粳米湯休息痢用礪糖湯調下又別方有縮砂二兩

社門付氏婦予族姪女也年三十歲因勞倦傷食致腹痛腹脹面黃十數日後求予治診得右手氣口脉洪盛而滑右關脉浮診虛大而滑重按則沉實左寸關亦弦滑而無力兩尺皆虛而伏予曰此中氣不足脾氣弱而不磨當補瀉兼施而治初與補中益氣湯二服次日與枳實導滯丸八十九次大便去二三次次日又與補中益氣湯如此補下日瀉一日二十日服補藥十數貼導滯丸十數丸腹脹漸退而安東陽盧廉夫善推明丹溪之醫學者也目病亦誤治年四十五時正月間因往求康路途跋涉勞倦發熱身體畧痛而



頭不痛自以為外感而用九味羌活湯三貼汗出熱不退  
前後又服小柴胡湯五六貼熱愈甚經六日召予診視至  
卧榻前見煎成湯飲一盞在案問之乃大承氣湯將欲飲  
診其脉右三部浮洪畧弦而無力左三部畧小而亦浮軟  
不足予曰汝幾自殺矣此內傷虛証服此藥大下必死伊  
曰我平生元氣頗實素無虛損証明是外感無疑也予曰  
將欲作陽明內實治而下之故脉既不沉實而又無目疼  
鼻乾潮熱譫語等証將欲作太陽表實治而汗之故脉雖  
浮洪而且虛又無頭痛脊強等証今經八日不應仍在其  
表汝欲作何經而處治之乎伊則唯上不語以補中益氣  
湯加附子三分作大劑與之是夜連進一服天明往診脉  
畧平和伊言尚未服仍謂前藥無効欲易外感退熱之藥  
予曰再飲前藥一服不効當罪我又如前一服脉証俱減



年伊始曰我幾誤矣去附子再煎一服與之得熱退氣和而愈予則告回其熱雖退休猶困倦伊如前自合二十餘貼服後方得強健復元而安

上湖呂氏子年三十餘九月間因勞倦發熱醫作外感治用小柴胡黃連解毒白虎等湯反加痰氣上壅狂言不識人目赤上視身熱如火衆醫伎窮八日後召予診視六脉數疾七八至又三部豁大無力左畧弦而亢予曰此病先因中氣不足又內傷寒涼之物致內虛發熱因與苦寒藥太多為陰盛膈陽之証棄元氣稍充未死耳以補中益氣加制附子一錢乾姜一錢又加太棗生姜煎服衆醫笑曰此促其死也黃昏時服一劑痰氣遂平而熱寐伊父報曰自病不寐今安卧鼾声如平時至半夜方肯始識久而諸病皆減又如前再與一劑至天明時得微汗氣利而愈



論

中暑者六

內經曰因於暑汗煩則喘喝スル靜則多言ハ察古曰靜而得之ヲ為中暑動而得之為中熱中暑者陰証中熱者陽証陳曰暑熱之時無病之人或避暑於深堂大厦得之者名曰中暑其病必頭痛惡寒身形拘急肢節疼痛而煩心肌膚大熱無汗為房室之陰寒所逼使周身之陽氣不得伸越スラ大順散等熱藥主之者行人或農夫於日中勞役得之者名曰中暑其病必頭痛發躁熱惡熱門之肌膚大熱必大渴引飲汗大泄無氣以動乃為天熱外傷肺氣蒼木白虎等涼劑主之王安道曰暑熱之氣下也皆夏月中傷其邪而為病焉豈以一暑熱分為陰陽二証而名之耶其避暑於深堂大厦及恣食藏水瓜菓寒涼之物正經所謂口得寒物身犯寒氣之病耳自當同



秋冬即病陰証傷寒處治不可名中暑也此論固是抑亦有未悉之旨也與愚按仲景傷寒論中一証曰中暈即中暑也虛而微弱煩渴引飲體熱自汗此蓋得勞役體虛而暑邪干衛之候是宜東垣清暑益氣湯等補益之劑治之而愈一証曰熱病即中熱也脈洪而緊盛頭疼身熱口燥心煩此蓋得之於冬感寒邪鬱積至夏而發乃按暑而成大熱之候是宜黃連白虎解毒等湯清涼之劑調之而愈曰中暑者陰証內傷之為病也曰中熱者陽証外感之為病也曰陰曰陽豈不於斯而明辨之乎學者宜再思之

脈法

經曰脈虛身熱得之傷暑

脈弦細乳遲

傷暑土云傷暑其脈弦細乳遲何也內經曰寒亦謂中暑脈弦細乳遲者暑邪也仲景以弦為陰朱



脉虛而微弱或浮大而散或隱不見

微弱隱伏皆虛類也

方法

丹溪方法九二條

丹溪曰夏月陽氣盡出於地人之腹屬地氣陽氣於此時浮於肌表腹中之陰虛矣夏月伏陰在內此陰字有虛之義看作陰冷者誤矣古人治暑有用大順散等劑蓋以涼亭水閣寒涼冰雪之傷不用溫劑病何由安非為伏陰而用也水令之時流金燠石何陰字之有孫真人製生脉散令人夏月服之非虛而何

○暑証用黃連香薷飲清暑益氣湯五苓散等藥有挾痰者加南星半夏之類挾虛者加人參黃芪之類

戴氏曰暑有冒有傷有中三者輕重之分或腹痛水瀉者胃與

太腸受之惡心者胃口有痰飲二者冒暑也可用黃連香薷

飲黃連退熱香薷消暑氣或身熱頭疼躁亂不安者或身如



針刺者此為熱傷在肉分也當以解毒白虎等湯加柴胡氣  
虛加入參或咳嗽發寒熱盜汗出不止脉微者熱在肺經火  
乘金也此為中暑宜用清肺湯柴胡天水散之類急治則可  
○清暑益氣湯治長夏濕熱大勝人感之多四肢困倦精神短  
少懶於動作臂滿氣促肢節煩疼或氣高而短身熱而煩心  
下痞滿小便黃而數大便滯而頻或泄黃如糜或如泔色或  
渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣未病  
也其脉中得洪緩者濕熱相搏必加之遲上病雖互換少  
差其脉暑濕今則一也宜以清燥之劑治之

黃芪

汗少一錢

蒼朮

各一錢半

升麻

一錢

人參

白朮

陳皮

神麴

澤瀉

各五分

甘草

黃柏酒浸炒

川歸

青皮

麥門冬

去心乾葛各三分

五味子九枚



右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

仲景河間

○白虎湯治暑熱發渴

○益元散一名天一大散治中暑身熱煩渴小便不利此藥能

燥濕分利水道實大腑化熱毒行積滯逐凝血補脾胃除  
火之要藥也方見利門

局方

○香薷飲治一切暑熱腹痛霍亂吐利煩心等証

香薷三錢

厚朴

姜制

白扁豆

炒各半

右細切作一服水二盞煎七分去粗溫服

局方

○黃連香薷飲治証同前以前方去扁豆加黃連七分半也

○十味香薷飲

香薷一錢

人參

陳皮

白朮

白茯苓

白扁豆

黃芪

木瓜

厚朴

甘草

炙各半



右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

河○桂苓甘露飲治伏暑發渴脉虛

桂心 人參 黃芪 茯苓

白朮 甘草 葛根 澤瀉

石膏 寒水石 滑石二兩 木香一錢

右為細末每服三錢白湯調下

○五苓散方見傷寒門本方加茵陳名茵陳五苓散治濕熱發

熱黃証最捷

老易○大順散

甘草 乾姜 杏仁 肉桂各等分

右先將甘草用白砂同炒次入姜却下杏仁炒過篩去砂

同桂研為細末每服二錢白湯調下

王安道曰大順散本為胃暑伏熱引飲過多脾胃受濕嘔



○生脉散

吐水穀不分藏府不調所立故甘草乾姜皆經火炒又肉桂而非桂枝蓋溫中藥也內有杏仁不取其能下氣耳  
愚按內經必先歲氣無伐天和其暑月豈可用此熱藥此方雖錄于此不可輕用

人參

五味子

麥門冬各等分

右細切水煎夏月時々代熱水飲之孫真人曰夏月必服五味子以補五藏氣東垣曰夏月服生脉散加黃芪甘草令入氣力湧出

○祖傳經驗秘方

凡人夏月衝斥道途或於田野中務農作勞或肥白氣虛之人不能抵當暑熱忽然昏悶運仆其氣將絕如在日中即當移病者於陰處徐徐以溫湯水灌之如未甦急炙氣



海穴以復其元氣醒後以太劑滋補之藥補之切不可灌  
以凉水即死  
愚按內經有曰陽氣者煩勞則張精絕辟積于夏使人煎  
厥目盲不可以視耳閉不可以聽憤々乎若壞都汨々乎  
不可止是則中暑運厥之候也

濕証七

論

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰濕勝則濡泄地之濕氣感  
則害入皮肉筋脉原病式曰諸痿強直積飲痞膈中滿霍亂  
吐下體重跗腫肉如泥按之不起皆屬於濕夫濕之為病所  
感不同有從外感而得之者有從內傷而得之者若居處卑  
濕之地或快道途衝斥風雨或動作辛苦人汗沾衣皆濕從  
外感者也或恣飲酒漿醴酪多食柑橘小菓之類皆濕從內



傷者也。大抵宜發汗及利小便，使上下分消其濕，是其治也。經又曰：「因於濕，首如裹，濕熱不攘，大筋緘短，小筋弛長，緘短為拘，弛長為痿。」因於氣，為腫。四維相代，陽氣乃竭。丹溪釋曰：「濕者，土之濁氣也。為諸陽之會，其位高，其氣清，其體虛，故聰明係焉。濁氣薰蒸，清道不通，故沉重不利，似乎有物蒙之，失而不治，濕鬱為熱，七雷不下，熱傷血，不能養筋，故為拘攣。濕傷筋，不能束骨，故為痿弱。」王註曰：「素營氣疾，濕熱加之，氣濕熱爭，故為腫也。邪氣漸盛，正氣漸微，陽氣衰少，致邪代正氣，不宜通，故四維發腫。諸陽受氣於四肢也。但今人見膝間關節腫痛，全以為風治者，多誤矣。李者詳之。」

### 脉法

脉經曰：「濕家為病，一身盡疼，發熱，而身已似薰黃也。」

脉浮而緩，濕在表也；脉沉而緩，濕在裏也。或弦而緩，或緩



而浮皆風濕相搏也

方法

丹溪曰六氣之中濕熱為病十居八九

濕在上宜微汗而解經曰濕上則而熱合以苦溫佐以甘

辛以汗為効而止也不欲汗多故不用麻黃乾葛等劑

濕在中下宜利小便此淡滲之濕也二云濕在下宜升之

濕有自外而入者有自內得者陰雨濕地皆從外治宜汗

散久則陳通滲泄之

蒼朮治濕上下部都可用二云上焦濕用蒼朮其功甚烈

○二陳湯加酒芩羌活蒼朮水通散風行濕最妙

○金匱防已黃芪湯治風濕脈浮身重汗出惡風或周身疼痛

防已三錢 甘草一錢半 白朮一錢 黃芪三錢半

右細切作一服加生薑三片大棗二枚水二大盞煎至一



盡去粗溫服○喘者加麻黃○胃氣不和加芍藥○氣上衝加桂枝○下有寒加細辛○濕勝身重陽微中風則汗出惡風故用黃芪炙甘草以實表防已白朮以勝濕○  
附子湯○甘草附子湯治風濕相搏骨節煩疼身痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不欲去衣或身微腫而痛者

甘草炙二錢 附子一錢半 白朮二錢 桂枝四錢

右細切作一服水煎金匱方無桂枝加生薑大棗名曰白朮附子湯

元○加味五苓散治濕勝身痛小便不利身重發渴者

本方中加羌活一倍是也

東○除風濕羌活湯治風濕相搏一身盡痛

羌活七分

防風

升麻

柴胡各五分



藁本

蒼朮 各一錢

右細切作一服水一盞煎至一盞去粗溫服

陳

○羌活勝濕湯治肩背痛不可回顧此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項強腰似折項似拔此足太陽經不通行此藥主之

羌活

獨活 各一錢 藁本

防風

甘草 炙

川芎 各五分 蔓荊子 三分

右細切作一服水一盞煎至一盞去粗太溫服食前如身重腰痛沉沉然經中有寒濕也加酒洗漢防已五分輕者附子五分重者川烏五分

陳

○茯苓滲濕湯治濕鬱成黃疸寒熱嘔吐而渴身體面目俱黃小便不利不思飲食莫能安卧

黃芩

黃連

梔子

防已



白朮

蒼朮

陳皮

青皮

枳實

各四分

赤茯苓

澤瀉

各五分

茵陳六分

猪苓

去黑皮

右細切作一服水二盞煎至一盞去粗溫服

局

○茵陳五苓散治濕熱大勝黃疸發熱五苓散內加茵陳二

倍即是也

家

○經驗白朮酒治中濕遍身疼痛不能轉側及皮肉痛難著

帶

白朮一兩

右細切作一服無灰老酒一盞半煎至一盞去粗溫服

丹溪活套云濕本為土氣火熱則能生濕土故夏熱則萬物

濕潤秋涼則萬物乾燥夫熱而拂鬱則生濕也因濕生痰

故用二陳湯加酒於老酒活防風去風行濕蓋風藥能勝濕

也大抵治濕宜利小便為上策故曰治濕不利小便非其



治也。○如一身盡痛，或無汗，是濕流關節，邪氣在表，宜五苓散加羌活、蒼朮，以微汗之，不可太汗，恐汗去而虛濕仍在也。若自汗多者，宜白朮、甘草湯。○若小便自利，清白，大便泄瀉，身痛自汗，此為寒濕，宜五苓散加生附子、蒼朮、木瓜。○如風濕身痛，微腫，惡風，宜杏仁湯、官桂、五錢、天門冬、芍藥、麻黃各二錢、半夏二錢、杏仁七箇、水三盞，姜十片煎，分二服。○又治濕消腫脹，利小便，健脾胃，葶藶木香散、葶藶子、茯苓、猪苓、白朮各一兩、木香、澤瀉、木通、甘草、桂枝各半兩、滑石三兩為末，湯調服。○然已上諸方，乃畧示其端倪耳，全在活法加減，而用之不可執一論也。夫治濕者，固當以二水為君，以補脾為主，治然亦有濕盛氣滿，膨脹者，又當以利水行氣為先，補脾藥又未可遽用，或以二水為君而利水藥為臣，使或以木通、澤瀉、葶藶、車前子等利水藥為君而



以茯苓白朮人參等補脾藥為臣使有本而標之者亦有  
標而本之者看緩急而施治則方幸萬全之功可立而待  
也

燥証八

論

內經曰諸濕枯涸乾勁癢皆屬於燥原病式曰經云風熱  
火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕小異也然燥金肺屬秋陰  
而異乎寒濕故反同其風熱也故火熱勝則金衰而風生緣  
風能勝濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝于水濕而  
為燥也凡人風病多因熱甚而風燥者為其蒸化以熱為其  
主也蓋肝主筋而風氣自甚又燥熱加之則筋大燥也燥  
金主於收斂其脉緊澀故為病勁強緊急而口燥也或病燥  
熱太甚而脾胃乾涸成消渴者或風熱燥甚拂鬱在表而裏



氣平者或善伸數欠筋脉拘急或時惡寒筋惕而搐又或風熱燥併而鬱甚于裏故煩滿而或秘結也及風癰之發作者由熱甚而風燥為其兼化涎溢胃膈燥燥而痰瘰昏冒僵仆也凡此諸証皆由熱甚而生風燥病各有異者由風熱燥各徵甚不等故也所謂中風筋緩者因其風熱勝濕而為燥之甚也然筋緩不收而痿痺故諸癰鬱病痿皆屬於肺金乃燥之化也如秋深燥甚則草木萎落而不收病之象也是以掌得血而能持足得血而能步夫燥之為病者血液衰少不能榮養百骸故看是也孝者不可不知

脉法

脉緊而溢 或浮而弦 或乳而虛

方法

丹溪曰皮膚皴揭折裂血出大痛或肌膚燥痒皆火燥肺金



燥之甚也宜以四物湯去川芎加麥門冬人參天花粉黃  
栢五味子之類治之

肥下皆  
曬仙方

○瓊脂膏治血虛皮膚枯燥及消渴等証

生地黄

二十斤洗淨細  
搗取真汁去粗

鹿角膠

一斤

白沙蜜

一斤煎一二沸  
去面上汁

真酥油

一斤

生姜

二兩搗  
取真汁

右先以文武火熬地黄汁數沸以絹濾取淨汁又煎二寸  
沸下鹿角膠次下酥油及蜜同煎良久候稠如餠以磁器  
收貯每服一二匙空心溫酒調下

○瓊玉膏治證同前及肺熱咳嗽甚者

方見咳嗽門

○天門冬膏治血虛肺燥皮膚折裂及肺痿咳嗽膿血証

天門冬

新洗者不拘多少

右一味靜洗去皮心細搗絞取汁澄清以布濾去粗滓用  
銀鍋或沙鍋慢火熬成膏每用一二匙空心溫酒調服



○地仙煎治諸燥証

山藥一作細杏仁一升去皮尖生牛乳汁二升

右件將杏仁研細入牛乳山藥拌勻絞取汁用新磁瓶密封重湯煮一日每服一二匙空心溫酒或湯調下

東垣○和血益氣湯治口燥舌乾便數舌上赤脉此藥生津液除

乾燥生肌肉方見消渴門

東垣○當歸潤燥湯治消渴大便秘澀乾燥結硬熱喜溫飲陰頭

退縮舌燥口乾眼澀難開等証方見消渴門

東垣○生津甘露湯一名清飲子治消中能食而瘦口舌乾燥自汗大

便結燥小便頻數方見消渴門

東垣○生津甘露飲子治消渴諸燥証方見消渴門

東垣○辛潤緩肌湯治諸燥肌渴及皮膚燥澀等証方見消渴門

東垣○潤燥湯治大便燥結腸胃枯澀等証



東垣東垣東垣

○潤腸丸治大便乾燥閉結不通潤燥和血

○活血潤燥丸治大便風秘血秘常常燥結

○潤腸湯治大腸結燥不通已上五方並見大便秘結門

○通幽湯治大便結燥治在幽門以辛潤之

予仲兄懷德處士年四十五平生體瘦弱血少值庚子年

歲金太過至秋深燥金用事冬晴不雨得燥証皮膚拆

裂手足枯燥搔之屑起血出痛楚十指甲厚反而莫能

搔痒予製一方名生血潤膚飲服數十貼其病如脫後

治數人皆驗

家傳 ○生血潤膚飲

川歸 生地黃 熟地黃 黃芪 各一錢

天門冬 半錢 麥門冬 一錢 五味子 九 片苓 五錢 酒洗

括麥仁 五分 桃仁泥 五分 酒紅花 分 升麻 二分



右細切作一服水二盞煎至一盞溫服如大便結燥加麻仁郁李仁各一錢

大論九

論

內經曰諸熱瞋瘰暴瘡冒昧燥擾狂越罵詈驚駭肘腫疼瘕氣逆衝上禁慄如喪神守噤嘔瘡瘍喉痺耳鳴耳聾嘔湧噎食不下目昧不明暴注瞋瘰暴病暴死皆屬于火丹溪曰太極動而生陽靜而生陰陽動而變陰靜而合而生水火木金土各一其性惟火有二曰君火人火也曰相火天火也火內陰而外陽主乎動者也故凡動皆屬火以名而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位稟命因動而見故謂之相火主生物故恒於動人有此生亦恒於動其所以恒於動者皆相火之為也云云又曰五者之性為物所感



不能不動謂之動者即內經五火也相火易起五性厥陽之火相弱則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有前熱真陰陰虛則病陰絕則死愚按心為君火而又有相火寄於肝腎二藏即內經一水不能勝二火也五性之火為物所感而動即內經一水不能勝五火也夫五行之理天人所同知乎此則造化陰陽洞明於骨髓之間又能約知其火邪之虛實或補或瀉用藥以平之則愈疾之功如射之中鵠矣李者其可忽諸

脈法

脈浮而洪數為虛火 脈沉而實大為實火

洪數見於左寸為心火見於右寸為肺火見於左關為肝火右關為脾火兩尺為腎經命門之火 男子兩尺洪大者必遺精陰火盛也



方法冊溪方九

丹溪曰陰虛火動者難治

實火可瀉黃連解毒之類○虛火可補參朮生甘草之類

謂之實者邪氣實也○鬱火可發當看其何經○風寒外

束者可發輕者可降重則從其性而升之

凡火盛者不可驟用寒涼必須溫散

火急甚者必緩之生甘草黃連黃芩參朮亦可

人壯氣實火盛顛狂者可用正治稍黃水水之類

人虛火盛狂者以生薑湯與之若投以冰水之類

正治立死

有補陰則火自降炒黃柏熟地黃之類

凡氣有餘便是火氣從左邊發者肝火也氣從臍下起者

陰火也愚按陽之火動而為即氣也五



飲酒人發熱者難治不飲酒人因酒發熱者亦難治  
輕手按之熱甚重手按之不甚此熱在肌表宜清之地骨

皮麥門冬竹茹之類

重手按之熱甚而格手輕手按之不竟熱此病在肌肉之  
內宜發之車垣升陽散火湯火鬱湯之類

煩燥者氣隨火升也

木通下行瀉小腸火人中白瀉肝火尿色赤也

黃芩黃連以猪膽汁拌炒能瀉肝膽之火秋石亦是

黃柏加細辛瀉膀胱之火

青代能瀉五藏之鬱火玄參能瀉無根之遊火

小便降火極速山梔子能降火從小便中泄去其性能屈

曲下行人所不知

人有氣如火從脚下起入腹者此虛極也蓋火起於九泉



之下也此病士不救二治法以四物湯加降火藥服之

外以附子末津調貼脚心湧泉穴以引火下行愚按此

有未悉者外果法法虛之人有此固當作陰虛治若

壯實之人有此則是濕熱之候也愚嘗作丸兩行

而愈後此証以人皆驗若誤作陰虛治即成瘻証服之

○左金丸

一名同

治肝火

黃連

六兩

吳茱萸一兩湯泡浸半時許焙乾用

右為細末粥丸煎白朮陳皮湯下

○大補丸治陰火

黃柏

去粗皮細切用新  
瓦盛鹽酒炒渴色

右為細末粥丸或水丸煎四物湯送下又云氣虛四君子

○柳青丸治肝火

黃連

多炒

為細末粥丸白湯送下



○石膏丸瀉胃火併食積痰火

石膏煨為細末醋丸藁豈大清米飲送下

○四物湯加白馬脛骨降陰火代參連用

○陰虛發熱四物湯加炒黃柏酒知母乃降火補陰之妙劑甚  
者加龜板蒸氣虛加參芪白朮

肥上規○手心熱屬熱鬱當用火鬱湯或用梔子香附白芷半

夏川芎麴糊為丸服

東○火鬱湯治四肢熱及五心煩熱因熱伏土中或血虛得之

或胃虛多食冷物抑遏陽氣於脾土之中

羌活

升麻

荷根

芍藥

人參各七分

柴胡

甘草

生各三分

防風

葱白五莖

右細切作一服水一盞半煎至一盞稍熱服



垣東

○升陽散火湯治男子婦人四肢發困熱筋骨間熱肌表熱如火燎扞之烙手此病多因血虛而得之或胃虛過食冷物鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升麻

葛根

獨活

羌活

白芍藥

人參各六分

炙甘草一分

柴胡三分

防風三分半

生甘草二分

右細切作一服加生薑三片水一盞半煎至一盞熱服忌

生冷葷物

東垣

○瀉陰火升陽湯治肌熱頭熱面赤食少喘咳痰盛右關脉

緩弱或弦或浮而數

羌活

甘草

黃芪

蒼朮

各一分

升麻八分

柴胡一錢半

人參

黃芩

各七分

黃連

酒炒五分

石膏

冬勿用



東垣

○滋腎丸降腎火

右細切作一服水二盞煎至一盞溫服

黃柏

二兩酒拌陰乾

知母 二兩酒浸陰乾

肉桂 一錢去粗皮

右二味氣味俱陰以同腎氣故能補腎而瀉下焦火也桂與火邪同體故以寒因熱用凡諸病在下焦皆不渴也右為細末以熟水九百沸湯下

河間

○涼膈散

大黃

朴硝

甘草

各半錢 連翹 二錢

梔子

黃芩

薄荷

各二分 淡竹葉 五片

右細切作一服水一盞煎至八分去粗入蜜一匙和勻服

河間

○三補丸瀉三焦火

黃芩

黃連

黃柏

右為細末新汲水丸服



方局

○紫雪治内外煩熱不解口中生瘡顛狂吐走解諸熱毒和

熱小兒驚癇等証

黃芩百兩

寒水石

磁石

石膏

滑石各二斤

已上用冰一石煮至四斗去粗入下項藥

甘草

炙八兩

青木香

生犀角屑

羚羊角屑

沉香

各五兩

丁香一兩

升麻

玄參各一斤

硝石

二斤

可朴硝淨者

擇

已上再煮至一斗五升入下項藥

已上入前藥汁中微火煎柳枝不  
住手撓候有七斤投放水盆中半  
日入下項藥撓令勻

硃砂三兩

當歸子

即射香一  
兩二錢半

右煎成霜雪紫色每服一錢或二錢凉水調下大人小兒



臨時以意斟酌加減多寡服之並食後服

方局  
○妙香丸治時疫傷寒解五毒潮熱積熱及小兒驚癇等証

巴豆取淨三粒牛黃

片腦 膩粉

射香各七錢五分辰砂九兩

金鉞九十片

右研極細煉蠟六兩入蜜七錢半同煉令勻每兩作二十

丸每服一丸小兒減半一丸白湯下○按萃方無金鉞

有水銀硃砂治久遠成積煉按硃砂不可輕用製煉不精則發人慎之

方局  
○瀉心湯治心經蘊熱

右以黃連一味為細末水調服之

○千金麥門冬湯治諸病後火熱乘肺欬唾有血胃脇脹滿上

氣喘急羸瘦五心煩熱渴而煩悶

麥門冬 桑白皮 生地黄各七半夏

紫苑茸 桔梗 淡竹葉 麻黃各五分



五味子

甘草各三分

右細切作一服加生姜二斤水一盞半煎至一盞溫服之  
愚按此方曰病後大熱桑肺麻黃其可用乎曰渴而煩悶  
半夏亦不可用也宜法此二味加貝母天門冬方為穩當  
也

間河

○梔子仁湯治發熱潮熱發狂煩燥面赤咽痛

梔子仁

赤芍藥

大青

知母各五分

升麻

黃芩

石膏各一錢杏仁七分半

柴胡二分

生甘草一錢

豆豉五十粒

右細切水二盞煎八分去粗溫服

間河

○當歸龍薈丸治腎水陰虛風熱蘊積時發驚悸筋惕搐搦

神昏不寧榮衛壅滯頭目昏眩肌肉癢癢胃膈咽嗝不利  
腸胃燥澀躁擾狂越罵詈驚駭火熱等証



當歸

草龍胆

梔子

黃連

黃柏

黃芩各一兩

大黃

青黛

蘆薈

各半兩

木香一錢

射香五分

右為細末煉蜜丸如小豆大每服三十丸姜湯送下

問

○三黃丸治三焦火盛消渴不生肌肉

大黃

黃連

黃芩

右為細末煉蜜丸如小豆大每服五丸漸加至十丸白湯送下服至一月行及奔馬

○丹溪活套云凡去上焦濕熱須酒洗黃芩以瀉肺火如肺有

實熱宜用如虛熱而用黃芩則傷肺氣須先用天門冬保

定肺氣然後用之○如去中焦濕熱與痛須用黃連以瀉

心火若中焦有實熱宜用若脾胃氣虛不得轉運及中焦

有鬱熱者當用茯苓白朮黃芩葛根代之○如胸中煩熱



須用梔子實熱者切當若虛煩須用補藥為主入參白朮  
黃芩芍藥茯苓麥門冬大棗之類。如下焦有濕熱腫痛并  
膀胱有火和者須用酒洗防已草龍胆黃柏知母之類固  
是捷藥若肥白人氣虛者宜用白朮蒼朮南星滑石茯苓  
之類。○如黑瘦之人下焦有濕熱腫痛者必用當歸紅花  
桃仁牛膝枳殼等藥。○柴胡瀉肝火須用片苓佐之片苓  
又能瀉肺火須用桑白皮佐之若鼠尾者能瀉大腸之火  
○黃連瀉心火若用猪膽汁拌炒更以草龍胆佐之大能  
瀉膽中之火。○白芍藥瀉脾火若冬月用必以酒浸炒蓋  
其性之酸寒也。○知母黃柏瀉腎火又瀉膀胱之火。○梔  
子瀉三焦之火在上中二焦連壳用在下焦須去壳水洗  
去黃漿炒焦色研細用之。人中白非獨瀉肝火又能瀉三  
焦火及膀胱之火從小便中出蓋膀胱乃此物之故道也。



○祖傳經驗秘方人中白散治陰虛火盛及五心煩熱等証

人中白二兩 黃柏鹽酒拌 生甘草 黃代各五錢

右為細末每服二錢童子小便調服

○駱氏婦年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無休止時半年後求予治六脉皆數伏而且牢浮取全不應予與東垣升陽散火湯四貼而熱減大半胸中竟清快勝前再與二貼熱悉退後以四物湯加知母黃柏小佐以炒乾姜服二十餘貼全安

禁証

論

內經曰木鬱達之火鬱發之土鬱奪之金鬱泄之水鬱折之張子和曰木鬱達之謂吐之金其條達也火鬱發之謂汗之令其疎散也土鬱奪之謂下之令其無壅礙也金鬱泄之謂滲



泄鮮表利小便也水鬱折之謂抑之制其衝逆也此治五鬱之大要耳我丹溪先生觸類而長之而又著為六鬱之証所謂氣血冲和百病不生一有怫鬱諸病生焉此發前人之所未發者也夫所謂六鬱者氣濕熱痰血食六者是也或七情之抑遏或寒熱之交侵故為九氣怫鬱之候或兩濕之侵凌或酒漿之積聚故為留飲濕鬱之疾又如熱鬱而成痰止鬱而成癖血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也又氣鬱而濕滯濕滯而成熱止鬱而成痰痰滯而血不行血滯而食不消化此六者皆相因而為病者也是以治法皆當以順氣為先消積次之故藥中多因香附撫芎之類至理存焉學者宜知此意

用生

脉法

脉多沉伏

氣鬱則必沉而沉溫鬱則脉必沉而緩熱鬱脉



必沉數痰鬱脉必弦滑血鬱脉必芤而結促食鬱脉必滑而  
緊盛鬱在上則見于寸鬱在中則見于關鬱在下則見于尺  
左右亦然鬱脉或促或結或代  
滑氏診家樞要曰氣血食積痰飲一有留滯於其間脉必因  
之而止節矣但當求其有神何害之有夫所謂有神者即經  
所謂有中氣也

方法

丹溪方法  
九八條

丹溪曰氣血冲和百病不生一有怫鬱諸病生焉其証有六

曰氣鬱曰濕鬱曰熱鬱曰痰鬱曰血鬱曰食鬱

氣鬱戴氏曰胃香附此味餘橫行官臆間必用  
氣鬱戴氏曰胃痛脉沉香附此味餘橫行官臆間必用

蒼朮

撫芎即麻羌  
氣脉上行故能散鬱也

濕鬱戴氏曰周節痛遇寒則發脉沉



蒼朮

白芷

川芎

茯苓

熱鬱戴氏曰目昏小

梔子

青黛

香附

蒼朮

撫芎

痰鬱戴氏曰脚沉動喘

海石

香附

南星

瓜蒌子

血鬱戴氏曰四肢沉無

桃仁

紅花

青代

川芎

香附

食鬱戴氏曰脚平無酸腰攣不能食

能省當歸

香附

蒼朮

山查

神麴

針砂

或保和丸

諸藥春加防風夏加苦參秋冬加吳茱萸  
凡藥在中焦以蒼朮抚芎開提其氣以升之假令食在氣上  
氣升則食降餘倣此



○越麴丸

越音戈細麴也一名考木丸能解諸鬱

神麴炒

香附童便浸一宿

蒼朮

川芎

越槐炒

右為細末水丸藜豆大每服五七十丸溫水下

○生韭飲治食鬱久則胃脘有瘀血作痛大能開提氣血

生韭葉一握搗取自然汁一盞

右先以生桃仁連皮細嚼十數箇後以韭汁送下

○六鬱湯解諸鬱

陳皮去白一錢

半夏湯泡七次

蒼朮米泔浸

撫芎各一錢

赤茯苓

梔子炒各七分

香附二錢

甘草炙半錢

砂仁研細五分

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服○如

氣鬱加烏藥木香枳殼紫蘇乾姜倍香附砂仁○如濕鬱

加白朮倍蒼朮○如熱鬱加黃連倍梔子○如痰鬱加南



星枳壳小皂莢○如血鬱加桃仁紅花牡丹皮○如食鬱

加山查神麩麥芽麩

肥土脂皆○升發二陳湯治痰鬱火和在下焦大小便不利此藥

能使大便潤而小便長

陳皮去白

半夏一錢半

茯苓一錢

甘草半錢

撫芎一錢

升麻

防風

柴胡各半錢

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

東垣○升陽散火湯治熱鬱

東垣○火鬱湯二方並見大門

○一男子年二十九三月間房事後騎馬渡溪遇深淵沉沒

幸得馬健無事連濕衣行十五里抵家次日增寒壯熱肢

節煩疼似癰非癰之狀一醫作虛証治而用補氣血藥服

月餘不効又易一醫作勞瘵治用四物湯加知柏地骨皮



之類及丹溪大補陰丸倍加紫河車服至九月反加滿悶  
不食乃顧備有乳婦人在家止喫入乳汁四五杯不吃米  
粒召予診視六脉皆洪緩重按若牢右手為甚予作濕熱  
處治用平胃散倍蒼朮加半夏茯苓白朮川芎香附木通  
砂仁防風羌活加姜煎服黃昏服一貼一更時又進一貼  
至半夜遍身發紅丹如癰疹片時遂沒而大汗索粥與稀  
粥三碗由是前病皆減能食仍與前方服二貼後以茯苓  
滲溫湯倍加白朮服二十餘貼平安

痰飲

十一

論

內經曰諸氣臍鬱皆屬肺金蓋肺氣鬱則成熟熱盛則生痰  
丹溪曰自然成積自積成痰也挾痰血遂成窠囊此為痞為  
痛為噎膈翻胃之次第也王隱君曰痰証古今未詳方書雖



有懸飲留飲支飲痰飲諸飲之異而莫知其為病之源或頭  
風目昏眩運耳鳴或口眼蠕動眉稜耳輪癢痒或四肢遊風  
腫硬似痛非痛或為齒頰痒痛牙床浮腫而痛痒不一或噎  
氣吞酸嘈雜嘔噦或咽嗑不利咯血出唾之不下色似煤炴  
形如破絮挑膠蜆肉之類或心下如磚冰雪心頭冷痛時作  
或夢寐奇怪鬼魅之狀或足腕痠軟腰背卒痛或四肢骨節  
煩疼並無常所乃至手麻臂痛狀若挫閃或脊中每有一掌  
如冰凍之寒痛者或渾身習七如虫行者或眼沿溢痒口糜  
舌爛甚為喉閉等証又或迷項結核似癰非癰或胃脘間如  
有二氣交紐噎塞煩悶有如煙氣上衝頭面烘熱或為失忘  
顛狂或為中癰痰或為勞瘵在苒之疾或為風痺及脚氣之  
候或心下怔忡驚悸如畏人將捕或喘嗽嘔吐或嘔冷涎綠  
水黑汁甚為肺癰腸毒便膿攣敗其為內外疾病非止百端



皆痰之所致也。蓋津液既凝為痰，為飲而瀉湧上焦，故口燥咽乾，流而之下，則大小便閉塞，面如枯骨，毛髮焦乾，婦人則經閉不通，小兒則驚癇搐搦。治法宜先逐去敗痰，然後看虛實調理。故製沉香滾痰丸為通治三焦痰飲之要藥也。愚竊以其論証固詳，不問虛實，而以一峻藥攻之，恐未中乎肯綮也。與蓋資稟有厚薄，病邪有淺深，一或失手，何以收效？故丹溪有曰：治痰用利藥過多，致脾氣虛，則痰反易生而多矣。又曰：中焦有食積與痰而生病者，胃氣亦賴所養，卒不可便攻。攻盡則愈虛，而病劇矣。滾痰丸止可投之於形氣壯實痰積膠固為病者，若氣體虛弱之人，決不可輕用也。慎之慎之。

脉法

要畧云：脉雙弦者，寒飲也。或大下後蓋虛。

其脉偏弦者，飲也。○肺飲不弦，但若喘短氣。



又云脉浮而細滑者傷飲○脉弦數有寒飲春夏難治

脉沉而弦者懸飲內痛

其人短氣四肢歷節走痛脉沉者有留飲

陳無擇云飲脉皆弦微沉滑

或云左右手關前脉浮弦大而實者膈上有稠痰也宜吐之而愈

病人百藥不効關上脉伏而大者痰也眼胞及眼下如炭煙薰黑者亦痰也

丹溪曰久得瀉脉痰飲膠固脉道阻澁也卒難得開必費調理

方法丹溪方法  
九十六條

丹溪曰有熱痰有濕痰有酒痰有食積痰有風痰有寒痰有老痰



○熱痰用青黛黃連及用青礞石丸最捷

○濕痰身多軟而重用蒼朮白朮又白濕痰用黃芩香附半夏

貝母熱痰加瓜蒌青黛

○酒痰用瓜蒌青黛蜜丸化

○食積痰用神麴麥芽山查或化痰丸消積藥攻之

○風痰用南星白附子

○寒痰用半夏用溫氏註曰凝結清冷其狀若寒非寒也然亦有蓋寒因熱用使引導心捍格也

○老痰用海石香附半夏瓜蒌五倍子一二云五倍子佐他藥大

治頑痰

○痰結核在咽喉嗽而不能出化痰藥如鹹飴軟堅之味瓜蒌

仁杏仁海石桔梗連翹少佐以朴硝姜汁蜜丸化

○痰在脇下非白芥子不能達痰在四肢非竹瀝不行痰在腸

胃間可下而愈痰之為物隨氣升降故無處不到



○肺浮當吐痰在膈上必用吐膠固稠濁必用吐痰在經絡中  
非吐不可吐中就有發散之義

○凡吐法宜先升提其氣用防風山梔川芎桔梗芽茶生薑之  
類或就此藥探吐七時須先以布勒腰腹而於不通風  
處行之

○吐法用蘿蔔子半升搗和以漿水一碗去粗入少油與蜜溫  
服或用鰕半斤入醬葱姜等物料水煮先吃鰕後飲汁少  
時以鷺翎探吐其鷺翎須先以桐油浸而以皂角水洗晒  
乾待用如服瓜蒂藜蘆等藥不用探法自吐

○凡虛弱人中焦有痰胃氣亦賴所養卒不可便攻攻盡則愈  
虛治痰用利藥過多致脾氣虛則痰反易生而多

○許季土用蒼朮治痰挾瘀血成窠囊行痰極効即神木丸也  
○油炒平蕒大治濕痰又治喘止心痛粥丸生薑湯下



○燥濕痰星下丸

南星

半夏 各半兩

海蛤粉 三兩

右為細末，姜汁浸蒸餅為丸，青黛為衣，如梧桐子大，每服三五丸，姜湯送下。

○中和丸治濕痰氣熱

蒼朮

黃芩

半夏

香附 各等分

右為細末，姜汁調神麴糊為丸，如梧桐子大，每服五七十丸，白湯送下。

○小胃丹上可取胸膈之痰，不可利腸胃之痰，能損胃不食胃

氣虛而少食者不可用。

甘遂

麴

大戟

長流水煮一晷許洗淨曬乾用。

芫花

醋拌經宿炒黑勿焦。

已上各一兩重。

大黃

酒拌濕焙，熟焙乾，黃柏炒褐色，再炒以酒炒潤，一兩五錢。



右為細末粥九麻子大每服十丸溫湯送下

○墜痰丸能利痰從穀道中出

風化硝

枳實黃蘗炒

黑牽牛取鹽生白礬三錢

猪牙皂角

去皮枝酥

一本有貝母錢三

右為細末羅服注丸如梧桐子大每服五十九白湯下

鷄鳴時服先見尿次見痰

古方無硝枳而用水九分兩亦不同

○青礞石丸能化痰降痰一云治食積去濕痰

風化硝

三錢盆淨者冬月以

南星慢火煨裂

青礞石

煨碎如散子大以

半夏湯泡七次黃芩各五錢

右為細末神麴糊入姜汁為丸如梧桐子大每服三五十

丸姜湯送下此藥重在風化硝○一方加蒼朮五錢滑石

一兩○一方無南星有白朮○一方有枳實倍青礞石

○枳實濕痰能衝墻倒壁黃芩治痰假其下火也天花粉大能



降上膈熱痰海粉熱痰能降濕痰燥頑痰能消

○人中黃飯丸如棗豆大每服十數丸白湯送下能降陰火清

痰又治食積

○痰因火盛逆上治火為先白木黃芩石膏之類

○凡冬病陰火上升津液生痰不生血宜補血制相火其痰自

除血藥必用姜汁傳送

○痰成現吐咯不出氣鬱滯者難治

○脾虛者清中氣二陳湯加白朮之類兼用提痰

○實脾土燥脾濕是治其本

肥上皆方○二陳湯一身之痰都管治痰之要藥也欲下行加引

下藥上行加引上藥引上藥胡升麻防風之類又曰二陳

加升提之藥能使大便潤而小便長

陳皮去白

半夏湯泡七次二錢

茯苓錢

甘草半錢



右細切作一服加生薑二片水一盞煎七分溫服

○導痰湯治風濕痰等証

半夏湯泡七次南星煨裂

橘紅去白

枳壳炒黃

甘草炙

茯苓各一錢

右細切作一服加生薑五片水一盞半煎至一盞溫服如  
久嗽肺燥熱者去半夏加五味子九枚杏仁泥五分

○千緡湯治風痰壅盛

半夏湯泡七次皂角皮一吋去黃

甘草炙一寸

右細切作一服入生薑二片水一盞煎七分溫服

○利膈化痰丸

南星煨裂

蛤粉

半夏湯泡

貝母去心

瓜蒌仁去殼

香附去皮童便浸

皂角去皮

杏仁去皮尖炒

青黛各等分



右以前六味研為細末却以皂角杵碎煎濃汁搗杏仁如泥再入姜汁和蒸餅為丸如棗豆大青黛為衣每服五十

玉簪丸 姜湯送下

○滾痰丸治濕熱食積成窠囊老痰下

大黃酒拌 黃芩去朽各半斤 沉香五錢

礞石礞石 礞石礞石 礞石礞石

右為細末滴水為丸如梧桐子大每服二五十九量入強弱加減丸數

○神木丸治痰飲

蒼朮五分 生薑五錢 研細用水二小盞

大棗十五枚 肉十五枚 研細

右以蒼朮焙乾為末然後以生麻葉及棗肉和勻丸如梧

桐子大每服五七十九溫湯下

○疎○黃芩利膈丸除胸中熱利膈上痰

生黃芩

炒黃芩略

半夏

澤瀉



黃連各五

天南星煨裂

枳壳麩炒

陳皮去白各

白朮二錢

白礬五分

和

丹

○蠲飲枳實丸逐飲消痰導滯清膈

枳實麩炒

半夏泡

陳皮皁

黑丑半取頭末三兩

河

○十棗湯治懸飲內痛

芫花

甘遂

大戟

右為細末以水一升半煮大棗十枚至八合去粗調藥末強入一錢弱以半錢平旦服之不下更加五分下後以糜粥調養之河間曰芫花之辛以散飲二物之苦以泄水其甘遂直達水氣所結之處乃泄水之聖藥也然亦有大毒



人虛者不可輕用

○三花神祐丸治一切濕熱沉積痰飲變生諸病或風熱燥鬱支體麻痺走注疼痛風痰涎嗽氣血壅滯不得宣通等症人壯氣實者可服

甘遂

大戟

芫花

各半兩 黑丑二兩取頭末

大黃一兩

輕粉一錢

右為細末滴水為丸如小豆大初服五丸每服加五丸溫水下日三服加至快利後須服至病根盡除為度痞悶極甚者若便多服則頓攻不開轉加痛悶則當初服一丸每服加一丸至快利即止

問

○控涎丹治患胸背脇頸項及手足腰膝隱痛不忍助骨牽引

釣痛時時走易乃是痰涎在胸膈間隨氣升降於經絡中作痛而然或手足冷痺氣脉不通誤認為癱瘓者



廿遂去心

大戟去皮

白芥子註上氣發汗

右件各等分為細末糊丸如梧桐子大每服五十九淡姜湯下食後臨卧服量病人虛實加減丸數一方各妙應丸治驚痰加硃砂為衣痛甚者加全蝎酒痰加雄黃全蝎驚氣痰成塊者加穿山甲鼈甲玄胡索蓬義木臂痛加木鼈子霜桂心熱痰加盆硝寒痰加丁香胡椒肉桂

○半夏丸治肺熱痰嗽

瓜婁仁研

半夏湯泡七次去皮

右為細末和勻姜汁打糊為丸服

○取竹瀝法

大治熱痰及能養血清熱有痰厥不省人事發

死者得竹瀝灌之遂甦誠起死回生藥也

用永竹竿筆竹

俗名雷竹蘇東坡曰淡竹若竹為文耳除最淡者以其其味之甘淡也



截長一尺許每段劈作四片以薄磚二塊排定將竹片架於磚上兩頭露一二寸下以烈火迫之兩頭以盆盛瀝六分中加姜汁一分服之痰熱甚者止可加半分耳

○取荆瀝法

能治熱痰功勝竹瀝但不補耳

○用黃荆截作短片炙取瀝同上法

○丹溪活套云二陳湯一身之痰無所不治但在上加引上藥

在下加引下藥如偏頭痛在右本方加川芎白芷防風荆

芥薄荷升麻之類在左本方合四物湯亦加防風荆芥薄

荷細辛蔓荊子柴胡酒片苓之類頂痛者本方加川芎藁

本升麻柴胡蔓荊子細辛薄荷等藥如痰在腰膝膝下腫

痛本方加蒼朮防已木通黃柏草薢川牛膝之類○如痰

在胸腹中作痛或痞滿本方加白朮神麴麥芽砂仁之類

○如痰在脇下作痛或澀心有聲本方加柴胡青皮川芎

芍藥之類○如痰在經絡中或胸背手足臂膊作痛者在



上加防風羌活威靈仙在下加防己牛膝木通之類冬月加  
烏附行經○如風痰壅盛喘急咳嗽不寧本方加防風羌  
活南星枳殼皂角之類○如熱痰為病腹脹喘滿本方加  
黃芩黃連梔子瓜蒌子滑石石膏竹瀝之類○如濕痰身  
重倦怠本方加蒼朮白朮南星之類○如酒痰本方加葛  
根枳殼砂仁神麴麥芽之類○寒痰本方加乾姜附子益  
智草豆蔻之類○氣痰本方加木香檳榔砂仁枳殼烏藥  
香附之類○燥痰本方加瓜蒌仁杏仁貝母五味子之類  
○陰虛咯血痰嗽本方加天門冬麥門冬知母黃柏貝母  
款冬花紫苑馬兜鈴之類○如痰在中焦作噯氣吞酸胃  
脘當心而痛或嘔清水惡心等証本方多加白朮蒼朮神  
麴麥芽川芎砂仁草豆蔻枳實猪苓澤瀉黃連吳茱萸施  
子仁木香煨榔之類作丸服之



○子姪婦何氏在室時四月間因多食青梅得痰飲病日間胸膈中大痛如刀錐至晚胸中痛止而腰膈大痛蓋痰飲隨氣升降故也一醫作胃寒治用乾姜良姜官桂烏附丁沉輩及煮胡椒粥問與病日劇加之口渴小水淋瀝求予治診其六脉洪數而滑予作清痰處治令其急烹竹瀝服三日口不渴小水亦不淋瀝但胸中與腰互痛如舊用蘿蔔子研汁與半碗吐痰半升許至夜痛尤甚如前証丹溪所謂引動其猖狂之勢耳次日用人參蘆一兩逆流水煎服不吐又次日與苦參煎湯服又不吐又與附子尖桔梗蘆皆不吐一日清晨藜蘆末一錢入射香少許酸漿水調與始得大吐至次日天明吐止定前後得頑痰及稠飲一小桶託其痛如脫後以軟粥將理而安

如前証  
異作而  
敬改







論

咳嗽十二

內經曰五藏六腑皆令人欬非獨肺也皮毛者肺之合也皮毛先受邪氣邪氣以從其合也五藏之欬嗽久乃移於六腑問曰欬謂無痰而有聲肺氣傷而不清也嗽謂無聲而有痰脾濕動而生痰也咳嗽謂有痰而有聲蓋因傷于肺氣動于脾濕欬而為嗽也脾濕者秋傷于濕積于脾也故內經又曰秋傷于濕冬必欬嗽太抵素秋之氣宜清肅反動之氣必上衝而為欬甚則動于脾濕發而為痰焉又曰寒暑燥濕風火六氣皆令人欬惟濕病痰飲入胃壅之而不行止入于肺則為咳嗽假令濕在心經謂之熱痰濕在肝經謂之風痰濕在肺經謂之氣痰濕在腎經謂之寒痰為患不同宜道証而治之是故欬而無痰者以辛甘潤其肺夫欲治欬嗽者當以治



脉法

痰為先治痰者必以順氣為主是以南星半夏勝其痰而咳嗽自愈枳殼橘紅利其氣而痰飲自降痰盛而能食者小承氣湯微下之痰盛而不能食者厚朴湯疎導之夏月嗽而發熱者謂之熱嗽小柴胡加石膏知母冬月嗽而發寒熱謂之寒嗽小青龍湯加杏仁此治法之太要也學者不可不知

關上脉微為欬

肺脉微急為欬而唾血

脉弦濇而欬為少血

脉緊者為肺寒 双弦者寒

脉浮而緊者為虛寒

脉浮而緩者傷風脉細者濕

脉數為熱

脉沉數為實熱 脉弦為水

偏弦為飲

脉沉為留飲 洪滑多痰

欬脉浮直者生

脉浮濡者生 脉緊者死

沉小伏匿者死

欬而羸瘦脉堅大者死



欬而脫形發熱脉小堅急者死

凡肌瘦脫形熱不妄欬嘔腹脹且泄脉弦急者皆死証也

方法丹溪方法

丹溪曰欬嗽有風寒有火有勞有痰有肺脹

○風寒者舉發散行痰二陳湯加麻黃杏仁桔梗之類

戴氏曰風寒者鼻塞声重惡寒是也

○風寒鬱熱于肺夜嗽者三拗湯加知母脉大而浮有熱加

黃芩生薑

○寒咳古方有以生薑切作薄片焙乾為末糯米糊為丸如

芥子大空心清米飲下三十九

○聲嘔為寒寒包熱也此言宜細辛半夏生薑辛以散之

○風入肺久嗽者用鵝管石雄黃蔚金款冬花為末以生薑

一片置舌上以藥末拌炙於姜上炙之取烟入喉中愈



一方有南星佛耳草無蔚金此即烟筒

○治嗽煙筒用鴉管石雄黃欬花佛耳草為末以鷄子清和

帛上捲藥末作筒燒煙以口嚙吸煙入喉姜湯送下

○喘嗽遇冬則發此寒包熱也餅表熱自除

枳殼 桔梗 各一錢 麻黃 防風

甘草 陳皮 紫蘇 木通

黃芩 各等分

如嚴寒去黃芩加杏仁半錢

○感冷則嗽膈上有痰二陳湯加炒枳殼黃芩桔梗蒼朮麻

黃木通生姜

○火者主降火清金化痰黃芩海石瓜蒌青黛桔梗半夏香

附訶子青皮之類戴氏曰有聲痰蜜丸喻化

○乾咳嗽者係火鬱之甚難治乃痰鬱火邪在肺中用苦梗



以開之下用補陰降火不已則成勞損行倒倉法此証不得忘者有之

○有痰因火逆上者必先治火狀赤看痰火孰急者痰急先治痰而後降火也

○勞者主補陰清金四物湯加竹瀝姜汁戴氏曰盜汗出兼痰多作寒熱是也

○陰虛火動而嗽四物合二陳順而下之加炒黃柏知母尤佳

○陰虛喘嗽或吐紅者四物湯加知母黃柏五味子人參麥門冬桑白皮地骨皮

○好色之人元氣虛竭咳嗽不愈瓊玉膏最捷

○肺虛甚者人參膏以生薑陳皮佐之有痰加痰藥此好色腎虛者有之

○久嗽勞嗽用貝母知母各二兩以巴豆同炒黃色去巴豆再用白礬白芨各二兩為末以生薑一片蘸藥睡時嚥化藥



盡式薑式燕式之麥門冬陳皮阿膠珠各等分蜜式丸式化又方  
有人參五味子

○咳嗽聲嘶者乃血虛受熱用青黛蛤粉蜜調服之

○醫說因一方治痰嗽用蚌粉新瓦上炒通紅拌入青黛少許

以淡鹽水滴入麻油數點調服

○痰者主豁痰戴氏曰嗽動便有痰聲痰出嗽止是也

○痰嗽用半夏瓜子各五兩貝母桔梗各二兩知母一两枳

殼一两半為細末生薑汁浸蒸餅為丸服

○一方黃芩一两半酒洗白芥子去殼滑石各五錢貝母南星

各一两風化硝二錢半姜汁浸蒸餅為丸青黛為衣

○痰多喘嗽白木半夏蒼朮香附杏仁各一两黃芩五錢為末

姜汁調麵糊為丸服

○痰嗽因酒傷肺瓜蒌杏仁俱黃連為末以竹瀝入紫蘇葉



煎再入韭汁調丸服○丁方用膏膩瓜麥蜜丸嚥化以肺

○久嗽有積痰番肺腕中如膠氣不能升降或挾濕與酒而作

茜根

俗名過山龍童便浸

僵蚕炒海粉瓜麥仁蜂房杏仁神麴為末

姜汁竹瀝調嚥化

○痰嗽氣急蒼朮三兩香附一兩半蘿蔔子蒸杏仁瓜麥仁半

夏各一兩黃芩茯苓各五錢川芎三錢丸服

○嗽而有痰宜炙天突穴肺腧穴以泄火熱瀉肺氣

○食積痰嗽發熱半夏南星為君瓜麥羅服子為臣青黛海石

石鹽為使姜汁浸蒸餅丸服

○食積痰嗽三補加二母炒為末丸如椒核大以竹瀝藕汁吞

之三補參連栢也二母知貝母也

○肺脹者主收斂蘇氏曰動則喘滿氣急自動是也

○肺因天傷極遂成鬱遏脹滿用訶子為君佐以海粉香附青



戴杏仁之類

○肺脹抑遏不得眠者難治

○九嗽春是春升之氣夏是火炎於上秋是濕熱傷肺冬是風

來平作來

寒外來用藥發散之後必以半夏等藥逐去其痰庶不

○且晨嗽多者此胃中有食積至此時火氣流入肺中以知母

地骨皮降肺火上半日嗽多者胃中有火知母石膏降之

午後嗽多者屬陰虛四物湯加知母黃柏先降其火黃昏

嗽多者火氣浮乘肺不宜用涼劑以五味五倍斂而降之

○嗽而脇痛宜以青皮疎肝氣後以二陳湯加南星香附青黛

姜汁○二云實者白芥子之類

○嗽而心煩不安六一散加辰砂服

肥土醋○嗽而失聲潤肺散

訶子肉

五倍子

五味子

黃芩



甘草 各半分 右為細末蜜丸噉化

問河 ○嗽而無聲有痰

半夏

白朮

五味子

防風

枳殼

甘草

問河 ○嗽而有聲無痰

生姜

杏仁

五味子

升麻

防風

桔梗

甘草

○嗽而有聲有痰

白朮

枳殼 半夏

五味子

防風

久不愈加枳殼阿膠珠

○寒熱交作而痰嗽者小柴胡加知母之類下方加白芍藥五

味子桑白皮

○陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘促瀉白散加青皮五味子



人參茯苓粳米

○熱嗽胃滿小陷胃湯方見傷寒門

○治嗽劫藥五味子湯

五味子 五錢 甘草二錢半 五倍子

風化硝銕一

右為末蜜丸噉化或用訶子百藥煎荊芥穗蜜丸噉化

○治嗽最要分肺虛肺實若肺虛久嗽宜五味子款冬花紫苑馬兜鈴之類補之若肺實有火邪宜黃芩天花粉桑白皮杏仁之類以瀉之

○東垣曰治嗽必用五味子為君然有外邪者驟用之恐閉住其邪氣必先發散之而後用之可也

○治嗽用訶子味酸苦有收斂降火之功五味子收肺氣乃火熱必用之劑杏仁散肺氣風熱然肺實有熱因於寒者為宜桑白皮瀉肺氣然性不純良用之多者當戒



或用馬兜鈴以其夫肺熱補肺也多用生薑以其辛能發散也瓜麥子其能補肺潤肺降氣胃中有痰者以肺受火逼失降下之令今得甘緩潤下之助則痰自降宜其為治嗽之要藥也

冊  
○璵玉膏治虛勞乾咳嗽

人參 十二兩

白茯苓

去皮淨者 二十五兩

白砂蜜

五斤煎 去米

生地黄

去淨者 十斤洗淨 鐵石鑿 內并爛取自然汁 大昆 鐵器

沉香

五錢

琥珀

五歲 臙山曰今予所製此方加沉香琥珀二味其如

異於世傳之方

右以人參茯苓沉香琥珀俱為細末先將地黃汁與白沙蜜攪勻用密絹攪去細粗入藥末攪勻入好磁瓶或銀瓶內用綿紙十數層外加箭筈包封扎瓶口入砂鍋內或銀鍋內以長流水浸沒瓶頸用桑柴文武火煮三晝夜取出換蠟燭數



重包扎瓶口浸沒井中半日以出火毒提起仍入前鍋內其  
半日以出水氣然後收藏每日清晨及午前後取一二匙用  
溫酒一盞調服不飲酒人白湯亦可此法須用不聞鷄犬聲  
處煨煉之及不許孝子婦人見之

方周

九仙散治一切咳嗽久嗽乃擊其惰歸之藥也

人參

款冬花

桑白皮

桔梗

阿膠妙成

五味子各一錢

烏梅一个

貝母半

聖藥去穢

蜜炙二錢

右細切作一服加生薑三片水二盞煎至一盞溫服

方局

三拗湯治風寒咳嗽喘急

麻黃不去根節

甘草生用

杏仁

不去皮 錢半

右細切作一服加生薑五片水二盞煎至一盞

溫服痰滑乃止



方局 ○溫肺湯治肺感寒邪咳嗽吐痰

半夏泡

陳皮去白

五味子

乾姜炮

桂心各五分

杏仁

去皮破炒北細辛

阿膠炒成珠

甘草炙各二分

右細切加生姜三片大棗二枚水一盞半煎至一盞去粗

溫服

愚按此方乃冬月寒令之時觸冒寒邪而

方局 ○杏蘇飲治上氣喘嗽面目浮腫

紫蘇葉七分

五味子

大腹皮

酒洗淨烏梅肉

杏仁泥

各五分陳皮去白

桔梗

麻黃去根解

桑白皮

蜜炙阿膠珠各二分紫苑茸三分半

甘草炙二分

右細切加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

丹溪汪奎云二陳湯治咳嗽去痰伐病根之藥也除陰虛血虛火盛乾咳嗽者勿用○如血虛有痰者本方合四物湯加



五味子麥門冬瓜蒌仁之類○如傷風邪咳嗽本方加南星  
枳殼防風荆芥前胡細辛旋覆花之類○如傷寒邪咳嗽本  
方加麻黃杏仁桔梗乾姜桂枝之類○如傷熱邪咳嗽本方  
加黃芩薄荷知母石膏桔梗之類○如先傷風寒鬱熱久咳  
不已欲成勞者本方加知母貝母款花紫苑五味子天麥二  
門冬馬兜鈴當歸生地黃之類○如傷風寒喘嗽並作本方  
加麻黃杏仁防風荆芥枳殼桑白皮桔梗地骨皮紫蘇之類  
○如咳嗽聲嘶引兩脇痛不可忍者本方加芍藥歸芍藥青皮  
柴胡草龍胆黃芩竹茹之類○如年久喘嗽遇風寒則發作  
者本方加紫苑款花桑白皮杏仁五味子知母石膏之類○  
不問風寒鬱熱勞嗽久嗽曾先服麻黃杏仁防風等藥病雖  
退減而病根未除者本方加栗殼烏梅阿膠五味子瓜蒌仁  
之類可一服而愈○凡諸嗽須分氣虛氣實新久用藥如新



咳嗽按虛者可用人參風寒邪盛者亦不可用如久嗽已鬱  
熱者切不可用人參反增喘滿嗽劇如肺虛久嗽加五味子  
款冬花紫苑茸馬兜鈴之類以補之若肺實而有火邪者宜  
桑白皮片黃芩天花粉杏仁枳殼桔梗之類以瀉之

○祖傳經驗潤肺除嗽飲治遠年咳嗽如神  
人參 杏仁 生甘草 薄荷 各三分

五味子 九粒 款花 紫苑茸 麻黃

陳皮 去白 石膏粉 桔梗 半夏

桑白皮 蜜炙 枳殼 麩炒 烏梅 栗殼 去穢 蜜炙

右細切加生薑三片細茶一撮水一盞半煎至一盞服

○祖傳三聖丹治久嗽極効

天南星 煨 一兩 半夏 湯炮 七兩 甘草 生用 半兩

先以星夏二味研為細末用生薑自然汁拌勻盒作麵春



論

秋七日冬十日夏五日取出再同甘草共研為細末別取  
淡竹瀝一碗將前藥末用竹瀝拌捏作餅子焙乾又將竹  
瀝沃濕又焙乾如此沃焙十數次待竹瀝盡為度研為極  
細末用白沙蜜調如餵每臨卧抄一匙於口內噙化下再  
用竹瀝漱口嚥之

哮喘

十三

將茶

內經曰諸逆衝上皆屬於火又曰夫起居如故而息有音者  
此肺之絡脉逆也河間曰水氣甚為夏熱衰為冬寒故病寒  
則氣衰而息微病熱則氣盛而息粗又寒水為陰主乎遲緩  
熱火為陽主乎急數是以寒則息遲氣散熱則息數氣粗而  
為喘也木枳噤以聲響名喘以氣息言夫喘促候中如水鷄  
聲者謂之哮喘氣促而連屬不能以息者謂之喘雖然未有不



由痰火內鬱風寒外束而致之者與外有陰虛發喘氣從脣下起直衝清道而上者又有氣虛發喘而短氣不能以接續者是故知喘之為証有實有虛治法天淵之隔者也若夫損不足而益有餘者醫殺之耳學者不可不詳辨焉

脉法

○喘急脉滑而浮者生

瀉而數者死

○肺宜浮遲不宜急數

脉數有熱喘咳吐血上氣不得卧者死

刺一本作肺

上氣面浮腫有息脉浮大不治又加刺尤甚

上氣躁而喘者為肺脹欲作風水發汗則愈云欬而上氣

肺脹其脉沉心下有水氣也

要畧千金外臺沉作浮

寸口伏胃中有逆氣尺寸俱沉關上無有者苦心下喘

方法丹溪方法  
凡十四條



丹溪曰喘急者氣為火所鬱而稠痰在肺胃也有痰者有水  
炎者有陰虛自小腹下火起而上逆者有氣虛而致氣短  
而喘者

○哮喘專主於痰宜用吐法亦有虛而不可吐者謹之

○治哮喘必使薄滋味不可純用寒涼藥必兼散表

戴氏曰哮喘者九喘便有痰聲火大者作進乍退得食則減  
食已則喘止稍久食已入胃反助其火痰再升上喘久則作  
喘則暫止稍久食已入胃反助其火痰再升上喘久則作  
俗不知此作胃虛治以燥熱之藥以火濟火也昔華都督  
患此証諸醫作胃虛治以燥熱之藥以火濟火也昔華都督  
安氣短喘息者呼吸急促而無痰聲又有胃虛喘者按眉  
結用喘而不休者是也

○痰者降痰化氣為主 火炎者降心火清肺金 陰虛痰喘

者補陰降火四物湯加枳殼半夏一云陰虛氣喘四物湯  
加陳皮甘草此少以降氣補陰白芍藥須以酒浸日乾炙  
○氣虛發喘以參芪補之而愈



○九次喘未發時以扶正氣為主已發以攻和為主

○喘急甚者不可用苦寒藥火盛故也宜溫劫之劫藥用椒目五七錢研為極細末生薑湯調服喘止之後因痰治痰因

痰治痰

○千縉湯治痰喘不得卧人扶而坐數日下服而安方見痰門

○一方用導痰湯合千縉湯服

○一方用蘿服子二兩蒸熟星用白礬一錢半研細用伍錢燒存性瓜蒌仁海粉南

星星用白礬一錢半研細各一兩為末煉蜜為丸噉化方在星

○一方治喘而嗽用南星瓜蒌半夏香附橘紅蘿服子青黛皂

角為末神麴糊丸姜湯送下一方有杏仁

○喘用阿膠須分虛實若久病發喘必是肺虛故用阿膠人參五味子之類補之若新病肺實而發喘者宜桑白皮葶力子麻黃杏仁之類瀉之東垣曰久嗽鬱熱在肺不用人參新病未成鬱熱者用人參未效是



肥上皆○氣實人因服黃芪過多而喘者宜服三拗湯以瀉氣

○三拗湯治肺感風寒喘急不已方見咳嗽門

○葶藶大棗瀉肺湯治肺壅脹實膈滿悶上氣喘急身倦面

目浮腫等証

○葶藶子煉蜜丸如彈子大

右以水二盞大東十枚煎至一盞去棗入葶藶一九再煎

至一盞溫服之

○濟生葶藶散治過食煎煇或飲酒過度致肺壅喘不得卧及

肺癰咽燥不渴濁唾腥臭

甜葶藶子

桔梗去芦

瓜蒌子

升麻

薏苡仁

桑白皮炙

葛根

各八分

甘草四分

右細切作一服加生姜五片水一盞半煎至一盞溫服

○瀉白散治大人小兒風寒傷肺喘急咳嗽



桑白皮一錢

地骨皮一錢

生甘草

半錢

右細切作一服加姜水煎服一方加防風荆芥各七分  
半又方加麻黃杏仁各半錢其効尤捷

○祖傳經驗秘方治遠年喘急

桑木內蠹虫糞一升炒

羅服子

半升炒

杏仁

半升不去皮尖炒

甘草二兩生

共為極細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服五七十丸  
淡姜湯送下

○又方治哮喘用淨麻根和砂糖爛煮時七噉燕下永絕病根

神効

○又方用猪兒頭骨燒灰酒調二三錢一服便止

○又方用郭公每刺根煎服即止而不發

○東陽一羽士年伍拾餘素有喘病九月間得發熱惡寒証喘



甚肺熱盛而似實一醫作傷寒治而用小柴胡湯加枳殼  
陳皮等藥六月後欲行大承氣一醫曰不可當作傷食治  
宜用枳實導滯丸爭不決召予視之一醫皆曰肺實氣盛  
當瀉予為疹後曉之曰此火盛之脈非真實也觀其短氣  
不足以息當作虛治而用補中益氣湯加交門冬五味子  
入附子三分煎服一貼脈收斂四貼而病輕減六貼病痊  
安



論

癰証十四

內經曰夏傷於暑秋為痄瘡又曰先寒而後熱者名曰寒瘡  
先熱而後寒者名曰溫瘡其但熱而不寒者名曰痺瘡丹溪  
曰痄瘡皆生於風痄瘡者老瘡也以其隔一百一一作纏綿不  
去古方多用峻劑恐非稟受怯弱與居養所移者所宜殆惜  
常山烏梅砒丹却劑或誤投之輕病變重重者必危夫二日  
一作者邪入於三陰經也作於子午卯酉日者少陰瘡也作  
於寅申巳亥日者厥陰瘡也作於辰戌丑未日者太陰瘡也  
瘡得於暑當以汗解或因取涼太過汗鬱成痰其初感也弱  
者即病胃氣強者伏而未動至於再感復因內傷其病乃作  
宜其難差夫感暑與風皆外邪也故非汗多不解今之違此  
疾者已經再三劫試胃氣重傷何由得愈欲治此証必先與



參朮等補劑為君加柴葛等發散藥而收汗得汗而虛又  
行補養下卦屬陰最難得汗補藥力到汗出至定方是佳兆  
又有感病極深邪氣必自藏傳出至府其發無時若發於午  
之後寅之前者血受病也為難愈須漸趨早亦佳兆也治斯  
疾者春夏為易秋冬為難大忌飽食遇發日食飽病愈加重  
尤當以汗之難易較輕重也內經又曰瘡之且發也陰陽之  
且移也必從四末始陽已傷陰從之故先其時堅束其處令  
邪氣不得入陰氣不得出審候見之在孫絡盛堅而血者皆  
取之謂用三棱此直往而未得併者也故今人多以諸般  
草藥於臂膊內縛之即此遺意耳外有陰虛証每日午後惡  
寒發熱至晚亦得微汗而解脉必虛濡而數且瘡脉弦而虛  
脉不大弦為辨耳若誤作瘡治而用常山砒丹及柴胡乾葛  
等藥多至不救醫者宜以脉証參驗其虛實而瘡之母縱巨



膽以殺人也

脉法

要略曰癰脉自弦弦數多熱弦遲多寒弦而小緊者下之癰  
弦遲者宜溫弦緊者可發汗針灸浮大者可吐之弦數者風  
發也以飲食消息止之

脉經云癰脉自弦微則為虛代散則死

方法

丹溪方  
九十六條

丹溪曰有暑癰有風癰有濕癰有痰癰有食癰二日一發者  
受病一年間白一發者受病半年一日一發者受病一月  
連發二日住一日者氣血俱受病俗名脾寒乃因名而迷  
其實也苟因飲食所傷而得之未必是寒況其他乎

○暑癰宜入參白朮湯之類

○有痰者二陳湯加常山草菓柴胡黃芩



○不能食者必於飲食上得之當從食治

○虛者必用參朮一二貼托住其氣不使下陷後用他藥若無

汗要有汗散邪為主帶補若有汗要無汗扶正為主帶散

○數發之後便宜截而除之久發則得中氣虛弱病邪已深而

難治世有砒丹毒截藥有大毒不可輕用

○大渴大熱用石膏柴胡去半夏加知母麥門冬黃連黃柏梔子

天花粉

○瘧渴用生地黃麥門冬天花粉牛膝知母炒黃柏乾葛生草

○久瘧二陳湯加川芎蒼朮柴胡葛根白朮一補一發藥也

○甚者發寒熱頭痛如破渴而飲水多汗可以參芪苓連梔子

川芎蒼朮白朮之類治之

○痰滯胸滿熱多寒少大便燥實大柴胡利之愈

○久瘧不得汗以二陳湯倍加蒼朮白朮少加檳榔



○小兒瘡疾者有，痞塊生地黄芍藥各一錢半，陳皮川芎炒黃芩半，夏各一錢，甘草一分，加生薑煎調，醋炙，鹽水未。

○瘡母用九藥消導之，醋煎甲為君，三稜蓬朮香附海粉青皮，桃仁紅花神麩來身，隨証加減，為丸，醋湯送下。

○老瘡係風暑入在陰分，宜用血藥引出，陽分而散，川芎撫芎，當歸紅花蒼朮白芷黃柏甘草煎，露一宿服之。

○疥瘡老瘡也，三百一錢，陰經受病也，夫瘡得於暑當以汗解，或更涼冷汗不得泄，鬱而成瘡，又復嗜慾，縱飲及經，誤劫藥，胃氣大傷，其病難愈，必先與參朮陳皮芍藥等劑，佐以本經引用之藥，若得汗而瘡虛，又須重補，俟汗通身不，過委中方是佳兆，仍節飲食，避風寒，遠房勞，無不愈者。

補○截瘡常山飲

川常山

草菓

檳榔

知母



炙甘草

烏梅

穿山甲 慢火煨胖

右各等分細切每服五錢水酒各半盞煎至八分露星月一宿清晨冷服之欲吐則順之忌熱湯一日然常山性暴悍善驅逐痰飲大傷真氣病人稍虛弱者戒勿輕用

○截瘧七寶飲

常山一錢

厚朴

青皮

陳皮

炙甘草

檳榔

草菓仁 各半錢

右細切作一服酒水各半盞寒多加酒熱多加水煎八分

露星月一宿空心冷服忌熱茶湯一日至三食溫粥

○東垣曰夏月天氣上行秋月天氣下行治者當順天道如先寒後熱太陽陽明病白虎加桂也此天氣上行宜用之若天氣下行則不宜瀉肺宜瀉命門相火則可矣亦有內傷冷物而作者當先調中後定瘡形治隨應見乃得康寧亦



有父而不瘥者，漢求平實，以脉為期，虛補實滿，可使邪疾  
此之謂也。

太陽証，令人腰痛頭重，寒從背起，先寒後熱，煩煩暈然，  
熱止汗出，難已。羌活加生地黄湯。小柴胡加桂湯。

陽明証，令人先寒，洒淅寒甚，久乃熱，去汗出，身自汗光，  
火氣乃快然。桂枝二白虎一湯。黃芩芍藥加桂湯。

少陽証，令人身體解，微寒不甚，熱不甚，惡見人，見人，心惕  
惕然，熱多汗出甚。小柴胡湯。

太陰証，令人不樂，好太息，不嗜食，多寒熱，汗出，病至則善  
嘔，已乃衰。小建中湯。異攻散。

少陰証，令人悶，嘔吐甚，多寒熱，多寒，少欲，閉戶牖而處，  
其病難已。小柴胡加半夏湯。

厥陰証，令人腰痛，小腹滿，小便不利，如癰狀，數便，思心懼。

非桂枝也，參同。



氣不足腹中悵悵四物玄胡苦練附子湯

人活○白虎加桂枝湯治溫瘧

知母四錢

草一錢

石膏五錢

桂枝一錢

梗米一合

右以水三盞煎米至一盞去米入諸藥再煎至一盞溫服三服汗出愈

鑑○溫脾散治安瘧不愈

紫河車俗名金線重樓景豆名一兩甘草半兩

信砂一兩半研細

右為細末入砂一處研勻每服半錢新汲水少許調下須於發日隔夜夜深服藥忌葷酒瓜果生冷魚腥雞肉等物三百孕婦勿服但至誠合此藥與入並不吐此雖有砂一味而有河車景豆甘草三味及新汲水皆能解毒不效



按已上一方初病之捷勝於他方但虛弱或久病羸瘦之人終不可輕用如服藥吐不止者以生薑五細研研汲水調飲多即止

○丹溪活套云凡瘧証或連日或間日發作惡寒發熱腰背頭項俱痛此屬太陽經瘧也宜二陳湯加麻黃羌活藁本防風之類○如連日或間日發作先寒後熱或寒少熱多或但熱不寒目痛鼻孔燥此屬陽明經瘧也宜用二陳湯加乾葛升麻石膏知母白芷之類○如連日或間發作或先寒後熱或寒熱間作脇痛口苦或嘔吐惡心此少陽經瘧也宜二陳湯倍加柴胡及黃芩人參青皮之類○如於子午卯酉日發寒熱嘔吐舌乾口渴燥此少陰經瘧也宜二陳湯加川歸川芎黃柏黃連柴胡之類○如辰戌丑未日發寒熱嘔吐不嘔食或腹滿自利此太陰經瘧也宜二陳



湯加蒼白木柴胡為藥之類○如於寅申巳亥日發惡寒發熱寒多熱少或腹痛引陰如淋狀等悉此厥陰經瘧也宜用二陳湯加桂枝附子乾姜之類大抵瘧屬三陽宜汗宜下府黃芩根柴胡常山草菓烏梅之屬治之瘧屬三陰宜下宜溫宜和太柴胡湯柴胡桂姜湯柴胡四物湯附子理中湯之類選而用之

○祖傳經驗截法神方

木通

秦艽

常山

川山甲醋炙黃  
各一錢

辰砂半錢

烏梅七箇

大棗七介

右細切以水三盞煎至一盞先以棗和辰砂末食後服藥

○一方用常山草菓知母檳榔各一錢酒一盞浸一白臨發日早服

○又方治久瘧不愈一服便止永不發其効如神



常山一錢半 檳榔一錢 丁香半錢 烏梅一箇

右細切作一服用好酒一盞浸一宿臨發日清晨飲之

○予壯年過杭同舟有二男子皆年踰四十五各得瘰癧二年矣俱發於寅申巳亥日一入晝發於巳而退於申一入夜發於亥而退於寅予曰但到杭可買藥俱與痊可晝發者乃陰中之陽病宜補氣解表與小柴胡湯倍柴胡人參加白朮川芎葛根陳皮蒼朮夜發者為陰中之陰病宜補血疎肝用小柴胡合四物湯加青皮各與十貼教其姜棗煎於未發前二時服每日一貼服至六貼同日得大汗而愈求不再舉







論

霍亂十五

內經曰歲土不及風乃大行民病發泄霍亂體重腹痛飢骨  
繼併陳無擇曰霍亂者心腹卒痛嘔吐下利情寒壯熱頭痛  
眩暈先心痛則先吐先腹痛則先利心腹齊痛吐利並作甚  
則轉火入腹即死蓋陰陽反戾清濁相干陽氣暴升陰氣頓  
降陰陽否隔上下奔趨河間曰吐瀉不止者其本在於中焦  
或因渴而大飲上而過量或因飢而始食食而過飽以致濕  
熱內甚故陰陽交錯而不和是為吐瀉仲景曰邪在上焦則  
吐邪在下焦則瀉邪在中焦則既吐且瀉此為急病也然吐  
利為急十死其二如揮霍撩亂而不得吐瀉者此名乾霍  
亂也多死法曰既有其入必有所出今有其入而不得其出  
者不塞也故轉筋吐瀉者其氣有三一曰火二曰風三曰濕



太抵霍亂吐瀉之証皆風木濕熱之為害耳治法宜分利陰陽散風行濕而降火也又當引清氣上升使濁氣下降無有不妥仲景又曰熱多欲飲水五苓散寒多不欲水理中丸河間亦曰凡覺此証急用五苓散元散桂苓甘露飲乃吐瀉之聖藥也慎勿與粟米粥湯入胃必死丹溪曰內有所積外有所感陽不升陰不降垂隔而成非因鬼邪皆飲食所致此先哲確論也切勿與穀食雖米湯一啣下咽立死必待吐瀉止過半日飢甚方可與稀粥少食以漸而將息也學者謹之

### 脉法

脉微而澁

或代而散

或隱而伏

或大而虛

脉右關滑為霍亂吐瀉

脉結促代皆不可斷以死

脉大者生

脉微弱漸遲者死

脉洪者為熱

脉弦者為飲



氣口脉弦滑膈間有宿食晉飲宜順其性以鹽湯探吐之

方法 丹溪方法九七條

丹溪曰太法生姜理中湯最好

有宜吐者雖自吐利還須以吐法提其氣用二陳湯探吐  
或樟木屑煎湯或鹽湯皆可吐之

○一方蒼木厚朴陳皮乾葛各一錢半水煎服

○或用姜湯下保和丸四五十粒

○轉筋屬血熱四物湯加酒芩紅花蒼木南星煎服

○轉筋男子以手挽其陰女子以手牽乳兩傍此千金奴法也

○乾霍亂 忽然心腹疼痛欲吐不吐欲瀉不瀉是也俗各病腸泌即是難治死在頃更升降

不通故也宜吐以提其氣最是良法內有物所傷外為邪

氣所遏太法宜發汗有用吐法者即兼發散之義有用溫

藥解散者二陳湯加川芎蒼木防風白芷等解散藥也



○委中穴出血或十指頭出血皆是良法

間河○桂苓甘露飲五苓散二方並見中暑門

○半夏湯治霍亂轉筋吐瀉不止

半夏麴

茯苓

白朮各五錢 淡桂二錢半

炙甘草一錢

右為細末每服二錢渴者以涼水調下不渴者以溫水調下不拘時候

方局○理中丸

白朮

人參

乾姜

甘草各等分

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸涼水化下

間河○六和湯治霍亂吐瀉不止

白朮

半夏

砂仁

杏仁

人參

甘草各五分

赤茯苓

藿香



白扁豆

拌姜汁

木瓜

各一錢

香薷

厚朴

姜汁制

各二錢

右細切

加生薑

三片

大棗

一枚

水二盞

煎至一盞

溫服

要

○漿水散

治暴泄

如

水

周

身

汗

出

盡

令

脉弱

不能言語

吐逆不止

半夏二錢

附子

乾生薑

炙甘草

桂心

各半錢

良姜

三分半

右細切

作一服

漿水煎服之

活人

○姜附湯

治霍亂吐瀉

轉筋

手足厥冷

多汗

方見傷寒門

方局

○理中湯

治過食生冷

遂成霍亂

吐瀉

食不消

心腹滿悶

不快

加青皮

陳皮

名治中湯

快加青皮

陳皮

名治中湯

更加丁香

附子

名丁香

香治中湯

宜臨病斟酌施治

方見傷寒門

宜臨病

斟酌

施治

方見傷寒門

○祖傳灸法

治霍亂已死

而胃中尚有暖氣者

灸之立甦

其法以鹽填滿脐孔

灸之不計壯數

方見傷寒門

立甦

其法以鹽填滿脐孔

灸之不計壯數

方見傷寒門



○又法治霍亂吐瀉不止灸天樞氣海中脘四穴立愈

天樞二穴在臍心兩傍各開二寸氣海一穴在臍下一寸半中脘一穴在臍上四寸

○洗法治霍亂轉筋用太參一握水煮薰洗立效

○丹溪活套云凡霍亂不渴用生姜理中湯如渴用五苓散加

五味子麥門冬滑石轉筋用四物湯加酒芍紅花南星蒼

朮又冬月用理中湯夏月用黃連香薷散放井中浸米令

頓服乃効一方治吐瀉用藿香蒼朮厚朴陳皮砂仁白

芷甘草半夏茯苓人參炒神麴各等分水煎遇寒加乾姜

寒甚加附子



論

泄瀉

十六

內經曰濕勝則濡泄又曰春傷於風夏必飧泄又曰暴注下迫皆屬於熱又曰諸病水液澄徹清冷皆屬於寒叔和云濕多成五液是故知風寒濕熱皆能令人泄瀉但濕熱良多而風寒差少耳原病式曰瀉白為寒青黃赤黑為熱也太抵瀉利小便清白不澁為寒赤澁為熱又大便完穀不化而色不變吐利不腥穢水液澄徹清冷小便清白不澁身冷不渴脉遲細而微者皆寒証也凡穀肉消化無間色及他証便斷為熱夫寒泄而穀消化者未之有也或火性急速傳化失常完穀不化而為飧泄者亦有之矣仲景曰邪熱不殺穀然熱得濕則為飧泄也噫寒熱二証冰炭相反治之者差之毫厘謬以千里者也醫者可不謹乎



脉法

內經曰脉細皮寒少氣泄利前後飲食不化是為五虛死其漿粥入胃泄注止則虛者活

脉經曰泄注脉緩時小結者生浮大數者死

又洞泄食不化不得重下膿血脉微小流連者生動急者死

脉訣云下利微小則為生脉大浮洪者無差日

方法

丹溪方法九十二條

丹溪曰泄屬氣虛有火有痰有食積者

戴氏曰凡瀉水腹不痛者濕也飲食入胃不化者氣虛也腹痛瀉水腸鳴痛一陣瀉一陣者火也或瀉或不瀉或多或少者痰也腹痛甚而瀉上後痛減者食積也

○燥濕四苓散加蒼朮倍白朮甚者二朮炒為末米飲調服

○氣虛用人參白朮芍藥



○火宜伐天利小水四苓散加滑石黃芩梔子木通

○痰宜伐痰海石青黛黃芩神麴為丸服或用吐以提其清氣

○食積宜消導疎滌之神麴大黃枳實之類

○水瀉用蒼朮厚朴陳皮炒麴茯苓澤瀉地榆甘草冬加

乾姜等分煎服

○泄瀉水多者必用五苓散

○夏月水瀉桂苓甘露飲二方並見暑門

○治泄瀉諸藥多作丸予効

○脾胃不和泄瀉者胃苓湯五苓合平胃散是也

○世俗例用瀝藥治瀉若病久而虛者或可若初得者必變耗

証為禍不小殊不知瀉多因於濕分利小水為上策也

○清六九治泄瀉

六一散一料加紅麴伍錢



右為細末湯浸蒸餅為丸服

○濕六九治泄瀉或蒸嘔吐者

六一散加乾姜或生薑汁亦可蒸餅丸服

○姜麴丸治食積瀉

陳麴 茴香 各五錢 生薑 一兩

右為細末蒸餅丸服

○止瀉方

肉豆蔻 五錢 白滑石 春冬一兩二錢 夏二兩五錢 秋二兩

右為細末姜汁調神麴作糊為丸服

肥上皆  
方○脾泄丸

白朮

神麴

芍藥 並炒各等分

冬加肉豆蔻去芍藥為細末神麴糊為丸服

陳○茯苓湯治因傷冷飲水泄瀉注下 夜十餘次變作白痢



或變赤白相雜腹中疼痛食減熱躁四肢沉困無方

生黃芩一錢半 當歸二錢 肉桂 炙甘草各二分半

猪苓 茯苓各三分 澤瀉五分 芍藥七分半

蒼朮 生甘草 升麻 柴胡各一錢

右細切作一服水二盞煎至一盞稍熱服

○黃芪補胃湯治下日大便三四次瀉而不多有時作泄腹

中鳴小便黃

黃芪 柴胡 當歸身 益智

橘紅各一錢半 升麻二錢 炙甘草半錢 紅花少許

右切細作一服水二盞煎至一盞稍熱食前服

○升麻除濕湯自下而止者引而去之麻字傳寫之誤乎王林并秘藏等皆作防

蒼朮一錢 柴胡 羌活 防風

升麻 神麴 澤瀉 猪苓各五分



炙甘草

陳皮

麥蘗各三分

右細切作一服水一盞煎至一盞去粗空心服如胃寒腸鳴加益智仁半夏各五分生姜二片大棗一枚同煎非腸鳴勿用

○劉草窓治痛泄要方

白朮二兩

白芍藥二兩

陳皮半兩

防風一兩

右細切分作八服水煎或丸服久瀉加升麻六錢

○

白朮芍藥湯治太陰脾經受濕水泄注下體重微滿困弱無力不欲飲食水穀不化宜此和之身重暴下是太勢來

亦宜和也

白朮

白芍藥

各四錢甘草二錢

右細切作一服水一盞煎至一盞溫服

○茯苓湯治濕瀉又治食積溫熱作瀉



白朮

茯苓 各五錢

右細切作一服水煎食前服一方有芍藥三味各等分名

白朮散為末米飲調下

要机 ○蒼朮芍藥湯治証如前

蒼朮 五錢

芍藥 二錢半 黃芩 一錢半 淡桂 五分

右細切作一服水一盞煎至一盞溫服

要机 ○防風芍藥湯治發泄身熱脉弦腰痛微汗

防風

芍藥

黃芩 各二錢

右細切作一服水煎空心服

要机 ○蒼朮防風湯治泄瀉脉弦頭痛

蒼朮 二錢

防風 一錢

白朮 四錢

麻黃 一錢

右細切作一服加生姜五片水一盞煎至一盞食前服

要机 ○良方神朮散治春傷於風夏必發泄之証



蒼朮一錢半 藁本

川芎各六分 羌活四分

甘草炙三分 細辛二分

右細切作一服加生薑二片水五盞煎至一盞去粗溫服如欲汗加葱白二莖

○胃風湯治証如前及治風冷乘虛入客腸胃米穀不化泄瀉注下及腸胃濕毒下如豆汁或下瘀血或如魚腦日夜無度久不得愈者方見中風門

丹溪活套云泄瀉注下如米用生料五苓散加蒼朮車前子倍白朮為米米湯調服○濕熱甚下泄如熱湯者本方去桂加滑石黃芩梔子木通之類○如腹中疝痛下泄清冷喜熱手溫熨口不燥渴乃寒泄也本方倍桂加肉豆蔻有氣加木香病甚者更加丁香附子作丸服○如久泄穀道不合或脫肛此元氣下陷及大腸不行收令而然用白朮



芍藥神麴陳皮肉豆蔻柯子肉伍倍子烏梅為丸以四君子湯加防風升麻煎湯送下○如食積時常腹痛瀉積先以木香檳榔九或東垣枳實導滯丸推逐之而後以四苓加厚朴蒼朮神麴麥芽之類作丸服之以安胃氣○如瀉水腹不痛者屬氣虛宜四君子湯倍白朮加黃芪升麻柴胡防風之類補以提乏而愈

○祖傳經驗秘方治暴泄注下用

車前子微炒 右一味研為細末清米飲調服

○又方治腹痛泄瀉用

艾葉 車前葉 各一握陰乾

右先將二葉細切用水二盞煎至一盞去粗入姜汁再煎一沸稍熱服立愈

一人泄瀉日久夜無度諸藥不効偶得一方用針破地龍猪苓三味共為細末生葱搗汁調方七貼臍上小便長而瀉



止

○一人吐瀉三日垂死<sup>ナリ</sup>囑付<sup>ル</sup>後事<sup>ヲ</sup>為<sup>ス</sup>灸<sup>ス</sup>天樞氣海二穴立止<sup>ル</sup>

正傳二之終

杉本



